



ATLETISMO

23º GRANDE PRÉMIO GRUPO RECREATIVO E ASSOCIATIVO DE CRUZ

S. TIAGO DA CRUZ – 25-MAIO-2008

O Grupo Recreativo e Associativo de Cruz, com a colaboração técnica da Delegação de Braga do INATEL e, o apoio da Associação de Atletismo de Braga, vão organizar no dia **25 de Maio de 2008** pelas **9h30**, o 23º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO GRUPO RECREATIVO DE CRUZ, incorporado no seu 27º Aniversário, na freguesia de S. Tiago da Cruz, Concelho de Vila Nova de Famalicão, com a seguinte regulamentação:

1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a todos os interessados, quer sejam ou não associados do INATEL, com mais de 9 anos de idade e de ambos os sexos, desde que se encontrem minimamente preparados.

2º - ESCALÕES ETÁRIOS

Os atletas serão distribuídos pelas seguintes categorias:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
BENJAMINS	nascidos em 1997/98	nascidas em 1997/98
INFANTIS	nascidos em 1995/96	nascidas em 1995/96
INICIADOS	nascidos em 1993/94	nascidas em 1993/94
JUVENIS	nascidos em 1991/92	nascidas em 1991/92
JUNIORES	São integrados nos Seniores	nascidas em 1989/1990
SENIORES	nascidos em 1990 e antes	nascidas em 1988 e antes
VETERANOS-A	dos 40 aos 49 anos	
VETERANOS-B	dos 50 anos em diante	

Em Veteranos, o escalão é considerado em relação à época em que os atletas fizerem as idades acima estipuladas, ou seja, até 30/09/2007.

3º - INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições decorre até às 18 Horas do dia **21 de Maio de 2007**, devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para a Delegação do Inatel de Braga (ver em rodapé):

4º - DISTÂNCIAS

- 1ª PROVA: BENJAMINS..... +- 600 M (2 voltas)
- 2ª PROVA: INFANTIS.....+- 1000 M (1 voltas)
- 3ª PROVA: INICIADOS.....+- 2000 M (2 voltas)
- 4ª PROVA: JUVENIS / JUNIORES FEM..... +- 4.100 M (1 volta)
- 5ª PROVA: SENIORES / VETERANOS..... +-6.600 M (1 volta)

5º - PERCURSOS

- 1ª PROVA - No Largo Senhor dos Aflitos - 2 voltas.
- 2ª PROVA - Largo Senhor dos Aflitos, Vendas, Boavista, Largo Senhor dos Aflitos - 1 volta.
- 3ª PROVA - Largo Senhor dos Aflitos, Vendas, Boavista, Largo Senhor dos Aflitos - 2 voltas.
- 4ª PROVA - Largo Senhor dos Aflitos, Ribela, Jesufrei, Vendas, Boavista, Largo Senhor dos Aflitos. 1 volta
- 5ª PROVA - Largo Senhor dos Aflitos, Vendas, Devesa Velha, Senra, Outeiro, Moldes, Pousada, Aldeia Nova, Boavista, Largo Senhor dos Aflitos. 1 volta

6º - DOCUMENTAÇÃO - INFORMAÇÕES

No dia da prova, a documentação deve ser levantada no Secretariado instalado junto do LARGO DO SENHOR DOS AFLITOS.

7º - PROGRAMA / HORÁRIO

- 09H00 / 09H30 – Distribuição de dorsais
- 09H45 – 1ª Prova (Benjamins)
- 10H00 – 2ª Prova (Infantis)
- 10H15 – 3ª Prova (Iniciados)
- 10H30 – 4ª Prova (Juvenis / Juniores Fem.)
- 11H00 – 5ª Prova (Seniores / Veteranos)
- 11H45 – Distribuição de Prémios

8º - OCUPAÇÃO DA VIA PÚBLICA / FISCALIZAÇÃO

Os atletas devem ocupar sempre a direita da faixa de rodagem afim de facilitar o ordenamento do trânsito.
Haverá Fiscais ao longo de todo o percurso, com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade da prova.

9º - CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais e colectivas em todos os escalões.

- * As equipas são formadas por 3 elementos para efeitos de classificação colectiva.
- * Para efeitos de classificação será vencedora a equipa que somar menor número de pontos.
- * Os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo último concorrente tenha obtido a melhor classificação.

10º - RESPONSABILIDADES

O Inatel e o Grupo Recreativo e Associativo de Cruz não se responsabilizam pela Condição Física dos atletas, mas assegurarão o acompanhamento e os Primeiros Socorros aos participantes.

- Os atletas que não sejam Federados na Federação Portuguesa de Atletismo ou filiados no INATEL, serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pelo INATEL (Apólice N.º 10341508 da Companhia de Seguros Victória - Em caso de sinistro devem ligar para a linha verde, 707 200 545).
- Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.
- Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto, por motivo de idade.
- Em caso de protesto, se o atleta não apresentar o Bilhete Identidade, será desclassificado.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento Técnico da I.A.A.F. e Regulamento Desportivos do INATEL.

11º - PRÉMIOS

Prémios Individuais e colectivos, conforme a seguinte listagem.

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

CLASSIFICAÇÃO	Benjamins – Masc. / Fem. Infantis – Masc. / Fem. Iniciados – Masc. / Fem. Juvenis – Masc./Fem. Juniors - Fem. Veteranos – A Veteranos – B	Seniores Masc.	Seniores Fem.
1º	Troféu	Troféu + 125 €	Troféu + 75 €
2º	Troféu	Troféu + 100 €	Troféu + 50 €
3º	Troféu	Troféu + 75 €	Troféu + 25 €
4º ao 10º	Medalhão	Medalhão	Medalhão

PRÉMIOS COLECTIVOS

1ª à 3ª Equipas classificadas – Taça ou Troféu – em todos os escalões etários.

Braga, 22 de Abril de 2008

F.M.