



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Ar Livre

Braga

Estádio 1º de Maio

2008

sábado, 29 de Março de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	60 Metros Planos BEN-B/INF F Serie	
15:00	Salto em Comprimento INI/JUV M Final	Tábua 2 Metros
15:00	Salto em Altura JUV/SEN F Final	1.20 - 1.25 (+5 cm) 1.40 - 1.43 (+3 cm)
15:00	Lançamento Peso-2Kg BEN-B/INF F Final	
15:10	60 Metros Planos BEN-B/INF M Serie	
15:20	80 Metros Planos INI F Serie	
15:25	80 Metros Planos INI M Serie	
15:30	100 Metros planos JUV/SEN F Serie	
15:30	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV F Final	
15:30	Lançamento Peso-3Kg BEN-B/INF M Final	
15:35	100 Metros planos JUV/SEN M Serie	
15:45	1.000 Metros BEN-B/INF F Serie	
15:45	Salto em Comprimento INI/JUV F Final	Tábua 2 Metros
15:55	1.000 Metros BEN-B/INF M Serie	
16:00	Salto em Altura JUV/SEN M Final	1.40 - 1.45 (+5 cm) 1.70 - 1.73 (+3 cm)
16:05	1.000 Metros INI F Serie	
16:15	1.000 Metros INI M Serie	
16:15	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
16:15	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
16:15	Lançamento Peso-7.26 JUN/SEN M Final	
16:25	3.000 Metros JUV/SEN F Serie	
16:30	Salto em Comprimento BEN-B/INF M Final	Tábua 2 Metros
16:35	3.000 Metros JUV/SEN M Serie	
16:55	300 Metros Planos JUV F Serie	
17:00	300 Metros Planos JUV M Serie	
17:00	Dardo 400 Gr INF F Final	
17:00	Dardo 400 Gr INF M Final	
17:10	400 Metros Planos JUN/SEN F Serie	
17:15	400 Metros Planos JUN/SEN M Serie	
17:15	Salto em Comprimento BEN-B/INF F Final	Tábua 2 Metros
17:25	4X60 Metros BEN-B/INF F Serie	
17:30	Dardo 500 Gr INI F Final	
17:30	Dardo 600 Gr INI M Final	
17:30	Dardo 600 Gr JUV/SEN F Final	
17:35	4X60 Metros BEN-B/INF M Serie	
17:45	4X80 Metros INI F Serie	
17:55	4X80 Metros INI M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Ar Livre

Braga

Estádio 1º de Maio

2008

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 29 de Março de 2008.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem em corridas iguais ou superiores a 600 m não poderão participar noutra corrida. Os atletas Iniciados e Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas. Os atletas Juniores que participem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 5 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 6 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem á AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 15 atletas em competição, só poderão efectuar 3 ensaios.*
- 8 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 9 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 12 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:
Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001
Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992
Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990
Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*