



# Associação de Atletismo de Braga

04-01-2009

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

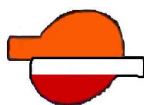
1

### Pentatlo Juvenis

### Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Esteves</b> 744 CAM-VC	JUV 1992	<b>3.220</b>	<b>869</b> 9,20	<b>588</b> 1,47	<b>469</b> 9,08	<b>683</b> 5,44	<b>611</b> 2 3 6,74
2 <sup>a</sup>	<b>Isabel Vieira</b> 13 FCP	JUV 1993	<b>2.937</b>	<b>798</b> 9,55	<b>555</b> 1,44	<b>569</b> 10,61	<b>519</b> 4,85	<b>496</b> 2 4 6,89
3 <sup>a</sup>	<b>Bruna Monteiro</b> 23 GCB	JUV 1992	<b>2.674</b>	<b>661</b> 1 0,28	<b>555</b> 1,44	<b>445</b> 8,70	<b>538</b> 4,92	<b>475</b> 2 4 8,86
4 <sup>a</sup>	<b>Filipa Beleza</b> 12 FCP	JUV 1992	<b>2.626</b>	<b>679</b> 1 0,18	<b>491</b> 1,38	<b>373</b> 7,59	<b>482</b> 4,71	<b>601</b> 2 3 7,54
5 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 15 EBPGS	JUV 1992	<b>2.454</b>	<b>648</b> 1 0,35	<b>369</b> 1,26	<b>467</b> 9,05	<b>367</b> 4,25	<b>603</b> 2 3 7,40
6 <sup>a</sup>	<b>Sílvia Flórido</b> 14 MAC	JUV 1993	<b>2.451</b>	<b>533</b> 1 1,02	<b>523</b> 1,41	<b>477</b> 9,20	<b>350</b> 4,18	<b>568</b> 2 4 0,42
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Tão</b> 16 NAVR	JUV 1992	<b>1.967</b>	<b>571</b> 1 0,79	<b>523</b> 1,41	<b>397</b> 7,96	<b>303</b> 3,98	<b>173</b> 3 2 4,25
8 <sup>a</sup>	<b>Andrea Líquito</b> 373 CAM-VC	JUV 1992	<b>1.662</b>	<b>355</b> 1 2,21	<b>340</b> 1,23	<b>347</b> 7,18	<b>248</b> 3,73	<b>372</b> 2 5 9,30

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

04-01-2009

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

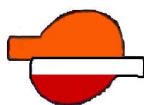
2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Márcio Quintela</b> 11 LAVRA	JUN 1990	<b>3.959</b>	<b>703</b> 7,53	<b>561</b> 5,88	<b>551</b> 11,08	<b>653</b> 1,83	<b>726</b> 9,09	<b>0</b> 2 5 0,10	<b>765</b>
2º	<b>Jonhy Machado</b> 66 ADA	JUN 1991	<b>3.895</b>	<b>694</b> 7,56	<b>587</b> 6,00	<b>524</b> 10,64	<b>602</b> 1,77	<b>625</b> 9,57	<b>199</b> 2,30	<b>664</b> 3 0 0,02
3º	<b>Renato Vieira</b> 18 SCB	JUN 1991	<b>3.110</b>	<b>607</b> 7,84	<b>531</b> 5,74	<b>397</b> 8,51	<b>504</b> 1,65	<b>593</b> 9,73	<b>0</b> 3 2 0,49	<b>478</b>
4º	<b>Filipe Ramos</b> 17 GCB	JUN 1991	<b>2.764</b>	<b>554</b> 8,02	<b>496</b> 5,57	<b>359</b> 7,88	<b>504</b> 1,65	<b>302</b> 1 1,44	<b>0</b> 3 1 2,24	<b>549</b>
5º	<b>Adriano Lopes</b> 21 CC DR	JUN 1991	<b>2.699</b>	<b>706</b> 7,52	<b>535</b> 5,76	<b>804</b> 15,24	<b>434</b> 1,56	<b>0</b>	<b>220</b> 2,40	<b>0</b>
Desclº	<b>Joaquim Rodrigues</b> 65 CC DR	JUN 1990	<b>1.782</b>	<b>792</b> 7,26	<b>591</b> 6,02	<b>399</b> 8,55				
Desclº	<b>Bruno Magalhaes</b> 64 CC DR	JUN 1990	<b>1.569</b>	<b>765</b> 7,34	<b>477</b> 5,48	<b>327</b> 7,33				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

04-01-2009

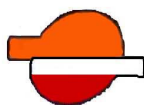
2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Márcia Vieira</b> 10 LAVRA	JUN 1991	<b>2.281</b>	<b>714</b> 9,99	<b>429</b> 1,32	<b>359</b> 7,38	<b>433</b> 4,52	<b>346</b> 3 0 2,10
2 <sup>a</sup>	<b>Joana Araujo</b> 67 SCB	JUN 1990	<b>2.250</b>	<b>601</b> 1 0,62	<b>399</b> 1,29	<b>370</b> 7,54	<b>474</b> 4,68	<b>406</b> 2 5 5,76
3 <sup>a</sup>	<b>Cristiana Cruz</b> 70 SCB	JUN 1990	<b>1.767</b>	<b>503</b> 1 1,21	<b>523</b> 1,41	<b>445</b> 8,71	<b>296</b> 3,95	<b>0</b>
4 <sup>a</sup>	<b>Cátia Nascimento</b> 62 GCB	JUN 1991	<b>1.678</b>	<b>380</b> 1 2,03	<b>369</b> 1,26	<b>283</b> 6,19	<b>285</b> 3,90	<b>361</b> 3 0 0,46
5 <sup>a</sup>	<b>Virginia Meira</b> 372 CAM-VC	JUN 1991	<b>1.312</b>	<b>421</b> 1 1,74	<b>369</b> 1,26	<b>255</b> 5,75	<b>267</b> 3,82	<b>0</b>

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

04-01-2009

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC + Provas Extra

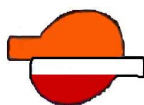
3

Heptalo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1.º	<b>Sergio Silva</b> 63 CCDR	SEN 1985	<b>3.575</b>	<b>742</b> 7,41	<b>711</b> 6,56	<b>501</b> 10,25	<b>758</b> 1,95	<b>506</b> 1 0,19	<b>357</b> 3,00	<b>0</b>
2.º	<b>Mário Silva</b> 19 CCDR	S23 1987	<b>2.307</b>	<b>681</b> 7,60	<b>0</b>	<b>314</b> 7,11	<b>602</b> 1,77	<b>0</b>	<b>179</b> 2,20	<b>531</b> 3 1 4,28

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA