



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Portugal ANDDI + Provas Extra

Braga  
Parque Exposições

2009

sábado, 31 de Janeiro de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barreiras-0.91	SEN M Serie	ANDDI (0,91 - 13,72 / 9,14 / 9,72)
15:30	60 M Barreiras-0.91	JUV M Serie	Prova Extra (0,91 - 13,72 / 9,14 / 9,72)
15:30	Salto em Comprimento	SEN M Final	ANDDI (Tábua 2 Metros)
15:30	Salto em Comprimento	INF/INI M Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
15:30	Lançamento Peso-4Kg	SEN F Final	ANDDI
15:30	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN F Final	Prova Extra
15:30	Lançamento Peso-4Kg	INI M Final	Prova Extra
15:40	60 M Barreiras-0.84	SEN F Serie	ANDDI (0,84 - 13,00 / 8,50 / 13,00)
15:40	60 M Barreiras-0.84	JUV/SEN F Serie	Prova Extra (0,84 - 13,00 / 8,50 / 13,00)
15:45	60 M Barr.Ini.Fem-76	INI F Serie	Prova Extra (0,76 - 12,00 / 8,00 / 8,00)
15:55	60 Metros Planos	SEN M Eliminatória	ANDDI
16:00	60 Metros Planos	JUV/SEN M Eliminatória	Prova Extra
16:05	60 Metros Planos	SEN F Eliminatória	ANDDI
16:10	60 Metros Planos	JUV/SEN F Eliminatória	Prova Extra
16:15	60 Metros Planos	Ben-A/INF M Serie	Prova Extra
16:15	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A/INF F Final	Prova Extra
16:15	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A/BEN-B M Final	Prova Extra
16:20	60 Metros Planos	Ben-A/INF F Serie	Prova Extra
16:25	60 Metros Planos	INI M Serie	Prova Extra
16:30	60 Metros Planos	INI F Serie	Prova Extra
16:40	1.500 Metros	JUV/SEN M Serie	ANDDI + Prova Extra
16:50	1.500 Metros	JUV/SEN F Serie	ANDDI + Prova Extra
17:00	600 Metros	Ben-A/INF M Serie	Prova Extra
17:00	Salto em Comprimento	SEN F Final	ANDDI (Tábua 2 Metros)
17:00	Salto em Comprimento	INF/INI F Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
17:00	Lançamento Peso-3Kg	INF M Final	Prova Extra
17:00	Lançamento Peso-3Kg	INI/JUV F Final	Prova Extra
17:00	Salto em Altura	SEN M Final	ANDDI (Altura inicial e incremento a definir no local)
17:00	Salto em Altura	INF/JUV M Final	Prova Extra (Altura inicial e incremento a definir no local)
17:05	600 Metros	Ben-A/INF F Serie	Prova Extra
17:10	800 Metros	INI M Serie	Prova Extra
17:15	800 Metros	INI F Serie	Prova Extra
17:25	60 Metros Planos	JUV/SEN M Final	ANDDI + Prova Extra
17:30	60 Metros Planos	JUV/SEN F Final	ANDDI + Prova Extra
17:40	300 Metros Planos	INI/JUV M Serie	Prova Extra
17:45	300 Metros Planos	INI/JUV F Serie	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-5Kg	JUV M Final	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-6Kg	JUN M Final	Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-7.26	SEN M Final	ANDDI
17:45	Lançamento Peso-7.26	JUN/SEN M Final	Prova Extra
17:55	400 Metros Planos	JUN/SEN M Serie	ANDDI
18:00	400 Metros Planos	JUN/SEN M Serie	Prova Extra
18:05	400 Metros Planos	SEN F Serie	ANDDI
18:10	400 Metros Planos	SEN F Serie	Prova Extra
18:20	4X200 Metros	JUV/SEN M Serie	ANDDI + Prova Extra
18:30	4X200 Metros	JUV/SEN F Serie	ANDDI + Prova Extra



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Portugal ANDDI + Provas Extra

Braga  
Parque Exposições

2009

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 31 de Janeiro de 2009.*
- 2 *O Campeonato de Portugal da ANDDI destina-se exclusivamente a atletas Seniores portadores de Deficiência Mental. As Provas Extras destinam-se a atletas de todos os escalões, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Nas Provas Extra cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Para as finais serão apurados os atletas que possuam os 8 (oito) melhores tempos das eliminatórias.*
- 5 *As inscrições das Provas Extra deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 6 *Nas inscrições das Provas Extra, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 9 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 10 *Os escalões etários para a época 2008/2009 são: Benjamins: Atletas nascidos em 1998-99-00-01-2002  
Infantis: Atletas nascidos em 1996 e 1997 Iniciados: Atletas nascidos em 1994 e 1995 Juvenis: Atletas nascidos em 1992 e 1993 Juniores: Atletas nascidos em 1990 e 1991 Seniores: Atletas nascidos em 1989 ou antes*