



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Juvenis + Torneio Jovem Praticante

Braga
Estádio 1º de Maio

2007

sábado, 2 de Junho de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	110 M Barreiras-0.91 INI/JUV M	Eliminatória
15:30	Salto Com Vara INI/JUV M	Altura inicial e progressão a definir no local
15:30	Triplo Salto INI/JUV F	Tábua 9 Metros
15:30	Disco 1.5 Kg INI/JUV M	Final
15:40	100 M Barreiras-0.84 INI M	Serie
15:45	100 M Barreiras-0.76 INI/JUV F	Eliminatória
15:55	80 M Barreiras-0,76 INI F	Serie
16:05	60 M Barr.Inf.M/F-76 Ben-B/INF M	Serie
16:10	60 M Barr.Inf.M/F-76 Ben-B/INF F	Serie
16:15	Salto em Altura INI/JUV F	1,30 - 1,35 (+ 5 cm) ... 1.50 - 1,53 (+ 3 cm)
16:15	Salto em Comprimento INI/JUV M	Tábua 2 Metros
16:15	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV F	Final
16:20	100 Metros planos INI/JUV M	Eliminatória
16:30	100 Metros planos INI/JUV F	Eliminatória
16:40	80 Metros Planos INI M	Serie
16:45	80 Metros Planos INI F	Serie
16:50	60 Metros Planos Ben-B/INF M	Serie
16:55	60 Metros Planos Ben-B/INF F	Serie
17:00	Dardo 600 Gr INI/JUV F	Final
17:00	Dardo 600 Gr INI M	Final
17:05	300 Metros Planos INI/JUV M	Serie
17:10	300 Metros Planos INI/JUV F	Serie
17:15	Salto em Altura Ben-B/INF F	1,00 - 1,05 (+ 5 cm) ... 1,20 - 1,23 (+ 3 cm)
17:15	Salto em Comprimento Ben-B/INF M	Tábua 2 Metros
17:30	110 M Barreiras-0.91 INI/JUV M	Final
17:40	100 M Barreiras-0.76 INI/JUV F	Final
17:45	Dardo 400 Gr Ben-B/INF M	Final
17:45	Dardo 400 Gr Ben-B/INF F	Final
17:50	100 Metros planos INI/JUV M	Final
17:55	100 Metros planos INI/JUV F	Final
18:05	2.000 Mt.Obstáculos JUV F	Serie
18:15	1.500 Metros INI/JUV M	Serie
18:15	Dardo 500 Gr INI F	Final
18:25	1.500 Metros INI/JUV F	Serie
18:35	3.000 Metros JUV M	Serie
18:45	4X100 Metros Planos INI/JUV M	Serie
18:50	4X100 Metros Planos INI/JUV F	Serie
19:00	5.000 Metros Marcha JUV M	Serie
19:00	5.000 Metros Marcha JUV F	Serie



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Juvenis + Torneio Jovem Praticante

Braga
Estádio 1º de Maio

2007

domingo, 3 de Junho de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
9:30	2.000 Mt. Obstáculos JUV M Serie	
9:30	Lançam. Martelo-5Kg INI/JUV M Final	Inscrição prévia (local e hora a definir)
9:30	Lançam. Martelo-3Kg INI/JUV F Final	Inscrição prévia (local e hora a definir)
9:30	Salto Com Vara INI/JUV F Final	Altura inicial e progressão a definir no local
9:30	Salto em Altura INI/JUV M Final	1.40 - 1.45 (+ 5 cm) ... 1.60 - 1.63 (+ 3 cm)
9:30	Salto em Comprimento INI/JUV F Final	Tábua 2 Metros
9:40	3.000 Metros JUV F Serie	
10:00	200 Metros INI/JUV M Eliminatória	
10:10	200 Metros INI/JUV F Eliminatória	
10:15	Lançamento Peso-5Kg INI/JUV M Final	
10:15	Dardo 700 Gr INI/JUV M Final	
10:15	Tripla Salto INI/JUV M Final	Tábua 9 Metros
10:20	300 M Barreiras-0,84 INI/JUV M Serie	
10:25	300 M Barreiras-0,76 INI/JUV F Serie	
10:45	800 Metros INI/JUV M Serie	
10:45	Lançamento Peso-3Kg Ben-B/INF M Final	
10:55	800 Metros INI/JUV F Serie	
11:00	Disco 1 Kg INI/JUV F Final	
11:00	Salto em Altura Ben-B/INF M Final	1,00 - 1,05 (+ 5 cm) ... 1,20 - 1,23 (+ 3 cm)
11:00	Salto em Comprimento Ben-B/INF F Final	Tábua 2 Metros
11:10	1.000 Metros Ben-B/INF M Serie	
11:15	1.000 Metros Ben-B/INF F Serie	
11:20	1.000 Metros INI M Serie	
11:25	1.000 Metros INI F Serie	
11:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-B/INF F Final	
11:35	200 Metros INI/JUV M Final	
11:40	200 Metros INI/JUV F Final	
11:50	4X300 Metros INI/JUV M Serie	
12:00	4X300 Metros INI/JUV F Serie	



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Juvenis + Torneio Jovem Praticante

Braga
Estádio 1º de Maio

2007

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 02 e 03 de Junho de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas de Escolas, Federados e do Inatel. O Campeonato Regional de Juvenis destina-se a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis. O Torneio Jovem Praticante destina-se a atletas dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados.*
- 3 *Cada atleta só poderá participar em 4 (quatro) provas, no máximo de 2 (duas) por jornada, desde que uma delas seja a estafeta curta.*
- 4 *Atletas Benjamins e Infantis que participem em provas superiores a 600 metros, não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente, no entanto podem participar em provas que se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 600 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 600 metros.*
- 5 *Atletas Iniciados que participem numa prova com distâncias entre os 200 e os 300 metros (inclusivé), não podem participar em mais nenhuma prova que se realize posteriormente, com excepção das estafetas curtas. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 6 *Atletas Juvenis que participem em corridas de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização, com excepção de provas inferiores ou iguais a 110 metros, desde que estas se efectuem antes. No caso de um atleta se encontrar num concurso, que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova superior a 800 metros, não pode voltar a participar nesse concurso. A mesma situação se aplica quando o atleta se encontra apurado para uma final posterior a uma prova igual ou superior a 800 metros.*
- 7 *Serão entregues medalhas aos primeiros classificados de cada prova relativa ao Torneio Jovem Praticante e Campeonato Regional de Juvenis. Aos segundos e terceiros classificados serão entregues diplomas. As medalhas apenas serão entregues a atletas da A. A. Braga.*
- 8 *As inscrições deverão ser efectuadas no local da prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome, ano de nascimento e nº de BI.*
- 9 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 10 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 11 *Os atletas interessados em efectuar a prova de Lançamento do Martelo, deverão efectuar a sua prévia inscrição até ao dia 31 de Maio de 2007, para a Associação de Atletismo de Braga, via fax, ou via email.*
- 12 *Os atletas e Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na internet no endereço: www.aabraga.pt*



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Juvenis + Torneio Jovem Praticante

Braga
Estádio 1º de Maio

2007

- 14 *Os escalões etários para a época 2006/2007 são:*
Benjamins: Atletas nascidos em 1996-97-98-99-2000
Infantis: Atletas nascidos em 1994 e 1995
Iniciados: Atletas nascidos em 1992 e 1993
Juvenis: Atletas nascidos em 1990 e 1991
Juniores: Atletas nascidos em 1988 e 1989
Seniores: Atletas nascidos em 1987 ou antes