



Grupo Desportivo
Santander Totta



REGULAMENTO

IV G. P. DE ATLETISMO DO GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA BRAGA – 03.MAIO.2009 – 09H30

O Grupo Desportivo Santander Totta, com o apoio da Associação de Atletismo de Braga e a colaboração da Delegação de Braga da Fundação INATEL, organiza no próximo dia 03 de Maio de 2009, com partida às 09H30, uma prova de Atletismo em Estrada denominada:

IV Grande Prémio de Atletismo do Grupo Desportivo Santander Totta.

1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a todos os interessados, com mais 10 de anos de idade e de ambos os sexos, desde que os atletas se encontrem minimamente preparados e de acordo com os seguintes escalões:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS	Nascidos em 1996/97	Nascidas em 1996/97
INICIADOS	Nascidos em 1994/95	Nascidas em 1994/95
JUVENIS	Nascidos em 1992/93	Nascidas em 1992/93
JUNIORES	Nascidos em 1990/91	Nascidas em 1990/91
SENIORES	Nascidos em 1989 e antes	Nascidas em 1989 e antes
VETERANOS - I	Dos 35 aos 39 anos	Dos 35 anos em diante
VETERANOS - II	Dos 40 aos 44 anos	
VETERANOS - III	Dos 45 aos 49 anos	
VETERANOS - IV	Dos 50 aos 54 anos	
VETERANOS - V	Dos 55 anos em diante	

Os escalões de VETERANOS relacionam-se com a idade que os atletas têm no dia da prova.

2º - INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições decorre até ao dia 30 de Abril e devem ser remetidas para:

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA
Praça dos Arsenalistas, 75 - 3º Dto
4705-081 BRAGA

Telefone: 253214780
Fax: 243216210
Email: geral@aabraga.pt

ou

G.D. SANTANDER TOTTA
Rua do Centro Cultural, 45
1700-106 LISBOA

Telefone: 218453560
Fax: 218453561

- As inscrições são gratuitas;
- As inscrições podem ser feitas colectivamente, mas a classificação final será sempre e apenas individual.

3º - DISTÂNCIAS / HORÁRIO

As distâncias a percorrer por cada escalão etário e os respectivos horários serão as seguintes:

INFANTIS MASC. / FEM.	cerca de 1.800 m	09H30
INICIADOS MASC. / FEM.	(1 volta)	
JUVENIS MASC. / FEM.	cerca de 3.600 m	
JUNIORES MASC. / FEM.	(2 voltas)	
VETERANAS FEMININAS		
SENIORES MASC. / FEM.	cerca de 9.000 m	10H00
VETERANOS MASC. (todos os escalões)	(5 voltas)	

4º - PERCURSOS

PARTIDA - na Rua do Castelo

PERCURSO - Rua do Castelo, Largo Barão de S. Martinho, Rua do Souto, vira à direita na Rua da Misericórdia, contorna pelo lado poente a Praça do Município, vira à esquerda na Rua Frei Caetano Brandão, contorna pela direita o Largo Paulo Orósio, Rua do Alcaide, vira à esquerda para o Largo de S. Paulo, Rua Gonçalo Pereira, vira à direita na Rua D. Afonso Henriques, Largo de S. João de Souto, vira à esquerda na Rua de S. Marcos e vira à esquerda para o Largo Barão de S. Martinho.

CHEGADA - na Rua do Castelo

5º - DOCUMENTAÇÃO / INFORMAÇÕES

No dia da prova, a documentação deve ser levantada no Secretariado, instalado na Rua do Castelo, em Braga, que funcionará para o efeito a partir das 08H45.

6º - CUIDADOS HIGIÉNICOS

A partir das 09H00, os atletas poderão utilizar os vestiários / balneários da Fundação INATEL, na Avenida Central, podendo os mesmos usufruir de duche no final da prova.

7º - FISCALIZAÇÃO

- A organização com a colaboração da P.S.P. procurará evitar ao máximo o trânsito no percurso utilizado.
- Haverá Fiscais ao longo do percurso, com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade desportiva da prova.

8º - RESPONSABILIDADES

O G.D. Santander Totta não se responsabiliza pela Condição Física dos atletas, mas assegurará o acompanhamento da prova e os Primeiros Socorros aos atletas.

Os atletas Não Federados serão cobertos por Seguro de Acidentes Pessoais subscrito pelo G.D. Santander Totta.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto por motivo de idade. Em caso de protesto, se o atleta não apresentar o respectivo Bilhete de Identidade, será desclassificado.

Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento da I.A.A.F.

9º - PRÉMIOS

Infantis Masc./ Fem.

Iniciados Masc./ Fem.

Juvenis Masc./ Fem.

Juniores Masc./ Fem.

Prémios para os 3 primeiros de cada escalão

Veteranas

1º - 110 2º - 90€ 3º - 70€ 4º - 40€ 5º - 20€

Prémios da Geral 1º - 300€ 2º - 250€ 3º - 200€

Seniores: Masc./ Fem., Veteranos I, II, III, IV e V

Prémios por cada escalão

1º - 110€ 2º - 90€ 3º - 70€ 4º - 40€ 5º - 20€

Os Prémios da classificação por escalões não são acumuláveis com os da classificação Geral.

Grupo Desportivo
Santander Totta
Contribuinte N.º 507 270 075
Rua do Centro Cultural, 45
1700-106 LISBOA

A DIRECÇÃO



