

## ATLETISMO

# CORTA-MATO – TORNEIO DE OUTONO

**Pista de Atletismo Gémeos Castro – Guimarães**

**23 de Novembro de 2008**

A Delegação de Braga da Fundação INATEL, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, vai realizar no próximo dia **23 de Novembro de 2008 às 10h00**, nos terrenos anexos à Pista de Atletismo Gémeos Castro – Guimarães, o **Corta Mato de Abertura**, com a seguinte regulamentação:

### 1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a todos os interessados, quer sejam ou não associados da Fundação Inatel INATEL, com mais de 9 anos de idade e de ambos os sexos, desde que os atletas se encontrem minimamente preparados e, de acordo com os seguintes escalões

### 2º - ESCALÕES ETÁRIOS

Os atletas serão distribuídos pelas seguintes categorias:

<b>Associados</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Aspirantes (Asp.)	Dos 15 aos 17 anos	Dos 15 aos 17 anos
Seniores (Sen.)	Dos 18 aos 34 anos	Dos 18 aos 34 anos
Veteranos 0	Dos 35 aos 39 anos	
Veteranos A (Vet.)	Dos 40 aos 44 anos	Dos 35 aos 39 anos
Veteranos B	Dos 45 aos 49 anos	Dos 40 aos 44 anos
Veteranos C	Dos 50 aos 54 anos	Dos 45 aos 49 anos
Veteranos D	Dos 55 aos 59 anos	Dos 50 aos 54 anos
Veteranos E	Dos 60 aos 64 anos	Dos 55 aos 59 anos
Veteranos F	Dos 65 aos 69 anos	Dos 60 aos 64 anos
Veteranos G	Dos 70 aos 74 anos	Dos 65 aos 69 anos
Veteranos H	Dos 75 aos 79 anos	Dos 70 aos 74 anos
Veteranos I	Dos 80 aos 85 anos	Dos 75 aos 79 anos
Veteranos J	Dos 85 em diante	Dos 80 em diante

Em Veteranos, o escalão é considerado em relação à época em que os atletas fizerem as idades acima estipuladas, ou seja, até 31/08/2009.

<b>Não Associados</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins (Benj.)	Nascidos em 98/99	Nascidos em 98/99
Infantis (Inf.)	Nascidos em 96/97	Nascidos em 96/97
Iniciados (Inic.)	Nascidos em 94/95	Nascidos em 94/95
Juvenis (Juv.)	Nascidos em 92/93	Nascidos em 92/93
Juniores (Jun.)	Nascidos em 90/91	Nascidos em 90/91
Seniores (Sen.)	Nascidos em 89 e antes	Nascidos em 89 e antes
Veteranos (Vet.)	Dos 35 anos em diante	

### 3º - INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições decorre até às 18 Horas do dia **19 de Novembro de 2008** e, devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para:

**Fundação INATEL - Delegação de Braga**

**Av. Central, 77**

**4710-228 BRAGA**

Email: del.braga@inatel.pt

**TEL.- 253613320 / 253617041**

**FAX - 253214202**

### 4º - DISTÂNCIAS

As distâncias a percorrer pelos atletas serão as seguintes:

<b>Prova</b>	<b>Associados Inatel</b>	<b>Não Associados</b>
1.000m		Benj. Masc./Fem. - Inf. Masc./Fem.
2.000m	Asp. Fem. - Vet. Fem.: A, B, C e D Vet. Masc. H	Inic. Masc./Fem. - Juv. Fem.
3.000m	Asp. Masc. Vet. Masc.: D, E, F e G	Juv. Masc. - Jun. Fem.
4.000m	Vet. Masc. C - Sen. Fem.	Jun. Masc. - Sen. Fem.
5.000m	Vet. Masc.: A e B	Vet. Masc.
6.000m	Sen. Masc. e Vet. 0	Sen. Masc. e Vet. 0

### 5º - PROGRAMA HORÁRIO

09h45 – Distribuição de dorsais

10h00 – Provas de 1.000m e 2.000m

10h20 – Provas de 3.000m e 4.000m

10h45 – Provas de 5.000m e 6.000m

11h15 – Entrega de prémios

### 6º - CLASSIFICAÇÕES

- Haverá classificações individuais e colectivas em todos os escalões, distintas entre Associados e Não Associados.
- As equipas são formadas por 3 elementos para efeitos de classificação colectiva.
- Para efeitos de classificação será vencedora a equipa que somar menor número de pontos.
- Os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo último concorrente tenha obtido a melhor classificação.

### 7º - PRÉMIOS

Individuais:

- Associados – Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada escalão.
- Não Associados – Medalhas para o 1º classificado de cada escalão.

Colectivos:

- Associados – Taça ou troféu para as 3 primeiras equipas de cada escalão.
- Não Associados – Taça ou troféu para 1ª equipa de cada escalão.

### 8º - RESPONSABILIDADES

A Fundação Inatel não se responsabiliza pela Condição Física dos Atletas.

**Os atletas que não sejam federados na Federação Portuguesa de Atletismo ou Associados na Fundação Inatel, serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pela Fundação Inatel (Apólice n.º10455730 da Companhia de Seguros Victória e em caso de sinistro devem ligar para a linha verde, 707 200 545).**

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto, por motivo de idade. Em caso de protesto, se o atleta não apresentar o Bilhete de Identidade, será desclassificado.

Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento Técnico da IAAF e Regulamento dos Campeonatos Desportivos da Fundação Inatel.

Braga, 8 de Outubro de 2008

O DELEGADO

(JOSÉ HÂNDEL DE OLIVEIRA)

VL