

INATEL
DELEGAÇÃO DE BRAGA

ATLETISMO
22º GRANDE PRÉMIO
GRUPO RECREATIVO E ASSOCIATIVO DE CRUZ

S. TIAGO DA CRUZ - 27.MAIO.2007

A Delegação de Braga do INATEL em colaboração com o GRUPO RECREATIVO E ASSOCIATIVO DE CRUZ, vão organizar no dia **27 de Maio de 2007** pelas **09.30 Horas**, o 22º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO GRUPO RECREATIVO DE CRUZ, incorporado no seu 26º Aniversário, na freguesia de S.Tiago da Cruz, Concelho de Vila Nova de Famalicão, com a seguinte regulamentação:

1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a todos os interessados, quer sejam ou não associados do INATEL, com mais de 9 anos de idade e de ambos os sexos, desde que se encontrem minimamente preparados.

2º - ESCALÕES ETÁRIOS

Os atletas serão distribuídos pelas seguintes categorias:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
BENJAMINS	nascidos em 1996/97	nascidas em 1996/97
INFANTIS	nascidos em 1994/95	nascidas em 1994/95
INICIADOS	nascidos em 1992/93	nascidas em 1992/93
JUVENIS	nascidos em 1990/91	nascidas em 1990/91
JUNIORES	São integrados nos Seniores	nascidas em 1988/1989
SENIORES	nascidos em 1989 e antes	nascidas em 1987 e antes
VETERANOS-A	dos 40 aos 49 anos	
VETERANOS-B	dos 50 anos em diante	

Em Veteranos, o escalão é considerado em relação à época em que os atletas fizeram as idades acima estipuladas, ou seja, até 30/09/2007.

3º - INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições decorre até às 18 Horas do dia **24 de Maio de 2007**, e devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para:

INATEL - Delegação de Braga
Av. Central, 77
4710-228 BRAGA
Email: del.braga@inatel.pt

TEL.- 253613320 / 253617041
FAX – 253214202

4º - DISTÂNCIAS

1ª PROVA: BENJAMINS.....	+ - 600 M (2 voltas)
2ª PROVA: INFANTIS.....	+ - 900 M (3 voltas)
3ª PROVA: INICIADOS.....	+ - 2000 M (2 voltas)
4ª PROVA: JUVENIS / JUNIORES FEM.....	+ - 4.100 M (1 volta)
5ª PROVA: SENIORES / VETERANOS.....	+ - 6.600 M (1 volta)

5º - PERCURSOS

1ª PROVA - No Largo Senhor dos Aflitos - 2 voltas.

2ª PROVA - No Largo Senhor dos Aflitos - 3 voltas.

3ª PROVA - Largo Senhor dos Aflitos, Vendas, Boavista, Largo Senhor dos Aflitos - 2 voltas.

4ª PROVA - Largo Senhor dos Aflitos, Ribela, Jesufrei, Vendas, Boavista, Largo Senhor dos Aflitos. 1 volta

5ª PROVA - Largo Senhor dos Aflitos, Vendas, Devesa Velha, Senra, Outeiro, Moldes, Pousada, Aldeia Nova, Boavista, Largo Senhor dos Aflitos. 1 volta

6º - DOCUMENTAÇÃO - INFORMAÇÕES

No dia da prova, a documentação deve ser levantada no Secretariado instalado junto do LARGO DO SENHOR DOS AFLITOS.

7º - PROGRAMA / HORÁRIO

09H00 / 09H30 – Distribuição de dorsais

09H45 – 1ª Prova (Benjamins)

10H00 – 2ª Prova (Infantis)

10H15 – 3ª Prova (Iniciados)

10H30 – 4ª Prova (Juvenis / Juniores Fem.)

11H00 – 5ª Prova (Seniores / Veteranos)

11H45 – Distribuição de Prémios

8º - OCUPAÇÃO DA VIA PÚBLICA / FISCALIZAÇÃO

Os atletas devem ocupar sempre a direita da faixa de rodagem afim de facilitar o ordenamento do trânsito.

Haverá Fiscais ao longo de todo o percurso, com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade da prova.

9º - CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais e colectivas em todos os escalões.

* As equipas são formadas por 3 elementos para efeitos de classificação colectiva.

* Para efeitos de classificação será vencedora a equipa que somar menor número de pontos.

* Os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo último concorrente tenha obtido a melhor classificação.

10º - RESPONSABILIDADES

O INATEL e o GRUPO RECREATIVO E ASSOCIATIVO DE CRUZ não se responsabilizam pela Condição Física dos atletas, mas assegurarão o acompanhamento e os Primeiros Socorros dos participantes.

Para os restantes atletas, não filiados no INATEL ou federados na Federação Portuguesa de Atletismo (F.P.A.), serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pelo INATEL (**Apólice N.º10278395 da Companhia de Seguros Victória**). Em caso de sinistro devem ligar para a linha verde, **808 100 207**.

Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto, por motivo de idade.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento Técnico da I.A.A.F. e Regulamento dos Campeonatos Desportivos do INATEL.

11º - PRÉMIOS

Prémios Individuais e colectivos, conforme a seguinte listagem.

PRÉMIOS INDIVIDUAIS

CLASSIFICAÇÃO	Benjamins – Masc. / Fem. Infantis – Masc. / Fem. Iniciados – Masc. / Fem. Juvenis – Masc./Fem. Juniors - Fem. Veteranos – A Veteranos – B	Seniores Masc.	Seniores Fem.
1º	Troféu	Troféu + 125 €	Trofeu + 75 €
2º	Troféu	Troféu + 100 €	Trofeu + 50 €
3º	Troféu	Trofeu + 75 €	Trofeu + 25 €
4º ao 10º	Medalhão	Medalhão	Medalhão

Lembranças de participação para todos os atletas.

PRÉMIOS COLECTIVOS

1ª à 3ª Equipas classificadas – Taça ou Trofeu – em todos os escalões etários.

Braga, 23 de Abril de 2007

F.M.