



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Iniciados + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2008

sábado, 10 de Maio de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros Planos Ben-A/INF <b>F</b> Eliminatória	
15:30	Salto em Altura Ben-A/INI <b>F</b> Final	1.00 - 1.05 (+ 5 cm) 1.30 - 1.33 (+ 3 cm)
15:30	Salto em Comprimento Ben-A/INI <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
15:30	Lançamento Peso-4Kg INI <b>M</b> Final	
15:35	60 Metros Planos Ben-A/INF <b>M</b> Eliminatória	
15:45	80 Metros Planos INI <b>F</b> Eliminatória	
15:50	80 Metros Planos INI <b>M</b> Eliminatória	
16:00	100 Metros planos JUV/SEN <b>F</b> Eliminatória	Prova Extra
16:10	100 Metros planos JUV/SEN <b>M</b> Eliminatória	Prova Extra
16:15	Lançamento Peso-2Kg Ben-A/INF <b>F</b> Final	
16:20	1.000 Metros Ben-A/INF <b>F</b> Serie	
16:25	1.000 Metros Ben-A/INF <b>M</b> Serie	
16:35	1.500 Metros INI <b>F</b> Serie	
16:40	1.500 Metros INI <b>M</b> Serie	
16:45	1.500 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	Prova Extra
16:45	Salto em Altura JUV/SEN <b>M</b> Final	Prova Extra 1.50 - 1.55 (+ 5 cm) 1.80 - 1.83 (+ 3 cm)
16:45	Triplo Salto INI <b>F</b> Final	Tábua 9 Metros
16:45	Triplo Salto JUV/SEN <b>F</b> Final	Prova Extra (Tábua 9 Metros)
16:50	1.500 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	Prova Extra
16:55	60 Metros Planos Ben-A/INF <b>F</b> Final	
17:00	60 Metros Planos Ben-A/INF <b>M</b> Final	
17:00	Lançamento Peso-3Kg Ben-A/INF <b>M</b> Final	
17:00	Lançamento Peso-3Kg INI <b>F</b> Final	
17:05	80 Metros Planos INI <b>F</b> Final	
17:10	80 Metros Planos INI <b>M</b> Final	
17:15	100 Metros planos JUV/SEN <b>F</b> Final	Prova Extra
17:20	100 Metros planos JUV/SEN <b>M</b> Final	Prova Extra
17:30	1.500 Mt.Obstáculos INI <b>F</b> Serie	
17:40	1.500 Mt.Obstáculos INI <b>M</b> Serie	
17:50	4X60 Metros Ben-A/INF <b>F</b> Serie	
17:55	4X60 Metros Ben-A/INF <b>M</b> Serie	
18:00	4X80 Metros INI <b>F</b> Serie	
18:05	4X80 Metros INI <b>M</b> Serie	
18:10	4X100 Metros Planos JUV/SEN <b>F</b> Serie	Prova Extra
18:15	4X100 Metros Planos JUV/SEN <b>M</b> Serie	Prova Extra
18:20	3.000 Metros Marcha INF <b>F</b> Final	
18:20	3.000 Metros Marcha INF <b>M</b> Final	
18:20	4.000 Metros Marcha INI <b>F</b> Final	
18:20	4.000 Metros Marcha INI <b>M</b> Final	



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Iniciados + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2008

domingo, 11 de Maio de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
9:30	100 M Barreiras-0.84	INI <b>M</b> Serie	84 cm (13,00 - 8,50 - 10,50)
9:30	Salto em Altura	Ben-A/INI <b>M</b> Final	1.00 - 1.05 (+ 5 cm) 1.30 - 1.33 (+ 3 cm)
9:30	Salto em Comprimento	JUV/SEN <b>M</b> Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
9:30	Dardo 400 Gr	Ben-A/INF <b>F</b> Final	
9:40	80 M Barreiras-0,76	INI <b>F</b> Serie	76 cm (12,00 - 8,00 - 13,00)
9:50	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-A/INF <b>F</b> Serie	76 cm (12,00 - 7,50 - 10,50)
10:00	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-A/INF <b>M</b> Serie	76 cm (12,00 - 7,00 - 13,00)
10:00	Dardo 400 Gr	Ben-A/INF <b>M</b> Final	
10:10	600 Metros	Ben-A/INF <b>F</b> Serie	
10:15	Salto em Altura	JUV/SEN <b>F</b> Final	Prova Extra 1.20 - 1.25 (+ 5 cm) 1.40 - 1.43 (+ 3 cm)
10:15	Salto em Comprimento	Ben-A/INI <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
10:20	600 Metros	Ben-A/INF <b>M</b> Serie	
10:30	800 Metros	INI <b>F</b> Serie	
10:30	Dardo 500 Gr	INI <b>F</b> Final	
10:40	800 Metros	INI <b>M</b> Serie	
10:50	800 Metros	JUV/SEN <b>F</b> Serie	Prova Extra
11:00	800 Metros	JUV/SEN <b>M</b> Serie	Prova Extra
11:00	Salto Com Vara	INI <b>F</b> Final	Altura Inicial e Incremento a definir no local
11:00	Salto Com Vara	JUV/SEN <b>F</b> Final	Prova Extra 2.00 - 2.10 (+ 10 cm)
11:00	Dardo 600 Gr	INI <b>M</b> Final	
11:10	150 Metros	Ben-A/INF <b>F</b> Serie	
11:15	Salto em Comprimento	JUV/SEN <b>F</b> Final	Prova Extra (Tábua 2 Metros)
11:20	150 Metros	Ben-A/INF <b>M</b> Serie	
11:30	200 Metros	JUV/SEN <b>F</b> Serie	Prova Extra
11:40	200 Metros	JUV/SEN <b>M</b> Serie	Prova Extra
11:45	Salto Com Vara	INI <b>M</b> Final	Altura Inicial e Incremento a definir no local
11:45	Salto Com Vara	JUV/SEN <b>M</b> Final	Prova Extra 3.60 - 3.80 (+ 20 cm) - 4.00 - 4.10 (+ 10 cm)
11:50	250 Metros Planos	INI <b>F</b> Serie	
12:00	250 Metros Planos	INI <b>M</b> Serie	
12:00	Tripla Salto	INI <b>M</b> Final	Tábua 9 Metros
12:10	250 M Barreiras-0.76	INI <b>F</b> Serie	76 cm (35,00 - 35,00 - 40,00)
12:20	250 M Barreiras-0.76	INI <b>M</b> Serie	76 cm (35,00 - 35,00 - 40,00)
12:30	400 M Barreiras-0.76	JUN/SEN <b>F</b> Serie	Prova Extra 76 (45,00 - 35,00 - 40,00)



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional Infantis e Iniciados + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2008

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 10 e 11 de Maio de 2008.*
- 2 *A presente competição envolve o Campeonato Regional de Infantis e Iniciados e Provas Extra*
- 3 *O Campeonato Regional de Infantis e Iniciados destina-se a atletas dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados filiados na Associação de Atletismo de Braga. As Provas Extra destinam-se a atletas Juvenis, Juniores e Seniores, Filiados, de Escolas e do INATEL.*
- 4 *No Campeonato Regional de Infantis e Iniciados cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas (2) por dia. Nas Provas Extra cada atleta pode participar em três (provas), num máximo de duas (2) provas por dia.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa prova de 150 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar em provas que se disputem antes.*  
*Os atletas Infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.*
- 6 *Atletas Iniciados que participem numa prova com distâncias entre os 200 e os 300 metros (inclusivé), não podem participar em mais nenhuma prova que se realize posteriormente, com excepção das estafetas curtas. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 7 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização, com excepção de provas inferiores ou iguais a 110 metros, desde que estas se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 8 *Serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Infantis e Iniciados.*
- 9 *As provas de Lançamento do Martelo e Lançamento do Disco do Campeonato Regional de Infantis e Iniciados serão efectuadas na Pista de Atletismo Gémeos Castro (Guimarães) durante o decorrer do Torneio de Lançamentos, a realizar no dia 10 de Maio de manhã.*
- 10 *As inscrições deverão ser efectuadas no local da prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com trinta (30) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome, ano de nascimento e nº de BI.*
- 11 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 13 *Os atletas e Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 14 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Iniciados + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2008

- 15 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:*  
*Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001*  
*Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*