

ATLETISMO
PISTA COBERTA '2008

CAMPEONATOS NACIONAIS POR ESCALÕES
TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

DATA 13.Janeiro.2008 (Domingo - Manhã)

LOCAL Pavilhão de Exposições de Braga

Nº PARTICIPANTES Ilimitado por Instituição/Clube

Nº PROVAS/ATLETA ***Cada atleta só poderá participar em 3 provas***

A participação nas Estafetas é livre (não conta como prova) e é aberta a atletas de todos os escalões.

COMPETIÇÕES:

CAMPEONATOS NACIONAIS POR ESCALÕES

BENJAMIM ***Atletas nascidos em 1995 e anos posteriores***

INICIADO ***Atletas nascidos nos anos 1992-1993 e 1994***

JUNIOR ***Atletas nascidos nos anos 1989-1990 e 1991***

SENIOR ***Atletas nascidos entre 1973 e 1988***

VETERANO ***Atletas nascidos em 1972 e anos anteriores***

O programa de provas é o seguinte:

SENIOR E VETERANO	JUNIOR	INICIADO	BENJAMIM
60m M/F 200m M/F 400m M/F 1.500m M/F 60m Bar. (0.91) M 60m Bar. (0.84) F 1.500m Marcha M/F 4x200 M/F Altura M/F Comprimento M/F Tripla M/F (*) Peso (7.260) M Peso (4) F	60m M/F 200m M/F 400m M/F 1.500m M/F Altura M/F Comprimento M/F Peso (5) M Peso (4) F	60m M/F 200m M/F Altura M/F Comprimento M/F Peso (4) M Peso (3) F	60m M/F Comprimento M/F Peso (2) M/F

(*) - Tábuas colocadas de 9 a 11 metros Masculinos e 7 metros para Femininos

NOTAS:

1. Apenas as provas de 60m M/F do escalão Sénior serão disputadas por Eliminatórias com apuramento para a Final.
2. Todas as outras corridas serão disputadas por Séries, sendo os atletas classificados em função do tempo obtido.

TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

O Torneio Nacional Adaptado de Pista Coberta disputa-se em simultâneo com os Campeonatos Nacionais por Escalões.

O programa de provas é o seguinte:

ADAPTADO
60m M/F 200m M/F Comprimento M/F Peso (4) M Peso (2) F

CLASSIFICAÇÕES

Nestes Campeonatos e Torneio apenas existem classificações individuais.

PRÉMIOS

Nestes Campeonatos e Torneio serão atribuídas Medalhas de Ouro, Prata e Bronze aos 1º, 2º e 3º classificados respectivamente, em todas as provas do programa, por escalão e por sexo.

ATLETISMO
PISTA COBERTA '2008

CAMPEONATOS NACIONAIS POR ESCALÕES
TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

PAVILHÃO DE EXPOSIÇÕES DE BRAGA, 13.JANEIRO.2008

PROGRAMA

09.00 - 09.30H - Recepção no Secretariado montado no Pavilhão
10.00H - Início das Competições:

60m Bar. (0.84) SEN./VET. F.	Comp. ADAP. F.	Peso. BENJ. F. (2)
60m Bar. (0.91) SEN./VET. M.	Comp. ADAP. M.	Peso BENJ. M. (2)
60m SEN./VET. F. Séries		
60m SEN./VET. M. Séries	Comp. BENJ. F.	Peso. ADAP. F. (2)
60m JUN. F. Séries	Comp. BENJ. M.	
60m JUN. M. Séries		
60m INIC. F. Séries	Comp. INIC. F.	Peso. INIC. F. (3)
60m INIC. M. Séries	Comp. INIC. M.	
60m BENJ. F. Séries		
60m BENJ. M. Séries	Comp. JUN. F.	Peso INIC. M. (4)
60m ADAP. F. Séries	Comp. JUN. M.	
60m ADAP. M. Séries		Peso ADAP. M. (4)
60m F. FINAL ABSOLUTA		
60m M. FINAL ABSOLUTA	Comp. SEN./VET. F.	Peso JUN. F. (4)
200m JUN. F. Séries	Comp. SEN./VET. M.	
200m JUN. M. Séries		
200m INIC. F. Séries		Peso. JUN. M. (5)
200m INIC. M. Séries	Altura INIC. F.	
200m ADAP. F. Séries	Altura JUN. F.	
200m ADAP. M. Séries	Altura INIC. M.	Peso SEN./VET. F. (4)
200m SEN./VET. F. Séries	Altura SEN./VET. F.	
200m SEN./VET. M. Séries		
400m JUN. F. Séries	Altura JUN. M.	Peso SEN./VET. M. (7.260)
400m JUN. M. Séries		
400m SEN./VET. F. Séries	Altura. SEN./VET. M.	
400m SEN./VET. M. Séries		
1.500m Marcha SEN./VET. F		
1.500m Marcha SEN./VET. M.	Triplo. SEN./VET. F.	
1.500m JUN./SEN./VET. F.		
1.500m JUN./SEN./VET. M.	Triplo. SEN./VET. M.	
4x200m F. Séries		
4x200m M. Séries		

13.00H - Encerramento

ATLETISMO
PISTA COBERTA '2008

CAMPEONATOS NACIONAIS POR ESCALÕES
TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

PAVILHÃO DE EXPOSIÇÕES DE BRAGA, 13.JANEIRO.2008

FICHA DE ESTAFETA

4x200m Aberto FEM.	

4x200m Aberto MASC.	

O Responsável
