



Associação de Atletismo de Braga  
1ª Jornada Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2008

quarta-feira, 11 de Junho de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
20:00	110M Barreiras-1.00	JUN M Serie	Prova Extra 1.00 m (13.72 / 9.14 / 14.02)
20:00	Salto Com Vara	INI/JUV M Final	2.00 - 2.20 (+ 20 cm) 3.00 - 3.10 (+ 10 cm)
20:00	Salto Com Vara	JUN/SEN M Final	Prova Extra 3.70 - 3.80 (+ 10 cm)
20:00	Triplo Salto	INI/JUV F Final	Tábua 9 Metros
20:00	Triplo Salto	JUN/SEN F Final	Prova Extra (Tábua 9 Metros)
20:05	110 M Barreiras-0.91	INI/JUV M Eliminatória	0.91 cm (13.72 / 9.14 / 14.02)
20:10	100 M Barreiras-0.76	INI/JUV F Eliminatória	0.76 cm (13.00 / 8.50 / 10.50)
20:20	100 Metros planos	INI/JUV M Eliminatória	
20:30	100 Metros planos	INI/JUV F Eliminatória	
20:35	100 Metros planos	JUN/SEN M Serie	Prova Extra
20:45	100 Metros planos	JUN/SEN F Serie	Prova Extra
20:45	Salto em Altura	INI/JUV F Final	1.20 - 1.25 (+5 cm) 1.40 - 1.43 (+3 cm)
20:55	300 Metros Planos	INI/JUV M Serie	
21:00	300 Metros Planos	INI/JUV F Serie	
21:00	Salto em Comprimento	INI/JUV M Final	Tábua 2 Metros
21:00	Salto em Comprimento	JUN/SEN M Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
21:10	110 M Barreiras-0.91	INI/JUV M Final	0.91 cm (13.72 / 9.14 / 14.02)
21:15	100 M Barreiras-0.76	INI/JUV F Final	0.76 cm (13.00 / 8.50 / 10.50)
21:25	100 Metros planos	INI/JUV M Final	
21:30	100 Metros planos	INI/JUV F Final	
21:30	Dardo 600 Gr	INI/JUV F Final	
21:30	Dardo 600 Gr	JUN/SEN F Final	Prova Extra
21:35	2.000 Mt.Obstáculos	JUV F Serie	0.76 cm
21:45	1.500 Metros	INI/JUV M Serie	
21:50	1.500 Metros	INI/JUV F Serie	
22:00	3.000 Metros	JUV M Serie	
22:00	Disco 1.5 Kg	INI/JUV M Final	
22:00	Disco 1 Kg	JUN/SEN F Final	Prova Extra
22:10	4X100 Metros Planos	INI/JUV M Serie	
22:15	4X100 Metros Planos	INI/JUV F Serie	
22:20	400 Metros Planos	JUN/SEN M Serie	Prova Extra
22:30	5.000 Metros Marcha	JUV M Serie	Pista 1
22:30	5.000 Metros Marcha	JUV F Serie	Pista 5



# Associação de Atletismo de Braga

## 1ª Jornada Campeonato Regional de Juvenis + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2008

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 11 de Junho de 2008.*
- 2 *A presente competição envolve a 1ª Jornada do Campeonato Regional de Juvenis da Associação de Atletismo de Braga e algumas Provas Extra requeridas pelos Clubes da AA Braga.*
- 3 *O Campeonato Regional de Juvenis destina-se a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis filiados na Associação de Atletismo de Braga. As Provas Extra destinam-se a atletas Juniores e Seniores, filiados, de Escolas e do INATEL.*
- 4 *No Campeonato Regional de Juvenis e nas Prova Extra cada atleta pode participar em duas (2) provas.*
- 5 *Atletas Iniciados que participem numa prova com distâncias entre os 200 e os 300 metros (inclusivé), não podem participar em mais nenhuma prova que se realize posteriormente, com excepção das estafetas curtas. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 6 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização, com excepção de provas inferiores ou iguais a 110 metros, desde que estas se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 7 *Serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Juvenis.*
- 8 *Para o Campeonato Regional de Juvenis as inscrições deverão ser efectuadas no local da prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com trinta (30) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome, ano de nascimento e nº de BI.*
- 9 *Para as Provas Extra as inscrições deverão ser enviadas até dia 9 de Junho, com indicação do primeiro e último nome, ano de nascimento e nº de BI. Caso surjam atletas na zona de competição que não tenham efectuado a sua inscrição prévia, a AA Braga reserva-se ao direito de não permitir a participação do atleta em questão. Esta medida prende-se com a necessidade de conhecer o número de participantes para determinar a duração da prova.*
- 10 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 11 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 12 *Os atletas e Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 14 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:  
Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001  
Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996  
Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994  
Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992  
Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990  
Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*