



Associação de Atletismo de Braga

04-01-2009

Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

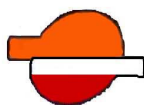
1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sara Esteves 744 CAM-VC	JUV 1992	3.220	869 9,20	588 1,47	469 9,08	683 5,44	611 2 3 6,74
2 ^a	Isabel Vieira 13 FCP	JUV 1993	2.937	798 9,55	555 1,44	569 10,61	519 4,85	496 2 4 6,89
3 ^a	Bruna Monteiro 23 GCB	JUV 1992	2.674	661 1 0,28	555 1,44	445 8,70	538 4,92	475 2 4 8,86
4 ^a	Filipa Beleza 12 FCP	JUV 1992	2.626	679 1 0,18	491 1,38	373 7,59	482 4,71	601 2 3 7,54
5 ^a	Vera Castro 15 EBPGS	JUV 1992	2.454	648 1 0,35	369 1,26	467 9,05	367 4,25	603 2 3 7,40
6 ^a	Sílvia Flórido 14 MAC	JUV 1993	2.451	533 1 1,02	523 1,41	477 9,20	350 4,18	568 2 4 0,42
7 ^a	Ana Tão 16 NAVR	JUV 1992	1.967	571 1 0,79	523 1,41	397 7,96	303 3,98	173 3 2 4,25
8 ^a	Andrea Líquito 373 CAM-VC	JUV 1992	1.662	355 1 2,21	340 1,23	347 7,18	248 3,73	372 2 5 9,30

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

04-01-2009

Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

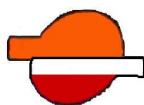
2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Márcio Quintela 11 LAVRA	JUN 1990	3.959	703 7,53	561 5,88	551 11,08	653 1,83	726 9,09	0 2 5 0,10	765
2º	Jonhy Machado 66 ADA	JUN 1991	3.895	694 7,56	587 6,00	524 10,64	602 1,77	625 9,57	199 2,30	664 3 0 0,02
3º	Renato Vieira 18 SCB	JUN 1991	3.110	607 7,84	531 5,74	397 8,51	504 1,65	593 9,73	0 3 2 0,49	478
4º	Filipe Ramos 17 GCB	JUN 1991	2.764	554 8,02	496 5,57	359 7,88	504 1,65	302 1 1,44	0 3 1 2,24	549
5º	Adriano Lopes 21 CCDR	JUN 1991	2.699	706 7,52	535 5,76	804 15,24	434 1,56	0	220 2,40	0
Desclº	Joaquim Rodrigues 65 CCDR	JUN 1990	1.782	792 7,26	591 6,02	399 8,55				
Desclº	Bruno Magalhaes 64 CCDR	JUN 1990	1.569	765 7,34	477 5,48	327 7,33				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

04-01-2009

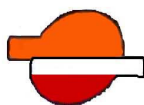
2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Márcia Vieira 10 LAVRA	JUN 1991	2.281	714 9,99	429 1,32	359 7,38	433 4,52	346 3 0 2,10
2 ^a	Joana Araujo 67 SCB	JUN 1990	2.250	601 1 0,62	399 1,29	370 7,54	474 4,68	406 2 5 5,76
3 ^a	Cristiana Cruz 70 SCB	JUN 1990	1.767	503 1 1,21	523 1,41	445 8,71	296 3,95	0
4 ^a	Cátia Nascimento 62 GCB	JUN 1991	1.678	380 1 2,03	369 1,26	283 6,19	285 3,90	361 3 0 0,46
5 ^a	Virginia Meira 372 CAM-VC	JUN 1991	1.312	421 1 1,74	369 1,26	255 5,75	267 3,82	0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

04-01-2009

Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

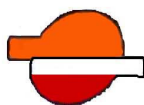
3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1.º	Sergio Silva 63 CC DR	SEN 1985	3.575	742 7,41	711 6,56	501 10,25	758 1,95	506 1 0,19	357 3,00	0
2.º	Mário Silva 19 CC DR	S23 1987	2.307	681 7,60	0	314 7,11	602 1,77	0	179 2,20	531 3 1 4,28

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA