

**ATLETISMO**  
**11º GRANDE PRÉMIO DE COVELAS**  
**RITA / COVELAS**  
**PÓVOA DE LANHOSO – 22 JULHO 2007**

Em conformidade com o Calendário Distrital de Actividades Desportivas, a Delegação do INATEL de Braga em colaboração com o GRUPO DESPORTIVO DE COVELAS, vão organizar no dia 22 de Julho de 2007 pelas 09.30 Horas, o 11º GRANDE PRÉMIO DE COVELAS, com o objectivo de promover e dinamizar o Atletismo e cuja programação é a seguinte:

**1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO**

A prova é aberta a todos os interessados, quer sejam ou não associados do INATEL, com mais de 8 anos de idade e de ambos os sexos, de acordo com a regulamentação em vigor.

**2º - ESCALÕES ETÁRIOS**

Os atletas serão distribuídos pelas seguintes categorias:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>BENJAMINS</b>	nascidos em 1996/97/98	nascidas em 1996/97/98
<b>JOVENS - I</b>	nascidos em 1993/94/95	nascidas em 1993/94/95
<b>JOVENS - II</b>	nascidos em 1990/91/92	nascidas em 1990/91/92
<b>JUNIORES</b>	nascidos em 1988/89	nascidas em 1988/89
<b>SENIORES</b>	nascidos em 1987 e antes	nascidas em 1987 e antes
<b>VETERANOS - I</b>	dos 40 aos 44 anos (de 1963 a 1967)	
<b>VETERANOS – II</b>	A partir dos 45 anos (1962 e antes)	

Em Veteranos, o escalão é considerado em relação à época em que os atletas fizeram as idades acima estipuladas, ou seja, até 30/09/2007.

**3º - INSCRIÇÕES**

O prazo de inscrições decorre até às 18 Horas do dia **18 de Julho de 2007** e, devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para:

**INATEL - Delegação de Braga**  
**Av. Central, 77**  
**4710-228 BRAGA**  
Email: del.braga@inatel.pt

**TEL.- 253613320 / 253617041**  
**FAX - 253214202**

**4º - DISTÂNCIAS**

As distâncias a percorrer pelos atletas serão as seguintes:

PROVA EXTRA – CRIANÇAS EXTRA COMPETIÇÃO..... +- 50 M.  
1ª PROVA: BENJAMINS / JOVENS I..... +- 1.200 M  
2ª PROVA: JOVENS II / JUNIORES..... +- 2.250 M  
3ª PROVA: SENIORES E VETERANOS I E II..... +- 6.300 M

## 5º - PERCURSOS

Os croquis dos percursos encontram-se em anexo.

PROVA EXTRA – Junto ao local de partida

1ª PROVA – Partida na rua da Rita, passagem na rua do Soutal, rua do Souto, rua de S.Julião e chegada na rua da Rita.

2ª PROVA – Partida na rua da Rita, passagem na rua do Soutal, rua do Souto, rua da Capela, rua de S. Julião e chegada na rua da Rita.

3ª PROVA – Partida na rua da Rita, passagem na rua do Soutal, rua do Souto, rua de Vila, largo da Igreja, rua de Guivães, rua de Sinde, rua da Escola, rua de S. Julião, rua da Capela, rua do Souto, rua do Soutal, chegada na rua da Rita.

## 6º - DOCUMENTAÇÃO - INFORMAÇÕES

No dia da prova, a documentação deve ser levantada no Secretariado instalado no Largo da Rita, que funcionará para o efeito das 09.00 às 09.25 Horas.

## 7º - PROGRAMA / HORÁRIO

09H00 / 09H25	Distribuição de dorsais
09H30	Prova Extra Competição
09H45	1ª Prova (BENJAMINS / JOVENS I)
10H00	2ª Prova (JOVENS II / JUNIORES)
10H15	3ª Prova (SENIORES / VETERANOS I E II)
11h15	Distribuição de Prémios

## 8º - OCUPAÇÃO DA VIA PÚBLICA

Os atletas devem ocupar sempre a direita da faixa de rodagem afim de facilitar o ordenamento do trânsito.

## 9º - FISCALIZAÇÃO

Haverá Fiscais ao longo de todo o percurso, com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade da prova.

## 10º - CLASSIFICAÇÕES

- Haverá classificações individuais e colectivas em todos os escalões.
- As equipas são formadas por 3 elementos para efeitos de classificação colectiva.
- Para efeitos de classificação será vencedora a equipa que somar menor número de pontos.
- Os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo último concorrente tenha obtido a melhor classificação.

## 11º - PRÉMIOS

Escalões	Clas. Individual	Prémios
JUN. M/F; SEM. M/F; VET. I e II	1º clas.	Presunto
Todos	1º ao 3º Clas. 4º e 5º Clas.	Taça Medalha
Escalões	Clas. Colectiva	Prémios
Todos	1º ao 3º Clas.	Taça

## **12º - RESPONSABILIDADES**

O INATEL e GRUPO DESPORTIVO DE COVELAS não se responsabilizam pela Condição Física dos atletas, mas assegurarão o acompanhamento e os Primeiros Socorros dos participantes.

**Os atletas que não sejam filiados no INATEL ou federados na F.P. Atletismo serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pelo INATEL (Apólice N.º10341508 da Companhia de Seguros Victória e em caso de sinistro devem ligar para a linha verde 707 200 545)**

Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto, por motivo de idade.

**Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.**

Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento Técnico da I.A.A.F. e Regulamento dos Campeonatos Desportivos do INATEL.

**Braga, 12 de Junho de 2007**

O DELEGADO

(JOSÉ HÄNDEL DE OLIVEIRA)

FM