



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2008

sábado, 7 de Junho de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barr. Inf. M/F-76 Ben-A/INF <b>F</b> Serie	76 cm (12,00 - 7,00 - 13,00)
15:30	Salto em Comprimento Ben-A/INI <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Altura Ben-A/INI <b>M</b> Final	1.00 - 1.05 (+ 5 cm) - 1.30 - 1.33 (+ 3 cm)
15:40	60 M Barr. Inf. M/F-76 Ben-A/INF <b>M</b> Serie	76 cm (12,00 - 7,50 - 10,50)
15:50	80 M Barreiras-0,76 INI <b>F</b> Serie	76 cm (12,00 - 8,00 - 12,00)
16:00	100 M Barreiras-0.84 INI <b>M</b> Serie	84 cm (13,00 - 8,50 - 10,50)
16:10	60 Metros Planos Ben-A/INF <b>F</b> Serie	
16:15	Salto em Comprimento Ben-A/INI <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
16:20	60 Metros Planos Ben-A/INF <b>M</b> Serie	
16:30	80 Metros Planos INI <b>F</b> Serie	
16:30	Salto em Altura Ben-A/INI <b>F</b> Final	1.00 - 1.05 (+ 5 cm) - 1.25 - 1.28 (+ 3 cm)
16:35	80 Metros Planos INI <b>M</b> Serie	
16:40	100 Metros planos JUV/SEN <b>F</b> Serie	
16:45	100 Metros planos JUV/SEN <b>M</b> Serie	
16:55	600 Metros Ben-A/INF <b>F</b> Serie	
17:00	Triplo Salto INI/JUV <b>F</b> Final	Tábua 9 Metros
17:05	600 Metros Ben-A/INF <b>M</b> Serie	
17:15	1.500 Metros INI <b>F</b> Serie	
17:20	1.500 Metros INI <b>M</b> Serie	
17:30	3.000 Mt. Obstáculos JUN/SEN <b>F</b> Serie	
17:30	Salto em Altura JUV/SEN <b>M</b> Final	1.40 - 1.45 (+ 5 cm) - 1.60 - 1.63 (+ 3 cm)
17:40	3.000 Mt. Obstáculos JUN/SEN <b>M</b> Serie	
17:45	Triplo Salto INI/JUV <b>M</b> Final	Tábua 9 Metros
17:50	800 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
17:55	800 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	
18:00	200 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
18:05	200 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	
18:15	250 M Barreiras-0.76 INI <b>F</b> Serie	76 cm (35.00 - 35-00 - 40.00)
18:25	250 M Barreiras-0.76 INI <b>M</b> Serie	76 cm (35.00 - 35-00 - 40.00)



### ***Regulamento***

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 07 de Junho de 2008.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem em corridas iguais ou superiores a 600 m não poderão participar noutra corrida. Os atletas Iniciados e Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas. Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 5 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 6 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 9 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 10 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:*
  - Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001*
  - Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996*
  - Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994*
  - Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992*
  - Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990*
  - Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*