



ZONA NORTE 2007

Projecto de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato do Norte de Corta-Mato

24 de Fevereiro de 2007 - Sábado - 14h00

- Parque Urbano da Cidade do Porto -

REGULAMENTO:

1. Prova a disputar no Parque Urbano da Cidade do Porto, no dia 24 de Fevereiro de 2007.
2. Poderão participar atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte e alunos de Escolas das respectivas áreas.
3. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
4. Prova destinada, exclusivamente, aos atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, de ambos os sexos.
5. Cada atleta só poderá participar na prova destinada ao seu escalão, sob pena de ser excluído deste Campeonato.
6. As inscrições deverão ser enviadas para as respectivas **Associações Regionais**, até ao dia **21 de Fevereiro de 2007**, indicando o nome do clube, o 1º e último nome do atleta, o seu ano de nascimento e o nº de BI.
7. Haverá classificações individuais e colectivas.
8. Para a classificação colectiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
9. Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e colectivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	ESCALÃO	SEXO	DISTÂNCIA	VOLTAS
14h00	Infantis	Femininos	2.000 met.	2 pequenas
14h15	Infantis	Masculinos	2.000 met.	2 pequenas
14h30	Iniciados	Femininos	2.500 met.	1 peq. + 1 média
14h45	Iniciados	Masculinos	3.000 met.	1 peq. + 1 grande
15h00	Juvenis	Femininos	3.000 met.	1 peq. + 1 grande
15h15	Juvenis	Masculinos	4.000 met.	2 grandes
15h35	Juniores	Masculinos	8.000 met.	4 grandes
16h05	Juniores Seniores	Femininos	6.000 met.	3 grandes
16h40	Seniores	Masculinos	10.000 met.	5 grandes



ZONA NORTE 2007

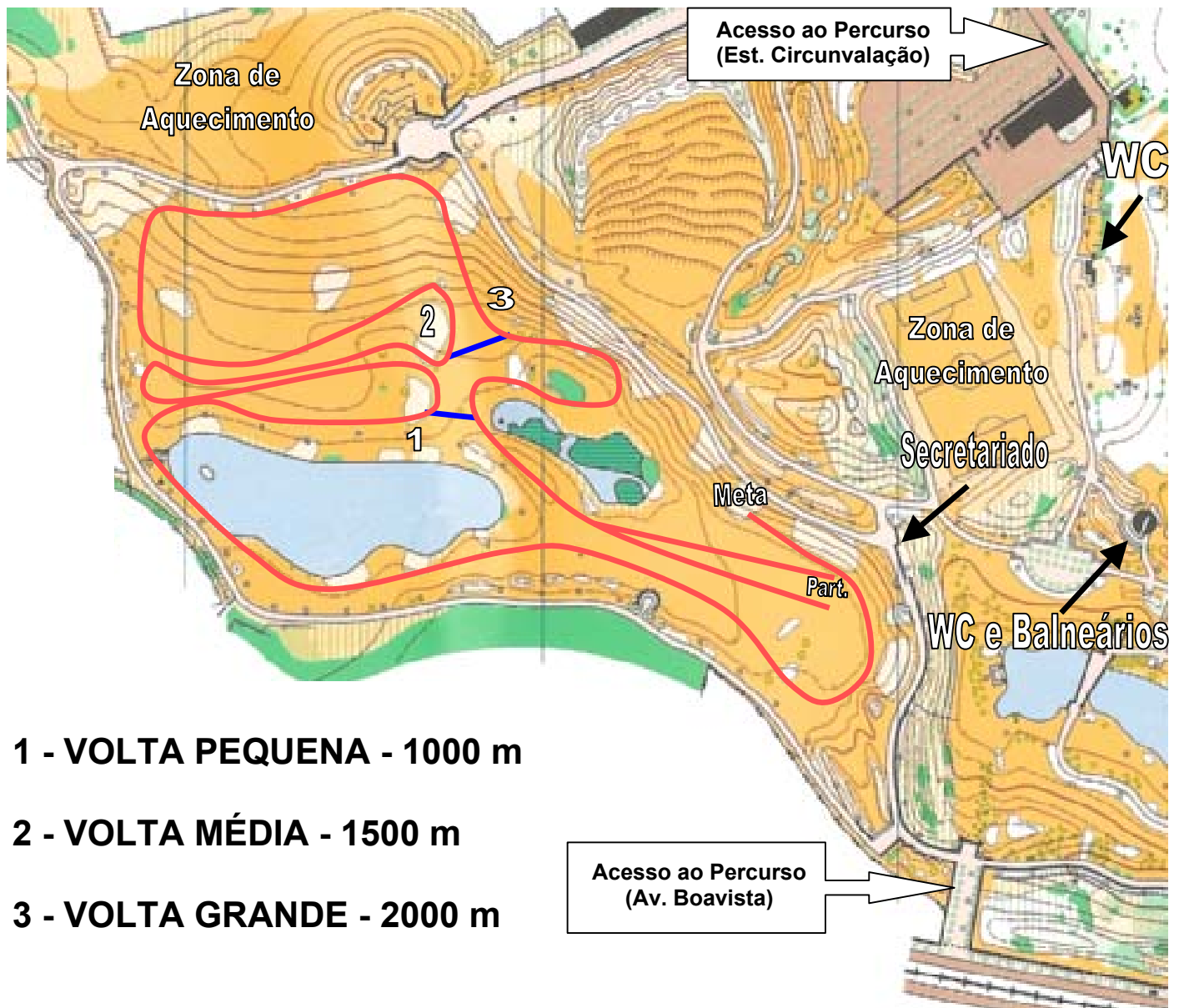
Projecto de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato do Norte de Corta-Mato

24 de Fevereiro de 2007 - Sábado - 14h00

- Parque Urbano da Cidade do Porto -

PERCURSO DA COMPETIÇÃO



1 - VOLTA PEQUENA - 1000 m

2 - VOLTA MÉDIA - 1500 m

3 - VOLTA GRANDE - 2000 m