



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Parque Exposições

2007

sábado, 3 de Fevereiro de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros Planos INI F Serie	
15:30	Salto em Altura INI/SEN F Final	1,15m -1,20...(+5cm)...1,50 m -1,53 m .. (+3 cm)...
15:30	Salto em Comprimento INI/SEN M Final	
15:30	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV F Final	
15:40	60 Metros Planos INI M Serie	
15:50	60 Metros Planos JUV/SEN F Serie	
16:00	60 Metros Planos JUV/SEN M Serie	
16:00	Lançamento Peso-7.26 SEN M Final	
16:15	800 Metros INI F Serie	
16:20	800 Metros INI M Serie	
16:25	800 Metros JUV/SEN F Serie	
16:30	800 Metros JUV/SEN M Serie	
16:30	Salto em Altura INI/SEN M Final	1,120m -1,25...(+5cm)...1,60 m -1,63 m .. (+3 cm)...
16:30	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
16:40	1.500 Metros JUV/SEN F Serie	
16:50	1.500 Metros JUV/SEN M Serie	
17:00	1.500 Metros INI F Serie	
17:00	Salto em Comprimento INI/SEN F Final	
17:00	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
17:10	1.500 Metros INI M Serie	
17:20	200 Metros JUV/SEN F Serie	
17:30	200 Metros JUV/SEN M Serie	
17:30	Lançamento Peso-6Kg JUN M Final	
17:40	3.000 Metros JUV/SEN F Serie	
17:55	3.000 Metros JUV/SEN M Serie	
18:00	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN F Final	
18:10	2.000 Metros Marcha INI F Serie	
18:30	3.000 Metros Marcha INI M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Parque Exposições

2007

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 3 de Fevereiro de 2007.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos Escalões de Iniciados; Juvenis, Juniores e Seniores, federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Os atletas Iniciados e Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 5 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder sómente á época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e de Ar Livre.*
- 8 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem á AAB deverão ainda indicar no canto superior direito da ficha qual a Associação a que pertencem.*
- 9 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 12 *Os escalões etários para a época 2006/2007 são:*
 - Benjamins: Atletas nascidos em 1996-97-98-99-2000*
 - Infantis: Atletas nascidos em 1994 e 1995*
 - Iniciados: Atletas nascidos em 1992 e 1993*
 - Juvenis: Atletas nascidos em 1990 e 1991*
 - Juniores: Atletas nascidos em 1988 e 1989*
 - Seniores: Atletas nascidos em 1987 ou antes*