



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2007

sábado, 12 de Maio de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	60 M Barr.Ini.Fem-76 BEN-A/INF <b>F</b> Serie	
15:00	Salto em Comprimento BEN-A/INI <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
15:00	Salto em Altura JUV/SEN <b>F</b> Final	1.20 (+ 5 cm) 1.40 (+ 3 cm)
15:00	Disco 2 KgS JUN/SEN <b>M</b> Final	
15:10	100 M Barreiras-0.76 JUV <b>F</b> Serie	
15:20	100 Metros planos JUV/SEN <b>F</b> Serie	
15:30	100 Metros planos JUV/SEN <b>M</b> Serie	
15:30	Dardo 800 Gr JUN/SEN <b>M</b> Final	
15:40	150 Metros BEN-A/INF <b>F</b> Serie	
15:45	150 Metros BEN-A/INF <b>M</b> Serie	
15:45	Salto em Comprimento JUV/SEN <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
15:45	Salto Com Vara JUV/SEN <b>M</b> Final	Altura a definir no local
15:55	250 Metros Planos INI <b>F</b> Serie	
16:00	250 Metros Planos INI <b>M</b> Serie	
16:00	Dardo 600 Gr JUV/SEN <b>F</b> Final	
16:10	1.500 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
16:20	1.500 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	
16:30	800 Metros INI <b>F</b> Serie	
16:30	Salto em Comprimento BEN-A/INI <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
16:30	Salto em Altura JUV/SEN <b>M</b> Final	1.50 (+ 5 cm) 1.70 (+ 3 cm)
16:30	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV <b>F</b> Final	
16:35	800 Metros INI <b>M</b> Serie	
16:45	600 Metros INF <b>F</b> Serie	
16:50	600 Metros INF <b>M</b> Serie	
17:00	300 Metros Planos JUV/SEN <b>F</b> Serie	
17:00	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN <b>F</b> Final	
17:10	300 Metros Planos JUV/SEN <b>M</b> Serie	
17:15	Salto em Comprimento JUV/SEN <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
17:20	3.000 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
17:30	3.000 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	
17:30	Lançamento Peso-5Kg JUV <b>M</b> Final	
17:30	Lançamento Peso-7.26 JUN/SEN <b>M</b> Final	



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2007

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 12 de Maio de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões, federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de doze (12) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efectuarem três (3) ensaios.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem em corridas iguais ou superiores a 600 m não poderão participar noutra corrida. Os atletas Iniciados e Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas. Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem á AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 11 *Os escalões etários para a época 2006/2007 são:*
  - Benjamins: Atletas nascidos em 1996-97-98-99-2000*
  - Infantis: Atletas nascidos em 1994 e 1995*
  - Iniciados: Atletas nascidos em 1992 e 1993*
  - Juvenis: Atletas nascidos em 1990 e 1991*
  - Juniores: Atletas nascidos em 1988 e 1989*
  - Seniores: Atletas nascidos em 1987 ou antes*