



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Ar Livre

Braga

Estádio 1º de Maio

2009

sábado, 14 de Março de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	50 Metros Ben-A/BEN-B F Serie	
15:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A/INF F Final	
15:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A/BEN-B M Final	
15:30	Salto em Comprimento INF/INI F Final	Tábua 2 Metros
15:30	Disco 0,750 Kg INI F Final	
15:30	Disco 1 Kg JUV/SEN F Final	
15:35	50 Metros Ben-A/BEN-B M Serie	
15:40	60 Metros Planos INF F Serie	
15:45	60 Metros Planos INF M Serie	
15:55	80 Metros Planos INI F Serie	
16:00	80 Metros Planos INI M Serie	
16:00	Lançamento Peso-3Kg INF M Final	
16:00	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV F Final	
16:00	Arremesso Bola-163Gr Ben-A/BEN-B F Final	
16:00	Arremesso Bola-163Gr Ben-A/BEN-B M Final	
16:10	300 Metros Planos JUV/SEN F Serie	
16:15	Salto em Comprimento INF/INI M Final	Tábua 2 Metros
16:20	300 Metros Planos JUV/SEN M Serie	
16:30	3.000 Metros JUV/SEN F Serie	
16:30	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
16:30	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN F Final	
16:30	Dardo 400 Gr INF F Final	
16:30	Dardo 400 Gr INF M Final	
16:30	Dardo 500 Gr INI F Final	
16:45	3.000 Metros JUV/SEN M Serie	
17:00	600 Metros Ben-A/INF F Serie	
17:00	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
17:00	Lançamento Peso-6Kg JUN M Final	
17:00	Lançamento Peso-7.26 SEN M Final	
17:00	Salto em Comprimento Ben-A/BEN-B F Final	Zona Chamada 50 cm
17:00	Salto em Comprimento Ben-A/BEN-B M Final	Zona Chamada 50 cm
17:00	Dardo 600 Gr INI M Final	
17:00	Dardo 600 Gr JUV/SEN F Final	
17:00	Dardo 700 Gr JUV M Final	
17:05	600 Metros Ben-A/INF M Serie	
17:15	1.000 Metros INI F Serie	
17:20	1.000 Metros INI M Serie	
17:30	800 Metros JUV/SEN F Serie	
17:35	800 Metros JUV/SEN M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Ar Livre

Braga

Estádio 1º de Maio

2009

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, no dia 14 de Março de 2009.*
- 2 *A presente competição destina-se a atletas de todos os escalões, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 7 *Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 8 *Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 10 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 11 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 12 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 13 *Os escalões etários para a época 2008/2009 são: Benjamins: Atletas nascidos em 1998-99-00-01-2002 Infantis: □ Atletas nascidos em 1996 e 1997 Iniciados: Atletas nascidos em 1994 e 1995 Juvenis: Atletas nascidos em 1992 e □ 1993 Juniores: Atletas nascidos em 1990 e 1991 Seniores: Atletas nascidos em 1989 ou antes*