



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Nacional Universitário + Provas Extra

Braga
Parque Exposições

2009

sábado, 24 de Janeiro de 2009

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros Planos JUV/SEN F Eliminatória	CNU's
15:30	Salto em Comprimento JUV/SEN M Final	CNU's (Tábua 2 Metros)
15:30	Salto em Comprimento JUV/SEN M Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
15:30	Salto em Altura JUV/SEN F Final	CNU's (1.25 - 1.30 (+5 cm) 1.50 - 1.53 (+3 cm))
15:30	Salto em Altura JUV/SEN F Final	Prova Extra (1.25 - 1.30 (+5 cm) 1.50 - 1.53 (+3 cm))
15:30	Lançamento Peso-2Kg INF F Final	Prova Extra
15:30	Lançamento Peso-3Kg INF M Final	Prova Extra
15:40	60 Metros Planos JUV/SEN M Eliminatória	CNU's
15:55	60 Metros Planos JUV/SEN F Eliminatória	Prova Extra
16:00	Lançamento Peso-4Kg JUV/SEN F Final	Prova Extra
16:00	Lançamento Peso-4Kg JUV/SEN F Final	CNU's
16:00	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	Prova Extra
16:05	60 Metros Planos JUV/SEN M Eliminatória	Prova Extra
16:15	60 Metros Planos INF/INI F Serie	Prova Extra
16:20	60 Metros Planos INF/INI M Serie	Prova Extra
16:25	60 Metros Planos Ben-A/BEN-B F Serie	Prova Extra
16:30	60 Metros Planos Ben-A/BEN-B M Serie	Prova Extra
16:40	60 Metros Planos JUV/SEN F Final	CNU's
16:45	60 Metros Planos JUV/SEN F Final	Prova Extra
16:45	Salto em Comprimento JUV/SEN F Final	CNU's (Tábua 2 Metros)
16:45	Salto em Comprimento JUV/SEN F Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
16:50	60 Metros Planos JUV/SEN M Final	CNU's
16:55	60 Metros Planos JUV/SEN M Final	Prova Extra
17:00	Salto em Altura JUV/SEN M Final	CNU's (1.50 - 1.55 (+5 cm) 1.70 - 1.73 (+3 cm))
17:00	Salto em Altura JUV/SEN M Final	Prova Extra (1.50 - 1.55 (+5 cm) 1.70 - 1.73 (+3 cm))
17:00	Lançamento Peso-7.26 JUN/SEN M Final	CNU's
17:00	Lançamento Peso-7.26 JUN/SEN M Final	Prova Extra
17:05	1.500 Metros JUV/SEN M Serie	Prova Extra
17:15	1.500 Metros JUV/SEN M Serie	CNU's
17:25	800 Metros JUV/SEN F Serie	CNU's
17:35	800 Metros JUV/SEN F Serie	Prova Extra
17:45	400 Metros Planos JUV/SEN M Serie	CNU's
17:45	Salto em Comprimento Ben-A/BEN-B M Final	Prova Extra (Zona Chamada 50 cm)
17:45	Salto em Comprimento Ben-A/BEN-B F Final	Prova Extra (Zona Chamada 50 cm)
17:55	400 Metros Planos JUV/SEN M Serie	Prova Extra
18:00	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	Prova Extra
18:05	400 Metros Planos JUV/SEN F Serie	CNU's
18:15	400 Metros Planos JUV/SEN F Serie	Prova Extra
18:25	4X200 Metros JUV/SEN M Serie	CNU's
18:35	4X200 Metros JUV/SEN F Serie	CNU's



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Nacional Universitário + Provas Extra

Braga
Parque Exposições

2009

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 24 de Janeiro de 2009.*
- 2 *O Campeonato Nacional Univrsitário (CNU) destina-se exclusivamente a atletas universitários. As Provas Extras destinam-se a atletas de todos os escalões, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas. Os atletas universitários poderão ainda participar na estafeta.*
- 4 *Para as finais serão apurados os atletas que possuam os 8 (oito) melhores tempos das eliminatórias.*
- 5 *Para os CNU's, as inscrições decorrem até dia 19 de Janeiro, devendo ser dirigidas à FADU. As inscrições por prova devem ser efectuadas até as 15:00 horas do dia da competição. As inscrições das Provas Extra deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 6 *Nas inscrições das Provas Extra, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época 2008/2009 são: Benjamins: Atletas nascidos em 1998-99-00-01-2002 Infantis: Atletas nascidos em 1996 e 1997 Iniciados: Atletas nascidos em 1994 e 1995 Juvenis: Atletas nascidos em 1992 e 1993 Juniores: Atletas nascidos em 1990 e 1991 Seniores: Atletas nascidos em 1989 ou antes*