



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2007

sábado, 19 de Maio de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	Lançam.Martelo-5Kg JUV M Final	
15:30	Lançam.Martelo-6 Kg JUN M Final	
15:30	Lançam.Martelo-7,26K SEN M Final	
15:30	Lançam.Martelo-3Kg JUV F Final	
15:30	Lançam.Martelo-4Kg JUN/SEN F Final	
16:15	Dardo 700 Gr JUV M Final	
16:15	Dardo 800 Gr JUN/SEN M Final	
16:15	Dardo 600 Gr JUV/SEN F Final	
17:00	Disco 1.5 Kg JUV M Final	
17:00	Disco 1.750 Kg JUN M Final	
17:00	Disco 2 KgS SEN M Final	
17:00	Disco 1 Kg JUV/SEN F Final	
17:45	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
17:45	Lançamento Peso-6Kg JUN M Final	
17:45	Lançamento Peso-7.26 SEN M Final	
17:45	Lançamento Peso-3Kg JUV F Final	
17:45	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN F Final	



Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gêmeos Castro, em Guimarães, no dia 19 de Maio de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões de Juvenis, Júniores e Seniores, Federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas . Atletas Seniores não apresentam limitação do número provas a efectuar.*
- 4 *Caso estejam mais de 15 atletas em cada competição, estes terão apenas direito a efectuar 4 lançamentos*
- 5 *Os atletas que desejarem participar nesta competição deverão comunicar via email, ou via fax, o seu intento, até dia 16 de Maio, referindo a prova que desejam efectuar.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem á AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época 2006/2007 são:*
 - Benjamins: Atletas nascidos em 1996-97-98-99-2000*
 - Infantis: Atletas nascidos em 1994 e 1995*
 - Iniciados: Atletas nascidos em 1992 e 1993*
 - Juvenis: Atletas nascidos em 1990 e 1991*
 - Juniores: Atletas nascidos em 1988 e 1989*
 - Seniores: Atletas nascidos em 1987 ou antes*