



ATLETISMO

XIV – INTER-ESCOLAS EM PISTA COBERTA

1 - INTRODUÇÃO

A Associação de Atletismo de Braga e o Gabinete do Desporto Escolar - EAE Braga, vão levar a efeito, pelo 14º ano consecutivo, mais uma edição deste Torneio.

2 - DESTINATÁRIOS

Esta actividade é dirigida a todas as escolas da EAE - Braga e extensiva a todos os alunos das Escolas quer estejam federados ou não e que integrem os escalões de **INFANTIS "A"** - **INFANTIS "B"** e **INICIADOS**, masculinos e femininos, que para o presente ano lectivo correspondem etariamente aos alunos nascidos em **97/98; 95/96 e 93/94** respectivamente.

A 3ª Fase deste Torneio é aberta a Escolas de outros EAE(s) da DREN, tentando assim dar uma oportunidade de competição em Pista Coberta a alunos de Escolas que não beneficiam habitualmente de uma infra-estrutura deste tipo.

3 - OBJECTIVOS

- Promover o intercâmbio entre Escola e o Meio.
- Rentabilizar estruturas e recursos.
- Promover a sociabilização dos jovens.
- Promover o equilíbrio afectivo e emocional dos jovens.
- Proporcionar, o maior número de vivências motoras e uma "cultura desportiva" básica, que permita ao futuro adulto uma prática desportiva regular na modalidade da sua eleição.

4 - ORGANIZAÇÃO

Actividade é desenvolvida em **3 fases**:

1ª fase - Apuramento a nível de Escola.

2ª fase - A realizar na Escola ou na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga

Data limite: **31 de Janeiro de 2008**.

3ª Fase (Final) - A realizar na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga, no dia **08 de Fevereiro (6ªFeira)** de 2008, com início às 10.00 Horas.

4. 1 - DESENVOLVIMENTO

Na **1ª fase**, a forma de apuramento ficará ao critério do Grupo de Ed. Física/Clube Desporto Escolar.

No entanto e como sugestão propomos que cada Professor realize o conjunto de provas nas suas turmas e que depois da seriação de todas as turmas, se seleccionem os 12 melhores alunos em cada prova, por escalão/sexo.

Na **2ª fase**, os alunos seleccionados competirão entre si, ficando apurados para a fase final, os dois primeiros classificados em cada prova.

Esta fase poderá ser realizada na Escola ou na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga. Caso optem por esta última, devem as Escolas contactar a Profª. Isabel Macedo, pelo Tel.: 96 7251782 ou pelo Fax: 253 216 210, a fim de se proceder à marcação da data de realização e para esclarecer o tipo de apoio a prestar.

Na **3ª fase - Fase Final** - Cada Escola poderá apresentar dois alunos por prova. Esta realizar-se-á na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga.

5 - PROVAS

O conjunto de provas a efectuar será:

INFANTIS – MASC/FEM	INICIADOS – MASC/FEM.
60 METROS	60 METROS
1000 METROS	1 000 METROS
SALTO EM ALTURA	SALTO EM COMPRIMENTO
SALTO EM COMPRIMENTO	SALTO EM ALTURA
LANÇAMENTO DO PESO	LANÇAMENTO DO PESO

Em relação aos escalões, os pesos, deverão ter as seguintes características:

2 Kg - INFANTIS FEMININOS

3 Kg - INFANTIS MASCULINOS

INICIADAS FEMININOS

4 Kg - INICIADOS MASCULINOS

6 - REGULAMENTO

- a) - Nas provas de lançamento do peso e de salto em comprimento, todos os atletas efectuarão três ensaios.
- b) - Cada aluno poderá participar em duas provas desde que não sejam as duas "corridas".

7 - CLASSIFICAÇÕES

7.1 - Na fase final haverá classificação individual e colectiva.

7.2 - Para a classificação colectiva serão atribuídos N pontos ao 1º classificado, N - 1 ao segundo, N - 2 ao terceiro e assim sucessivamente.

(N = Número de Escolas participantes)

8 - PRÉMIOS

Individuais: Medalhas aos três primeiros classificados em cada prova (a cargo da EAE. de Braga - Gabinete de Desporto Escolar).

Colectivos . Troféu à equipa vencedora.

Material de atletismo para as 3 (três) primeiras escolas de Braga, no valor de:

1ª - Escola: 150,00 € Prémio (Tranche) a cargo da E.A.E. / Braga - Coordenação Desp. Escolar

2ª - Escola: 100,00 € Prémio (Tranche) a cargo do C.E./Braga - Coordenação Desp. Escolar

3ª - Escola : 50,00 € Prémio (Tranche) a cargo do C.E./Braga - Coordenação Desp. Escolar

**XIV TORNEIO INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO
DE PISTA COBERTA**

PROGRAMA - HORÁRIO

DIA 8 DE FEVEREIRO DE 2008

(6ª Feira)

