

DESPORTO ESCOLAR -- MEGA SPRINTER (FASE CE)



Desporto Escolar

PROGRAMA - HORÁRIO

DIA 21 DE ABRIL DE 2007

Início da prova	PROVA	Escalões				SEXO	OBS
		Inf A	Inf B	Inic	Juv		
11:30	40 m	●				Fem	Eliminatórias
11:30	Comprimento			●		Masc	Final
11:30	Comprimento			●		Fem	Final
11:45	40 m	●				Masc	Eliminatórias
12:00	40 m		●			Fem	Eliminatórias
12:00	Comprimento			●		Masc	Final
12:00	Comprimento			●		Fem	Final
12:15	40 m		●			Masc	Eliminatórias
12:30	40 m			●		Fem	Eliminatórias
12:30	Comprimento		●			Masc	Final
12:30	Comprimento		●			Fem	Final
12:45	40 m			●		Masc	Eliminatórias
13:00	40 m				●	Fem	Eliminatórias
13:00	Comprimento	●				Masc	Final
13:00	Comprimento	●				Fem	Final
13:15	40 m				●	Masc	Eliminatórias
13:30	40 m	●				Fem	Meias-Finais
13:40	40 m	●				Masc	Meias-Finais
13:50	40 m		●			Fem	Meias-Finais
14:00	40 m		●			Masc	Meias-Finais
14:10	40 m			●		Fem	Meias-Finais
14:20	40 m			●		Masc	Meias-Finais
14:30	40 m				●	Fem	Meias-Finais
14:40	40 m				●	Masc	Meias-Finais
14:50	40 m	●				Fem	FINAL
14:55	40 m	●				Masc	FINAL
15:00	40 m		●			Fem	FINAL
15:05	40 m		●			Masc	FINAL
15:10	40 m			●		Fem	FINAL
15:15	40 m			●		Masc	FINAL
15:20	16				●	Fem	FINAL
15:30	40 m				●	Masc	FINAL



Desporto Escolar



# Mega Sprinter



**FASE COORDENAÇÃO EDUCATIVA DE BRAGA**    Data: 21 / ABRIL / 2007

## REGULAMENTO

1. Esta actividade será realizada por todos os alunos de ambos os sexos dos escalões de Infantis A e B, Iniciados e Juvenis, pertencentes às Escolas que aderiram ao Projecto Mega Sprinter.
2. Esta competição decorrerá na manhã do dia 21 de Abril de 2007, na Pista do Estádio 1º de Maio, em Braga, numa organização conjunta da Associação de Atletismo de Braga e do gabinete do Desporto Escolar – CE Braga.
3. Cada Escola far-se-á representar, no máximo, em cada escalão e sexo, por 2 alunos nos 40 m e por 1 aluno no salto em comprimento.
4. É permitido aos atletas participarem simultaneamente na prova de 40 m e na de salto em comprimento.
5. Para as Escolas onde não realizaram o Salto em Comprimento na Fase Escola, pelo atraso verificado na sua divulgação, e se não dispuserem de dados complementares que permitam outra opção, aconselhamos que para a Fase CE inscrevam para o salto em comprimento o aluno mais rápido nos 40 m em cada escalão e sexo.
6. Em cada uma das fases do Mega Sprinter, é obrigatória a partida de pé, com dois apoios (40m) e não é permitido o uso de sapatos de bicos, tanto nos 40 metros como no salto em comprimento.
7. Os tempos e as distâncias obtidos pelos alunos participantes nas fases CE's e Nacional, servirão para elaborar um "Ranking Nacional" (um por ano), tanto na Velocidade como no Salto em Comprimento.
8. No dia da prova os Professores responsáveis deverão levantar os dorsais, no Secretariado da Competição, até às 9.30 h.
9. Dorsais:
  - a. Velocidade: devem ser colocados nas costas;
  - b. Comprimento: devem ser colocados no peito.

