



ZONA NORTE 2008

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato Jovem do Norte

14 de JUNHO de 2008 - ARCOS DE VALDEVEZ

REGULAMENTO:

1. Prova a disputar na Pista do Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez, no dia 14 de Junho de 2008;
2. Prova destinada exclusivamente a atletas filiados e clubes filiados, com inscrição regularizada, nas Associações Regionais da Zona Norte, e a atletas em representação de equipas do Desporto Escolar;
3. Cada clube só pode inscrever um **máximo de 3 (três) atletas por prova**, os atletas que ultrapassem este limite não serão autorizados a participar;
4. Cada atleta poderá participar em duas provas individuais e na Estafeta.
5. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido, desde 1 de Janeiro de 2007, no Regulamento Geral de Competições da FPA (já divulgado).
6. Nas corridas com eliminatórias o apuramento para a final será de acordo com o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.;
7. Haverá classificação individual e colectiva;
 - 7.1. Para a classificação colectiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...).
 - 7.2. A classificação será definida pelo somatório de pontos obtidos por cada Clube em Infantis + Iniciados / Femininos e em Infantis + Iniciados / Masculinos.
Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
 - 7.3. Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.
 - 7.4. Nas estafetas só pontuará uma equipa por clube;
8. Será atribuída **medalha ao primeiro atleta** classificado em cada prova e **taças** ao primeiro clube da classificação colectiva Feminina e ao primeiro clube da classificação colectiva Masculina.
9. As **inscrições** são feitas no local da prova, com **30 minutos de antecedência** e em ficha própria;
10. Nas provas de **Salto em Comprimento** e **Lançamento do Peso**, caso se inscrevam mais de **12 atletas**, apenas serão realizados **4 ensaios** (2 para todos e mais 2 para os 8 melhores atletas).

Coordenação: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

Pavilhão Municipal de Santa Maria Maior

Avenida Capitão Gaspar de Castro

4900-462 Viana do Castelo

Telefone: 258823557 Fax: 258823555 email: atletismoviana@gmail.com site: www.atletismoviana.pt



ZONA NORTE 2008

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato Jovem do Norte

14 de JUNHO de 2008 - ARCOS DE VALDEVEZ

PROGRAMA-HORÁRIO – ANOS PARES

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h00	80 m	Iniciados	Mas	Eliminatórias
	Comprimento	Iniciados	Fem	Tábua: 1 metro
	Altura	Infantis	Fem	a)
	Peso	Iniciados	Mas	4 kg
14h15	80 m	Iniciados	Fem	Eliminatórias
14h30	60 m	Infantis	Mas	Eliminatórias
14h45	60 m	Infantis	Fem	Eliminatórias
14h55	Comprimento	Iniciados	Mas	Tábua: 1 metro
	Altura	Infantis	Mas	b)
	Peso	Iniciados	Fem	3 Kg
15h00	Salto com Vara	Iniciados	Fem/Masc	Altura inicial a combinar no local
	80 m	Iniciados	Mas	Final
15h05	80 m	Iniciados	Fem	Final
15h15	60 m	Infantis	Mas	Final
15h20	60 m	Infantis	Fem	Final
15h30	800 m	Iniciados	Mas	Séries
15h45	800 m	Iniciados	Fem	Séries
15h55	Comprimento	Infantis	Fem	Tábua: 1 metro
	Altura	Iniciados	Mas	e)
	Peso	Infantis	Mas	3 Kg
16h00	1000 m	Infantis	Mas	Séries
16h15	1000 m	Infantis	Fem	Séries
16h30	250 m bar	Iniciados	Mas	0,76 m - Séries
16h45	250 m bar	Iniciados	Fem	0,76 m - Séries
17h00	Comprimento	Infantis	Mas	Tábua: 1 metro
	Altura	Iniciados	Fem	c)
	Peso	Infantis	Fem	2 Kg
	3000 m Marcha	Infantis	Fem	Séries - Pista 1
	3000 m Marcha	Infantis	Mas	Séries - Pista 5
17h30	4 x 80 m	Iniciados	Mas	Séries
17h45	4 x 80 m	Iniciados	Fem	Séries
18h00	4 x 60 m	Infantis	Mas	Séries
18h15	4 x 60 m	Infantis	Fem	Séries

- a) Altura (Inf. F): Início a 1,05 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.
b) Altura (Inf. M): Início a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.
c) Altura (Inic. F): Início a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.
d) Altura (Inic. M): Início a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.

Coordenação: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

Pavilhão Municipal de Santa Maria Maior

Avenida Capitão Gaspar de Castro

4900-462 Viana do Castelo

Telefone: 258823557 Fax: 258823555 email: atletismoviana@gmail.com site: www.atletismoviana.pt