Fim da confirmação	Entrada em pista	Início da prova	PROVA	Escalões		SEXO	OBS
				INF.	INIC.		
9:30	9:50	10:00	60 m	●		Masc	Eliminatórias
9:30	9:45	10:00	Peso		●	Masc	4 Kg
9:30	9:45	10:00	Comprimento		●	Fem	Tábua: 2 m
9:30	9:45	10:00	Altura	●		Fem	1,00m-1,05-1,10-1,15-1,20-1,23 (+ 3 cm)
9:30	9:45	10:00	Altura		●	Fem	1,10m-1,15-1,20-1,25 (+ 3 cm)
10:00	10:20	10:30	60 m	●		Fem	Eliminatórias
10:30	10:50	11:00	60 m		●	Masc	Eliminatórias
10:30	10:45	11:00	Peso		●	Fem	3 Kg
10:30	10:45	11:00	Comprimento	●		Fem	Tábua: 2 m
11:00	11:20	11:30	60 m		●	Fem	Eliminatórias
12:00	12:20	12:30	60 m	●		Masc	Meias-Finais
12:00	12:15	12:30	Altura	●		Masc	1,10m-1,15-1,20-1,25 (+ 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Altura		●	Masc	1,15m-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40 (+ 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Peso	●		Fem	2 Kg
12:15	12:35	12:45	60 m	●		Fem	Meias-Finais
12:30	12:50	13:00	60 m		●	Masc	Meias-Finais
12:30	12:45	13:00	Comprimento		●	Masc	Tábua: 2 m
12:45	13:05	13:15	60 m		●	Fem	Meias-Finais
13:00	13:20	13:30	1000 m	●		Fem	Séries
13:00	13:15	13:30	Peso	●		Masc	3 Kg
13:15	13:35	13:45	1000 m	●		Masc	Séries
13:30	13:45	14:00	Comprimento	●		Masc	Tábua: 2 m
13:30	13:50	14:00	1000 m		●	Fem	Séries
13:45	14:05	14:15	1000 m		●	Masc	Séries
14:30	14:50	15:00	60 m	●		Masc	Final
17:00	15:05	15:15	60 m	●		Fem	Final
15:00	15:20	15:30	60 m		●	Masc	Final
15:15	15:35	15:45	60 m		●	Fem	Final

XIV Torneio Inter-Escolas de Pista Coberta

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

1- Competição a disputar no Palácio de Desportos em Braga, no dia 8 de Fevereiro de 2008.

2- Competição destinada a alunos/atletas Infantis e Iniciados, federados ou não, alunos das Escolas da DREN participantes.

3- No escalão de Infantis podem participar também alunos/atletas Benjamins.

4- Cada aluno poderá participar em duas provas desde que não sejam as duas "corridas".

5- Na prova de 60 m quem fizer uma primeira falsa partida não será eliminado, mas se houver atletas que, posteriormente, realizem mais falsas partidas serão eliminados.

6- Na corrida de 60 m o apuramento para as Meias-finais será feito do seguinte modo: **3 Elim.**= 4p+4mt **4 Elim.** = 3p+4mt **5 Elim.** =3p+1mt **6 Elim.**= 2p+4mt **7 Elim.**= 2p+2mt...

7- Para as finais de 60 m serão apurados os 4 primeiros classificados de cada Meia-Final.

8- Nos concursos horizontais (peso e comprimento) todos os atletas terão direito a efectuar 3 ensaios.

9- Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.

10- Haverá classificação colectiva feita com o somatório dos pontos obtidos nos 4 Escalões (Inf.Fem+Masc e Inic.Fem+Masc)

11- Para efeitos de pontuação atribuir-se-à, em cada prova do Torneio **n** pontos ao 1º classificado, **n-1** ao 2º, **n-2** ao 3º e assim sucessivamente até ao ultimo classificado (**n** = ao nº de Escolas participantes)

12- Os prémios a atribuir às Escolas vencedoras colectivamente são os referidos no Regulamento desta Competição, distribuído previamente às Escolas participantes.

13- As inscrições dos alunos participantes deverão ser enviadas para o CAE de Braga/ Desporto Escolar, até ao dia 1 de Fevereiro, em fichas próprias que se anexam.

14- No caso de ser necessário efectuar alguma alteração de ultima hora, a mesma só será feita no Secretariado da Competição se fôr efectuado com pelo menos 45 minutos de antecedência relativamente ao início do programa-horário **(i.e.Só serão aceites alterações até às 9.15 h).**

15- Os atletas deverão ser portadores de 4 alfinetes, para segurança do dorsal.

16- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet nos endereços: www.aabraga.pt ou <http://alfarrabio.di.uminho.pt/de-braga/>

EAE Braga
Desporto Escolar

**XIV TORNEIO DE ATLETISMO EM PISTA
COBERTA**

8 DE FEVEREIRO DE 2008

FICHA DE INSCRIÇÃO

ESCOLA _____

MORADA _____

TEL _____

FAX _____

PARA CONTACTAR _____

Telemóvel _____

Equipas que a Escola vai apresentar (Assinalar com um X):

Infantis Femininos _____

Infantis Masculinos _____

Iniciados Femininos _____

Iniciados Masculinos _____

A data limite de inscrição das Escolas é até **18 / Janeiro / 2008**

As inscrições nominais poderão ser enviadas até ao **dia 1 de Fevereiro de 2008**

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EAE Braga
Desporto Escolar
Associação de Atletismo de Braga

XIV TORNEIO INTER-ESCOLAS DE PISTA COBERTA

ESCOLA _____

INFANTIS FEMININOS

NOMES	Ano Nasc.	Provas

INFANTIS MASCULINOS

NOMES	Ano Nasc.	Provas

O PROFESSOR RESPONSÁVEL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EAE Braga
Desporto Escolar
Associação de Atletismo de Braga

XIV TORNEIO INTER-ESCOLAS DE PISTA COBERTA

ESCOLA _____

INICIADOS FEMININOS

NOMES	Ano Nasc.	Provas

INICIADOS MASCULINOS

NOMES	Ano Nasc.	Provas

O PROFESSOR RESPONSÁVEL
