



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2008

sábado, 12 de Abril de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançam.Martelo-3Kg JUV <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg JUN/SEN <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-5Kg JUV <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg JUN <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-7,26K SEN <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-2Kg INF <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN <b>F</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-3Kg INF <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg INI <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-5Kg JUV <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-6Kg JUN <b>M</b> Final	
10:30	Lançamento Peso-7.26 SEN <b>M</b> Final	
11:00	Disco 0,750 Kg INI <b>F</b> Final	
11:00	Disco 1 Kg JUV/SEN <b>F</b> Final	
11:00	Disco 1.5 Kg JUV <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1.750 Kg JUN <b>M</b> Final	
11:00	Disco 2 KgS SEN <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 500 Gr INI <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 600 Gr JUV/SEN <b>F</b> Final	
11:30	Dardo 600 Gr INI <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 700 Gr JUV <b>M</b> Final	
11:30	Dardo 800 Gr JUN/SEN <b>M</b> Final	



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Lançamentos

### Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2008

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 12 de Abril de 2008.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limite do número provas a realizar.*
- 4 *Caso estejam mais de 15 atletas no global de cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 lançamentos*
- 5 *Os atletas que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email, ou via fax, o seu intento, até dia 10 de Abril, referindo a prova que desejam efectuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 11 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:  
Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001  
Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996  
Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994  
Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992  
Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990  
Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*