



# Associação de Atletismo de Braga

## IV Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2009

sábado, 28 de Março de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançam.Martelo-3Kg INI/JUV <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg JUN/SEN <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg INI <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-5Kg JUV <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg JUN <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-7,26K SEN <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-2Kg INF <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg INF <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg INI <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-5Kg JUV <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-6Kg JUN <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-7.26 SEN <b>M</b> Final	
11:00	Disco 0,750 Kg INI <b>F</b> Final	
11:00	Disco 1 Kg JUV/SEN <b>F</b> Final	
11:00	Disco 1 Kg INI <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1.5 Kg JUV <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1.750 Kg JUN <b>M</b> Final	
11:00	Disco 2 KgS SEN <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 400 Gr INF <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 500 Gr INI <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 600 Gr JUV/SEN <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 400 Gr INF <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 600 Gr INI <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 700 Gr JUV <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 800 Gr JUN/SEN <b>M</b> Final	



# Associação de Atletismo de Braga

## IV Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2009

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gemeos Castro, em Guimarães, no dia 28 de Março de 2009.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Haverá lugar a classificações distintas por escalão, quando na mesma hora de competição estejam mencionadas em linhas diferentes do comunicado, provas do mesmo tipo.*
- 5 *Caso estejam mais de 20 atletas no global de cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 lançamentos*
- 6 *Os atletas que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email (miguelcaldas@aabraga.pt), ou via fax (253 216 210), o seu intento, até dia 26 de Março, referindo a prova que desejam efectuar.*
- 7 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 8 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 9 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 12 *Os escalões etários para a época 2008/2009 são: □Benjamins: Atletas nascidos em 1998-99-00-01-2002 □Infantis: Atletas nascidos em 1996 e 1997 □Iniciados: Atletas nascidos em 1994 e 1995 □Juvenis: Atletas nascidos em 1992 e 1993 □Júniores: Atletas nascidos em 1990 e 1991 □Seniores: Atletas nascidos em 1989 ou antes*