



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Corta-Mato Longo

Vizela

2009

domingo, 8 de Fevereiro de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
9:00	Corta-Mato 1100 m	INF F Final	1 volta pequena
9:15	Corta-Mato 1100 m	INF M Final	1 volta pequena
9:30	Corta-Mato 2200 m	INI F Final	2 voltas pequenas
9:45	Corta-Mato 3300 m	INI M Final	3 voltas pequenas
10:00	Corta-Mato 3300 m	JUV F Final	3 voltas pequenas
10:15	Corta-Mato 3900 m	JUV M Final	2 voltas pequenas e 1 volta grande
10:35	Corta-Mato 7300 m	JUN M Final	2 voltas pequenas e 3 voltas grandes
11:00	Corta-Mato 5600 m	JUN/SEN F Final	2 voltas pequenas e 2 voltas grandes
11:00	Corta-Mato 5600 m	VET M Final	2 voltas pequenas e 2 voltas grandes
11:30	Corta-Mato 9600 m	SEN M Final	1 volta pequena e 5 voltas grandes

Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Vizela, no Parque das Termas de Vizela, no dia 8 de Fevereiro de 2009.*
- 2 *Competição destinada a atletas federados na Associação de Atletismo de Braga nos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores de B.I. e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 4 *Toda a documentação, incluindo os dorsais, deverá ser levantada no Secretariado por um elemento responsável da colectividade e com 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Braga, até ao dia 5 de Fevereiro de 2009.*
- 6 *Haverá classificações individuais, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo. Haverá também prémios de presença a todos os participantes.*
- 7 *Haverá classificação colectiva para todos os escalões. Para a classificação colectiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...). Em cada prova poderão pontuar no máximo 3 atletas por clube, sendo os restantes considerados como atletas individuais.
A soma dos pontos de cada Clube ditará a sua pontuação. Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.*
- 8 *Este comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet, no endereço: www.aabraga.pt*
- 9 *Os escalões etários para a época 2008/2009 são: Benjamins: Atletas nascidos em 1998-99-00-01-2002
Infantis: □ Atletas nascidos em 1996 e 1997 Iniciados: Atletas nascidos em 1994 e 1995 Juvenis: Atletas nascidos em 1992 e □ 1993 Juniores: Atletas nascidos em 1990 e 1991 Seniores: Atletas nascidos em 1989 ou antes*