



Associação de Atletismo de Braga

Provas Preparação

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2008

sábado, 17 de Maio de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:30	110 M Barreiras-1.06	JUV/SEN M Serie	1.067 cm (13.72 / 9.14 / 14.02)
15:30	Salto em Comprimento	JUV/SEN M Final	Tábua 3 Metros
15:30	Salto em Altura	JUV/SEN F Final	1.30 - 1.35 (+5 cm) 1.50 - 1.53 (+3 cm)
15:30	Lançamento Peso-7.26	JUN/SEN M Final	
15:30	Lançamento Peso-4Kg	JUV/SEN F Final	
15:40	100 M Barreiras-0.84	JUV/SEN F Serie	84 cm (13.00 / 8.50 / 10.50)
15:50	100 Metros planos	JUV/SEN M Eliminatória	
16:00	100 Metros planos	JUV/SEN F Eliminatória	
16:00	Salto Com Vara	JUV/SEN M Final	3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.10 (+10 cm)
16:05	800 Metros	JUV/SEN M Serie	
16:10	800 Metros	JUV/SEN F Serie	
16:15	Disco 2 KgS	JUV/SEN M Final	
16:15	Disco 1 Kg	JUV/SEN F Final	
16:20	400 Metros Planos	JUV/SEN M Serie	
16:25	400 Metros Planos	JUV/SEN F Serie	
16:30	100 Metros planos	JUV/SEN M Final	
16:30	Salto em Comprimento	JUV/SEN F Final	Tábua 3 Metros
16:30	Salto em Altura	JUV/SEN M Final	1.60 - 1.65 (+5 cm) 1.80 - 1.83 (+3 cm)
16:35	100 Metros planos	JUV/SEN F Final	
16:50	3.000 Metros	JUV/SEN M Serie	
17:00	3.000 Metros	JUV/SEN F Serie	
17:00	Salto Com Vara	JUV/SEN F Final	2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.50 (+10 cm)
17:00	Dardo 800 Gr	JUV/SEN M Final	
17:00	Dardo 600 Gr	JUV/SEN F Final	
17:10	3.000 Mt.Obstáculos	JUN/SEN M Serie	
17:15	Triplo Salto	JUV/SEN F Final	Tábua 9 Metros
17:20	3.000 Mt.Obstáculos	JUN/SEN F Serie	
17:30	400 M Barreiras-0.91	JUV/SEN M Serie	91 cm (45.00 /35.00 / 40.00)
17:35	400 M Barreiras-0.76	JUV/SEN F Serie	76 cm (45.00 /35.00 / 40.00)
17:45	200 Metros	JUV/SEN M Serie	
17:55	200 Metros	JUV/SEN F Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Provas Preparação

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2008

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 17 de Maio de 2008.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização, com excepção de provas inferiores ou iguais a 110 metros, desde que estas se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 5 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 6 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 8 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :
www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:
Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001
Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992
Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990
Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*