



Associação de Atletismo de Braga

Provas Preparação

Braga

Parque Exposições

2008

sábado, 8 de Dezembro de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
16:00	60 Metros Planos BEN-A/INF F Serie	
16:00	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
16:00	Lançamento Peso-6Kg JUN M Final	
16:00	Lançamento Peso-7.26 SEN M Final	
16:00	Salto em Comprimento JUV/SEN F Final	
16:10	60 Metros Planos BEN-A/INF M Serie	
16:20	60 Metros Planos INI F Serie	
16:30	60 Metros Planos INI M Serie	
16:30	Lançamento Peso-2Kg BEN-A/INF F Final	
16:30	Lançamento Peso-3Kg INI F Final	
16:30	Salto em Comprimento JUV/SEN M Final	
16:40	60 Metros Planos JUV/SEN F Serie	
16:50	60 Metros Planos JUV/SEN M Serie	
17:00	800 Metros JUV/SEN F Serie	
17:10	800 Metros JUV/SEN M Serie	
17:15	Lançamento Peso-3Kg BEN-A/INF M Final	
17:15	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
17:15	Salto em Comprimento BEN-A/INF F Final	
17:20	1.000 Metros BEN-A/INF F Serie	
17:30	1.000 Metros BEN-A/INF M Serie	
17:40	1.000 Metros INI F Serie	
17:50	1.000 Metros INI M Serie	
18:00	300 Metros Planos JUV/SEN F Serie	
18:00	Lançamento Peso-3Kg JUV F Final	
18:00	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN F Final	
18:00	Salto em Comprimento BEN-A/INF M Final	
18:10	300 Metros Planos JUV/SEN M Serie	
18:20	3.000 Metros JUV/SEN F Serie	
18:35	3.000 Metros JUV/SEN M Serie	



Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 08 de Dezembro de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de doze (12) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efectuarem três (3) ensaios.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem em corridas iguais ou superiores a 600 m não poderão participar noutra corrida. Os atletas Iniciados e Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas. Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem á AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são:*
 - Benjamins: Atletas nascidos em 1997-98-99-00-2001*
 - Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996*
 - Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994*
 - Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992*
 - Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990*
 - Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*