



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Olímpico Jovem + Campeonato Distrital INATEL

Braga
Estádio 1º de Maio

2008

sábado, 26 de Abril de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:00	400 M Barreiras-0.91	JUV/SEN M Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:00	400 M Barreiras-0.76	JUV/SEN F Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:05	300 M Barreiras-0,76	VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:05	300 M Barreiras-0,76	VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:10	110 M Barreiras-1.06	JUV/VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:15	100 M Barreiras-0.84	JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:20	3.000 Mt.Obstáculos	JUV/SEN M Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:25	2.000 Mt.Obstáculos	VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:25	2.000 Mt.Obstáculos	JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
15:30	110 M Barreiras-0.91	JUV M Eliminatória	0.91 (13,72 / 9,14 / 14,02)
15:30	Salto em Altura	INI M Final	1.20 - 1.25 (+5cm) ... 1.40 - 1.43 (+3cm)
15:30	Salto em Comprimento	INI F Final	Tábua 2 Metros
15:30	Dardo 700 Gr	JUV M Final	
15:40	100 M Barreiras-0.76	JUV F Eliminatória	0.76 (13,00 / 8,50 / 10,50)
15:50	100 M Barreiras-0.84	INI M Eliminatória	0.84 (13,00 / 8,50 / 10,50)
16:00	80 M Barreiras-0,76	INI F Eliminatória	0.76 (12,00 / 8,00 / 12,00)
16:00	Dardo 500 Gr	INI F Final	
16:10	300 Metros Planos	JUV M Serie	
16:15	300 Metros Planos	JUV F Serie	
16:15	Salto em Altura	JUV F Final	1.10 - 1.15 (+5cm) ... 1.30 - 1.33 (+3cm)
16:15	Salto em Altura	JUV/VET F Final	Campeonato Distrital Inatel - 1.10 - 1.15 (+5cm) ... 1.30 - 1.33 (+3cm)
16:15	Triplo Salto	JUV F Final	Tábua 9 Metros
16:15	Triplo Salto	JUV/VET F Final	Campeonato Distrital Inatel (Tábua 9 Metros)
16:20	200 Metros	JUV/VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
16:25	200 Metros	JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
16:30	150 Metros	Ben-A/INF M Serie	
16:30	Lançamento Peso-3Kg	JUV F Final	
16:35	150 Metros	Ben-A/INF F Serie	
16:45	110 M Barreiras-0.91	JUV M Final	0.91 (13,72 / 9,14 / 14,02)
16:50	100 M Barreiras-0.76	JUV F Final	0.76 (13,00 / 8,50 / 10,50)
16:55	100 M Barreiras-0.84	INI M Final	0.84 (13,00 / 8,50 / 10,50)
17:00	80 M Barreiras-0,76	INI F Final	0.76 (12,00 / 8,00 / 12,00)
17:00	Salto Com Vara	JUV/VET M Final	Campeonato Distrital Inatel (Altura Inicial e Incremento a definir)
17:00	Triplo Salto	JUV M Final	Tábua 9 Metros
17:00	Triplo Salto	JUV/VET M Final	Campeonato Distrital Inatel (Tábua 9 Metros)
17:05	3.000 Metros	JUV M Serie	
17:05	3.000 Metros	JUV/VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
17:15	3.000 Metros	JUV F Serie	
17:15	3.000 Metros	JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
17:15	Dardo 600 Gr	INI M Final	
17:15	Dardo 600 Gr	JUN/SEN F Final	Prova Extra
17:25	600 Metros	Ben-A/INF M Serie	
17:30	600 Metros	Ben-A/INF F Serie	
17:35	4.000 Metros Marcha	INI M Final	Pista 1



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Olímpico Jovem + Campeonato Distrital INATEL

Braga
Estádio 1º de Maio

2008

17:35	<i>4.000 Metros Marcha</i>	<i>INI</i>	F	Final	Pista 5
17:55	<i>4X80 Metros</i>	<i>INI</i>	M	Serie	
18:00	<i>4X80 Metros</i>	<i>INI</i>	F	Serie	
18:05	<i>4X400 Metros</i>	<i>JUV/VET</i>	M	Serie	Campeonato Distrital Inatel
18:10	<i>4X400 Metros</i>	<i>JUV/VET</i>	F	Serie	Campeonato Distrital Inatel



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Olímpico Jovem + Campeonato Distrital INATEL

