

ATLETISMO

Regulamento

Campeonato Distrital de Estrada 27, Janeiro de 2008

Em conformidade com o Calendário Nacional de Actividades Desportivas do INATEL, a Delegação de Braga vai organizar no próximo dia **27 de Janeiro de 2008** pelas **09.30 Horas**, a prova supracitada, com a seguinte regulamentação:

1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a todos os interessados, quer sejam ou não associados do INATEL, com mais de 15 anos de idade e de ambos os sexos, desde que os atletas se encontrem minimamente preparados e, de acordo com os seguintes escalões:

ASSOCIADOS	MASCULINOS	FEMININOS
ASPIRANTES	Dos 15 aos 17 anos	Dos 15 aos 17 anos
SENIORES	Dos 18 aos 39 anos	Dos 18 aos 34 anos
VETERANOS - A	Dos 40 aos 44 anos	Dos 35 aos 39 anos
VETERANOS - B	Dos 45 aos 49 anos	Dos 40 aos 44 anos
VETERANOS - C	Dos 50 aos 54 anos	Dos 45 aos 49 anos
VETERANOS - D	Dos 55 aos 59 anos	Dos 50 aos 54 anos
VETERANOS - E	Dos 60 aos 64 anos	
VETERANOS - F	Dos 65 aos 69 anos	
VETERANOS - G	Dos 70 aos 74 anos	
VETERANOS - H	Dos 75 anos em diante	

Não ASSOCIADOS	MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS	Nascidos em 90/91	Nascidas em 90/91
SENIORES	Nascidos em 89 e antes	Nascidas em 89 e antes
VETERANOS	Dos 40 anos em diante	

Os escalões são considerados em relação à época em que os atletas fizerem a idade acima estipulada, ou seja, até 30/09/2008.

3º - INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições decorre até às 18 Horas do dia **23 de Janeiro de 2008**, e devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para: (ver referências em rodapé).

4º - PERCURSO / PARTIDAS-CHEGADAS

A prova decorrerá num circuito urbano, conforme o croqui em anexo.

- **PARTIDA:** verificar-se-á junto ao edifício do INATEL.
- **CHEGADA:** verificar-se-á junto ao Coreto da Av. Central (em frente ao INATEL).

PERCURSO - Av. Central, Av. da Liberdade, Largo de S. João da Ponte, Rua de Stº. Adrião, Rua Pd. Francisco Almeida, Av. Porfírio da Silva, Rua 31 de Janeiro, Rua do Raio, Rua J.C.Novais e Sousa (Cangosta da Palha), Av. Central.

5º - PROGRAMA-HORÁRIO

09H00 -	Abertura do Secretariado no INATEL para entrega de documentação e dorsais		
	ASSOCIADOS	NÃO ASSOCIADO	
09H30 -	ASP.FEM./VET.FEM./VET.- H	JUV.FEM.	3.000m (1 Volta)
	SEN.FEM./ASP.MASC.	SEN.FEM.	6.000m (2 Voltas)
	VET.- D / E / F	JUV.MASC.	
	VET.- A / B / C	VET. POP.	9.000m (3 Voltas)
	SEN.MASC.	SEN.MASC.	12.000 m (4 Voltas)
10H45 -	Distribuição de Prémios		

6º - OCUPAÇÃO DA VIA PÚBLICA

Os atletas devem ocupar sempre a direita da faixa de rodagem afim de facilitar o ordenamento do trânsito.

7º - FISCALIZAÇÃO

Haverá Fiscais ao longo de todo o percurso, com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade da prova.

8º CUIDADOS HIGIÉNICOS

A partir das 09H00 serão colocados à disposição dos atletas, os vestiários / balneários do INATEL, podendo estes usufruir de duche no final da prova.

9º - CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais e colectivas em todos os escalões, distintas entre Associados e Não Associados:

- As equipas são formadas por 3 elementos para efeitos de classificação colectiva;
- Para efeitos de classificação será vencedora a equipa que somar menor número de pontos;
- Os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo último concorrente tenha obtido a melhor classificação.

10º - PRÉMIOS

Individuais:

- Associados – Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada escalão.
- Não Associados – Medalhas para o 1º classificado de cada escalão.

Colectivos:

- Associados – Taça ou troféu para as 3 primeiras equipas de cada escalão.
- Não Associados – Taça ou troféu para 1ª equipa de cada escalão.

11º - RESPONSABILIDADES

- O INATEL não se responsabiliza pela Condição Física dos atletas;
- Os atletas que não sejam Federados na Federação Portuguesa de Atletismo ou filiados no INATEL, serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pelo INATEL (Apólice n.º10341508 da Companhia de Seguros Victória e em caso de sinistro devem ligar para a linha verde, 707 200 545);
- Todo o atleta que não correr com o número do dorsal atribuído pela organização será desclassificado;
- Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais;
- Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto, por motivo de idade;
- Em caso de protesto, se o atleta não apresentar o Bilhete de Identidade, será desclassificado;
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento Técnico da IAAF e Regulamento dos Campeonatos Desportivos do INATEL.

12º - APURAMENTO PARA O NACIONAL E SUBSIDIO DE DESLOCAÇÃO

Só podem participar no Campeonato Nacional, a realizar no dia **16 de Março de 2008, no Porto**, os atletas que tenham participado no Campeonato Distrital.

Serão apurados e atribuídos subsídios de deslocação para o Campeonato Nacional (0,04 € / Km / atleta), aos filiados no INATEL que se encontrem nas seguintes condições:

- 1 - Campeões Distritais;
- 2 - A 30 % dos concorrentes chegados no Distrital, em que, pelo menos, 10 atletas tenham participado no respectivo Campeonato, até ao máximo de 20 atletas;
- 3 - Às 3 primeiras equipas classificadas em Seniores;
- 4 - À primeira equipa classificada em Aspirantes e Veteranos.

Braga, 4 de Dezembro de 2007

Com os melhores cumprimentos.

O DELEGADO

(JOSÉ HÂNDEL DE OLIVEIRA)

FM

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA

27, Janeiro de 2008 - Braga

Mapa do percurso com a distribuição dos Juizes

