



Associação de Atletismo de Braga

Corta-Mato Preparação

Guimarães

Pista de Cross - Cidade Desportiva de Guimarães

2008

domingo, 11 de Novembro de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	1.000 Metros BEN-A/INF F Final	
10:00	1.000 Metros BEN-A/INF M Final	
10:00	2000 Metros INI F Final	
10:20	3.000 Metros JUV F Final	
10:20	3.000 Metros INI M Final	
10:20	4000 Metros JUN F Final	
10:20	4000 Metros JUV M Final	
10:45	5.000 Metros SEN F Final	
10:45	5.000 Metros JUN M Final	
10:45	6000 Metros VET M Final	
10:45	8000 Metros SEN M Final	



Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Guimarães, na Pista de Cross, no dia 11 de Novembro de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas federados, escolas e INATEL de todos os escalões competitivos.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores do BI e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 4 *Toda a documentação, incluindo os dorsais, deverá ser levantada, no Secretariado, por um elemento responsável da colectividade e com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser enviadas à Associação de Atletismo de Braga, até ao dia 07 de Novembro de 2007.*
- 6 *Este comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet, no endereço:
www.aabraga.pt*
- 7 *Os escalões etários para a época 2007/2008 são os seguintes:*
 - Benjamins: Atletas nascidos em 1997 e 1998*
 - Infantis: Atletas nascidos em 1995 e 1996*
 - Iniciados: Atletas nascidos em 1993 e 1994*
 - Juvenis: Atletas nascidos em 1991 e 1992*
 - Juniores: Atletas nascidos em 1989 e 1990*
 - Seniores: Atletas nascidos em 1988 ou antes*
 - Veteranos: A partir dos 40 anos*