Braga
Estádio 1º de Maio

2008

domingo, 27 de Abril de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
9:30	100 Metros planos JUV M Eliminatória	
9:30	100 Metros planos JUV/VET M Eliminatória	Campeonato Distrital Inatel
9:30	Salto em Comprimento JUV/VET F Final	Campeonato Distrital Inatel (Tábua 2 Metros)
9:30	Salto em Altura INI F Final	1.00 - 1.05 (+5cm) ... 1.20 - 1.23 (+3cm)
9:30	Lançam.Martelo-5Kg JUV M Final	Local a definir
9:40	100 Metros planos JUV F Eliminatória	
9:40	100 Metros planos JUV/VET F Eliminatória	Campeonato Distrital Inatel
9:50	80 Metros Planos INI M Eliminatória	
10:00	80 Metros Planos INI F Eliminatória	
10:00	Lançam.Martelo-3Kg JUV F Final	Local a definir
10:10	60 Metros Planos Ben-A/INF M Serie	
10:15	Salto em Comprimento INI M Final	Tábua 2 Metros
10:20	60 Metros Planos Ben-A/INF F Serie	
10:30	1.000 Metros INI M Serie	
10:30	Salto em Altura JUV M Final	1.30 - 1.35 (+5cm) ... 1.50 - 1.53 (+3cm)
10:30	Salto em Altura JUV/VET M Final	Campeonato Distrital Inatel 1.30 - 1.35 (+5cm) ... 1.50 - 1.53 (+3cm)
10:30	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
10:30	Lançamento Peso-7.26 JUN/SEN M Final	Prova Extra
10:35	1.000 Metros INI F Serie	
10:40	1.500 Metros JUV/VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
10:50	1.500 Metros JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
11:00	100 Metros planos JUV M Final	
11:00	Salto em Comprimento JUV/VET M Final	Campeonato Distrital Inatel (Tábua 2 Metros)
11:05	100 Metros planos JUV/VET M Final	Campeonato Distrital Inatel
11:10	100 Metros planos JUV F Final	
11:15	100 Metros planos JUV/VET F Final	Campeonato Distrital Inatel
11:15	Lançamento Peso-3Kg INI F Final	
11:15	Lançamento Peso-3Kg Ben-A/INF M Final	
11:20	400 Metros Planos JUV/VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
11:25	400 Metros Planos JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
11:30	800 Metros JUV M Serie	
11:30	800 Metros JUV/VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
11:30	Salto em Altura Ben-A/INF M Final	1.00 - 1.05 (+5cm) ... 1.20 - 1.23 (+3cm)
11:35	800 Metros JUV F Serie	
11:35	800 Metros JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel
11:40	80 Metros Planos INI M Final	
11:45	80 Metros Planos INI F Final	
11:45	Salto em Comprimento Ben-A/INF F Final	Tábua 2 Metros
11:55	4X100 Metros Planos JUV M Serie	
11:55	4X100 Metros Planos JUV/VET M Serie	Campeonato Distrital Inatel
12:00	Lançamento Peso-2Kg Ben-A/INF F Final	
12:05	4X100 Metros Planos JUV F Serie	
12:05	4X100 Metros Planos JUV/VET F Serie	Campeonato Distrital Inatel



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Olímpico Jovem + Campeonato Distrital INATEL

Braga
Estádio 1º de Maio

2008

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 26 e 27 de Abril de 2008.*
- 2 *Competição destinada a atletas de Escolas, Federados e do Inatel. O Torneio Olímpico Jovem destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. As provas para Aspirantes, Seniores e Veteranos pertencem ao Campeonato Distrital do Inatel.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas, no máximo de 2 (duas) por jornada.*
- 4 *Atletas Benjamins e Infantis que participem em corridas iguais ou superiores a 600 m não poderão participar noutra corrida.*
- 5 *Os Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800m não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.*
No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800m, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800m em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- 6 *Os Juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800m, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com excepção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110m, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800m onde o atleta participou.*
No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800m em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- 7 *Serão entregues medalhas aos 3 (três) primeiro classificados de cada prova relativa ao Torneio Olímpico Jovem. As medalhas apenas serão entregues a atletas da A. A. Braga.*
- 8 *As inscrições deverão ser efectuadas no local da prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome, ano de nascimento e nº de BI.*
- 9 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 10 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 11 *O Torneio Olímpico Jovem Regional será um local de observação "priviligiada" para a selecção dos atletas para o Torneio Olímpico Jovem Nacional a realizar em Albufeira, nos dias 17 e 18 de Maio.*
- 12 *Os atletas e Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na internet no endereço: www.aabraga.pt*



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Olímpico Jovem + Campeonato Distrital INATEL

Braga
Estádio 1º de Maio

2008

- 14 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:*
Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-01
Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992
Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990
Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes