

Torneio Lançamentos
Dia 29 de Dezembro de 2007
PROGRAMA - HORÁRIO

Fim da confirmação	Entrada em pista	Inicio da prova	PROVA	ESCALÃO						SEXO	OBS
				Ben	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		

14:30	14:45	15:00	L. Martelo					●			Masc	5 Kg
14:30	14:45	15:00	L. Martelo						●		Masc	6 Kg
14:30	14:45	15:00	L. Martelo							●	Masc	7,260 Kg
14:30	14:45	15:00	L. Martelo					●			Fem	3 Kg
14:30	14:45	15:00	L. Martelo						□	●	Fem	4 Kg
15:00	15:15	15:30	L. Peso					●			Masc	5 Kg
15:00	15:15	15:30	L. Peso						●		Masc	6 Kg
15:00	15:15	15:30	L. Peso							●	Masc	7,260 Kg
15:00	15:15	15:30	L. Peso					●			Fem	3 Kg
15:00	15:15	15:30	L. Peso						□	●	Fem	4 Kg
15:30	15:45	16:00	L. Dardo					●			Masc	700 Gr
15:30	15:45	16:00	L. Dardo						□	●	Masc	800 Gr
15:30	15:45	16:00	L. Dardo					□	□	●	Fem	600 Gr
16:00	16:15	16:30	L. Disco					●			Masc	1,5 Kg
16:00	16:15	16:30	L. Disco						●		Masc	1,750 Kg
16:00	16:15	16:30	L. Disco							●	Masc	2 Kg
16:00	16:15	16:30	L. Disco					□	□	●	Fem	1 Kg

Regulamento da Competição

Torneio Lançamentos

1. Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 29 de Dezembro de 2007.
2. Competição destinada a atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.
3. Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas. Atletas Seniores não apresentam limite no número provas a efectuar.
4. Nos escalões representados por os atletas poderão participar nessa prova, mas a classificação será elaborada em função do escalão assinalado com .
5. Caso estejam mais de 15 atletas em cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 lançamentos
6. As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.
7. Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem á AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.
8. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.
9. Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.
- 10- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : www.aabraga.pt
11. Os escalões etários para a época 2007/2008 são:
Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001
Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996
Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994
Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992
Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990
Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes