



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Corta-Mato Curto

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2009

domingo, 8 de Março de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.500 Metros	INF <b>F</b> Final
10:00	1.500 Metros	INF <b>M</b> Final
10:10	3.000 Metros	INI/JUV <b>F</b> Final
10:10	3.000 Metros	INI <b>M</b> Final
10:30	4000 Metros	JUN/SEN <b>F</b> Final
10:50	4000 Metros	JUV/SEN <b>M</b> Final

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na Pista de Cross, no dia 8 de Março de 2009.*
- 2 *Competição destinada a atletas federados dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores do BI e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 4 *Toda a documentação, incluindo os dorsais, deverá ser levantada, no Secretariado, por um elemento responsável da colectividade e com 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Braga, até ao dia 6 de Março de 2009.*
- 6 *Haverá classificações individuais, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo.*
- 7 *Haverá classificação colectiva para todos os escalões, contando para a classificação as pontuações dos 3 primeiros atletas de cada Clube.*
- 8 *Este comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet, no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*