



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem

Braga

Estádio 1º de Maio

2007

sábado, 28 de Abril de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	100 Metros planos JUV M Eliminatória	
15:00	Disco 1 Kg JUV F Final	
15:00	Salto em Altura INI M Final	1.30 - 1.35 (+ 5 cm) 1.50 - 1.53 (+ 3 cm)
15:00	Salto em Comprimento JUV F Final	Tábua 2 metros
15:00	Salto em Comprimento JUN/SEN F Final	Prova Extra Tábua 2 metros
15:05	100 Metros planos JUN/SEN M Eliminatória	Prova Extra
15:10	100 Metros planos JUV F Eliminatória	
15:15	100 Metros planos JUN/SEN F Eliminatória	Prova Extra
15:25	100 M Barreiras-0,84 INI M Eliminatória	
15:30	Salto Com Vara JUV F Final	Progressão a definir no local
15:35	80 M Barreiras-0,76 INI F Eliminatória	
15:45	60 M Barr.Inf.M/F-76 BEN-A/INF M Serie	
15:45	Salto em Altura BEN-A/INF F Final	1.00 - 1.05 (+ 5 cm) 1.20 - 1.23 (+ 3 cm)
15:45	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
15:50	60 M Barr.Inf.M/F-76 BEN-A/INF F Serie	
16:00	300 M Barreiras-0,84 JUV M Serie	
16:00	Dardo 500 Gr INI F Final	
16:10	300 M Barreiras-0,76 JUV F Serie	
16:20	800 Metros JUV/SEN M Serie	Prova Extra
16:25	800 Metros JUV/SEN F Serie	Prova Extra
16:30	100 Metros planos JUV M Final	
16:30	Salto Com Vara JUV/SEN M Final	Prova Extra - Progressão a definir no local
16:30	Salto em Altura JUN/SEN M Final	Prova Extra 1.50 - 1.55 (+ 5 cm) 1.70 - 1.73 (+ 3 cm)
16:30	Lançamento Peso-3Kg BEN-A/INF M Final	
16:35	100 Metros planos JUN/SEN M Final	Prova Extra
16:40	100 Metros planos JUV F Final	
16:45	100 Metros planos JUN/SEN F Final	Prova Extra
16:55	100 M Barreiras-0,84 INI M Final	
17:05	80 M Barreiras-0,76 INI F Final	
17:15	3.000 Metros JUN/SEN M Serie	Prova Extra
17:15	3.000 Metros JUV M Serie	
17:15	Dardo 600 Gr INI M Final	
17:15	Salto em Comprimento JUV M Final	Tábua 2 metros
17:15	Salto em Comprimento JUN/SEN M Final	Prova Extra Tábua 2 metros
17:30	3.000 Metros JUN/SEN F Serie	Prova Extra
17:30	3.000 Metros JUV F Serie	
17:45	4X80 Metros INI M Serie	
17:50	4X80 Metros INI F Serie	
18:00	5.000 Metros Marcha JUV M Final	Pista 1
18:00	5.000 Metros Marcha JUV F Final	Pista 5



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem

Braga

Estádio 1º de Maio

2007

domingo, 29 de Abril de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
9:30	110 M Barreiras-0.91 JUV M Eliminatória	
9:30	Salto em Comprimento INI M Final	Tábua 2 metros
9:30	Dardo 600 Gr JUV F Final	
9:40	100 M Barreiras-0.76 JUV F Eliminatória	
9:55	80 Metros Planos INI M Eliminatória	
10:05	80 Metros Planos INI F Eliminatória	
10:15	1.000 Metros INI M Serie	
10:15	Salto em Altura INI F Final	1.15 - 1.25 (+ 5 cm) 1.40 - 1.43 (+ 3 cm)
10:25	1.000 Metros INI F Serie	
10:30	Salto em Comprimento INI F Final	Tábua 2 metros
10:35	1.000 Metros BEN-A/INF M Serie	Prova Extra
10:40	1.000 Metros BEN-A/INF F Serie	Prova Extra
10:50	1.500 Metros JUN/SEN M Serie	Prova Extra
11:00	1.500 Metros JUN/SEN F Serie	Prova Extra
11:10	800 Metros JUV M Serie	
11:15	800 Metros JUV F Serie	
11:15	Disco 1.5 Kg JUV M Final	
11:15	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
11:15	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN F Final	Prova Extra
11:30	110 M Barreiras-0.91 JUV M Final	
11:40	100 M Barreiras-0.76 JUV F Final	
11:45	Lançamento Peso-3Kg INI F Final	
11:50	80 Metros Planos INI M Final	
11:55	80 Metros Planos INI F Final	
12:00	Salto Com Vara JUV M Final	Altura a definir no local
12:05	60 Metros Planos BEN-A/INF M Serie	
12:10	60 Metros Planos BEN-A/INF F Serie	
12:20	4X100 Metros Planos JUV M Serie	
12:25	4X100 Metros Planos JUV F Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem

Braga

Estádio 1º de Maio

2007

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 28 e 29 de Abril de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas de Escolas, Federados e do Inatel. O Torneio Olímpico Jovem destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. As provas para Juniores e Seniores serão consideradas provas extra.*
- 3 *Cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas, no máximo de 2 (duas) por jornada. Poderá ainda efectuar uma estafeta.*
- 4 *Nos concursos destinados a Juniores e Seniores (Provas Extra), caso estejam mais de 12 (doze) atletas em competição, estes apenas terão direito a efectuar 3 (três) ensaios.*
- 5 *Atletas Benjamins e Infantis que participem em corridas iguais ou superiores a 600 m não poderão participar noutra corrida. Atletas Iniciados e Juvenis que participem numa corrida igual ou superior a 1000 m, não poderão efectuar outra corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas. Atleta Juniores quer participem em corridas iguais ou superiores a 1500 m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 6 *Para a final de 100 m Extra, serão apurados os 8 (oito) melhores tempos das eliminatórias.*
- 7 *Serão entregues medalhas aos 3 (três) primeiro classificados de cada prova relativa ao Torneio Olímpico Jovem. As medalhas apenas serão entregues a atletas da A. A. Braga.*
- 8 *As inscrições deverão ser efectuadas no local da prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome, ano de nascimento e nº de BI.*
- 9 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 10 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 11 *O Torneio Olímpico Jovem Regional será um local de observação "priviligiada" para a selecção dos atletas para o Torneio Olímpico Jovem Nacional a realizar na Covilhã, nos dias 12 e 13 de Maio.*
- 12 *Os atletas e Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 14 *Os escalões etários para a época 2006/2007 são:*
 - Benjamins: Atletas nascidos em 1996-97-98-99-2000*
 - Infantis: Atletas nascidos em 1994 e 1995*
 - Iniciados: Atletas nascidos em 1992 e 1993*
 - Juvenis: Atletas nascidos em 1990 e 1991*
 - Juniores: Atletas nascidos em 1988 e 1989*
 - Seniores: Atletas nascidos em 1987 ou antes*