



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

Braga

Parque Exposições

2008

sábado, 5 de Janeiro de 2008

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barr. Juv. Mas-91	JUV M Serie	0,91 - 13,72 / 9,14 / 9,72
15:30	Salto em Altura	JUV F Final	1,09 - 1,13 - 1,17 - 1,21 (+4 cm)
15:30	Salto em Altura	JUN/SEN F Final	Prova Extra 1,09 - 1,13 - 1,17 - 1,21 (+4 cm)
15:30	Salto em Comprimento	INI F Final	Tábua 2 Metros
15:30	Lançamento Peso-2Kg	INF F Final	
15:40	60 M Barr. Jun. M. 1,00	JUN M Serie	Prova Extra 1,00 - 13,72 / 9,14 / 9,72
15:45	60 M Barreiras-1.06	SEN M Serie	Prova Extra 1,06 - 13,72 / 9,14 / 9,72
15:55	60 M Barreiras-0.84	INI M Serie	0,84 - 13,00 / 8,50 / 13,00
16:00	Lançamento Peso-5Kg	JUV M Final	
16:00	Lançamento Peso-6Kg	JUN M Final	Prova Extra - 3 Ensaios
16:00	Lançamento Peso-7.26	SEN M Final	Prova Extra - 3 Ensaios
16:05	60 M Barr. Inf. M/F-76	INF M Serie	0,76 - 12,00 / 7,50 / 10,50
16:10	60 M Barr. Inf. M/F-76	INF F Serie	0,76 - 12,00 / 7,00 / 13,00
16:15	Salto em Comprimento	INI M Final	Tábua 2 Metros
16:20	60 M Barr. Ini. Fem-76	INI F Serie	0,76 - 12,00 / 8,00 / 8,00
16:30	60 M Barr. Juv. Fem-76	JUV F Serie	0,76 - 13,00 / 8,50 / 13,00
16:30	Lançamento Peso-3Kg	INF M Final	
16:40	60 M Barreiras-0.84	JUN/SEN F Serie	Prova Extra 0,84 - 13,00 / 8,50 / 13,00
16:45	Salto em Altura	JUV M Final	1.24 - 1.28 - 1.32 (+ 4cm)
16:45	Salto em Altura	JUN/SEN M Final	Prova Extra 1.24 - 1.28 - 1.32 (+ 4cm)
16:50	60 Metros Planos	JUV/SEN M Serie	Prova Extra
17:00	60 Metros Planos	JUV/SEN F Serie	Prova Extra
17:00	Salto em Comprimento	INF F Final	Tábua 2 Metros
17:00	Lançamento Peso-4Kg	INI M Final	
17:00	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN F Final	Prova Extra - 3 Ensaios
17:15	800 Metros	JUV/SEN M Serie	Prova Extra
17:25	800 Metros	JUV/SEN F Serie	Prova Extra
17:30	Salto Com Vara	JUV/SEN M Final	Prova Extra 3.50 - 3.70 - 3.90 - 4.00 - 4.10 (+10 cm)
17:30	Lançamento Peso-3Kg	INI F Final	
17:35	200 Metros	JUV/SEN M Serie	Prova Extra
17:45	200 Metros	JUV/SEN F Serie	Prova Extra
17:45	Salto em Comprimento	INF M Final	Tábua 2 Metros
17:55	3.000 Metros	JUV/SEN M Serie	Prova Extra
18:00	Lançamento Peso-3Kg	JUV F Final	
18:05	3.000 Metros	JUV/SEN F Serie	Prova Extra



Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 05 de Janeiro de 2008.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis; Iniciados e Juvenis. As Provas Extra destinam-se unicamente a atletas Juvenis, Juniores e Seniores. Podem participar em ambas as competições atletas federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Os Atletas Benjamins não podem participar nesta Competição.*
- 4 *As inscrições para o Triatlo Técnico Jovem deverão ser enviadas para a AA Braga, até ao dia 03 de Janeiro, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento e nº do BI.*
- 5 *No Triatlo Técnico Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo.*
- 6 *As inscrições para as Provas Extra deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e de Ar Livre.*
- 8 *Os atletas Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m e os Juniores de 1500m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 9 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:*
Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001
Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992
Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990
Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes
- 10 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 11 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 12 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*