



Associação de Atletismo de Braga
Noite Sto. António

2007

quarta-feira, 13 de Junho de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:00	300 M Barreiras-0,84 JUV M Serie	
20:00	Salto em Comprimento JUV/SEN M Final	
20:00	Salto Com Vara JUV/SEN F Final	Altura e incremento da fasquia a definir no local
20:00	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
20:00	Lançamento Peso-7.26 JUN/SEN M Final	
20:05	300 M Barreiras-0,76 JUV F Serie	
20:15	100 Metros planos JUV/SEN M Serie	Cadeira Rodas
20:25	100 Metros planos JUV/SEN M Serie	
20:35	100 Metros planos JUV/SEN F Serie	
20:45	800 Metros JUV/SEN M Serie	
20:45	Salto Com Vara JUV/SEN M Final	Altura e incremento da fasquia a definir no local
20:55	1.500 Metros JUV/SEN F Serie	
21:00	Salto em Comprimento JUV/SEN F Final	
21:00	Salto em Altura JUV/SEN M Final	
21:05	2.000 Mt.Obstáculos JUV F Serie	Altura 0.76
21:15	3.000 Mt.Obstáculos JUN/SEN F Serie	
21:25	3.000 Mt.Obstáculos JUN/SEN M Serie	
21:30	Dardo 600 Gr JUV F Final	
21:30	Dardo 700 Gr INI/JUV M Final	
21:35	400 Metros Planos JUN/SEN M Serie	Cadeira Rodas
21:45	400 Metros Planos JUN/SEN F Serie	
21:55	300 Metros Planos JUV M Serie	
22:00	Dardo 800 Gr JUN/SEN M Final	
22:05	200 Metros JUV/SEN M Serie	
22:15	200 Metros JUV/SEN F Serie	
22:25	200 Metros JUV/SEN M Serie	Cadeira Rodas
22:35	5.000 Metros JUN/SEN M Serie	



Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 13 de Junho de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas, excepto provas de velocidade ou barreiras iguais ou inferiores a 110 metros, desde que estas se efectuem antes.*
- 5 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de doze (12) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efectuarem três (3) ensaios.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época 2006/2007 são:*
 - Benjamins: Atletas nascidos em 1996-97-98-99-2000*
 - Infantis: Atletas nascidos em 1994 e 1995*
 - Iniciados: Atletas nascidos em 1992 e 1993*
 - Juvenis: Atletas nascidos em 1990 e 1991*
 - Juniores: Atletas nascidos em 1988 e 1989*
 - Seniores: Atletas nascidos em 1987 ou antes*