**Nota: As Escolas devem providenciar os alfinetes necessários à colocação dos dorsais**

10. Nas Fases CE's e Nacional, as vozes de partida serão: "Aos seus lugares" e tiro de pistola.

11. O apuramento para as finais será decidido no local, conforme o número de eliminatórias realizadas. Caso o número de inscrições assim o justifique, poderá haver necessidade de realizar meias-finais

12. Só haverá Classificação Individual por disciplina, na Fase CE e serão atribuídos medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo.

### **13- SALTO EM COMPRIMENTO**

#### **Chamada:**

13.1 - Será considerado nulo, todo o salto em que o aluno faça a chamada para além da zona de chamada.

#### **N.º Ensaios:**

13.2 - Relativamente ao número de ensaios, todos os inscritos deverão fazer dois no apuramento, e os apurados para a final, mais dois, não havendo alteração na ordem de salto.

#### **Medição:**

13.3- Nos dois saltos de apuramento, a medição será efectuada sem fita métrica, tendo-se em consideração marcas referência colocadas de 25 em 25 cm.

13.4 - Nos saltos da final, a medição será efectuada com fita métrica.

13.5 - Apuram-se para os dois saltos da final, os alunos com as seis melhores marcas e ainda todos os alunos que se encontrarem empatados.

**14 – As inscrições para esta competição deverão ser realizadas nos formulário próprios, que se anexam e estão também disponíveis na Internet (Desporto Escolar – CE Braga) e enviadas para a CE- Braga, impreterivelmente até ao dia 13 de Abril.**

15 - Serão apurados para a Fase Nacional, a realizar em Vendas Novas, no dia 6 de Maio de 2007 , os 2 primeiros classificados em cada escalão e sexo nos 40 m e o vencedor da prova de salto em comprimento, de cada escalão e sexo.

16 - Solicitamos às Escolas com alunos que frequentaram a Acção de Formação de Juízes de Atletismo, promovida pelo DE, o favor de trazerem esses alunos para colaborarem no ajuizamento desta competição.





## Ficha de Inscrição – Velocidade (40m)



**FASE COORDENAÇÃO EDUCATIVA DE BRAGA** Data: 21 / ABRIL / 2007

<b>ESCOLA:</b>					
<b>MORADA:</b>				<b>CONCELHO:</b>	
<b>TELEFONE:</b>		<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b>	
<b>DRE:</b>			<b>DISTRITO:</b>		
<b>PROFESSOR:</b>			<b>TEL. P/ CONTACTO :</b>		
Nº de Ordem	NOME (Primeiro e último)	ANO NASC.	ESCALÃO ETÁRIO	SEXO	DORSAL (a)
1			Infantil A	Feminino	
2				Feminino	
3				Masculino	
4				Masculino	
5			Infantil B	Feminino	
6				Feminino	
7				Masculino	
8				Masculino	
9			Iniciados	Feminino	
10				Feminino	
11				Masculino	
12				Masculino	
13			Juvenis	Feminino	
14				Feminino	
15				Masculino	
16				Masculino	



## Ficha de Inscrição - Salto em Comprimento

**FASE COORDENAÇÃO EDUCATIVA DE BRAGA** Data: 21 / ABRIL / 2007

<b>ESCOLA:</b>						
<b>MORADA:</b>				<b>CONCELHO:</b>		
<b>TELEFONE:</b>		<b>FAX:</b>		<b>E-MAIL:</b>		
<b>DRE:</b>			<b>DISTRITO:</b>			
<b>PROFESSOR:</b>			<b>TEL. P/ CONTACTO :</b>			
Nº de Ordem	NOME (Primeiro e último)	ANO NASC.	ESCALÃO ETÁRIO	SEXO	MELHOR MARCA (INTER-TURMA)	DORSAL (a)
1			Infantil A	Feminino		
2				Masculino		
3			Infantil B	Feminino		
4				Masculino		
5			Iniciados	Feminino		
6				Masculino		
7			Juvenis	Feminino		
8				Masculino		

a) a atribuir pela Associação Distrital

**MUITO IMPORTANTE:**

**Enviar para a Coordenação Educativa até ao dia 13 de ABRIL de 2007**