



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem + Provas Extra

Braga

Parque Exposições

2007

sábado, 13 de Janeiro de 2007

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barreiras-0.91	JUV M Serie	
15:30	Salto em Altura	JUV/SEN F Final	PROVA EXTRA / ALTURAS DA FASQUIA 1,09-1,13-1,17-1,21...(+4cm)...
15:30	Salto em Altura	JUV F Final	1,09-1,13-1,17-1,21...(+4cm)...
15:30	Salto em Comprimento	INI F Final	
15:30	Lançamento Peso-2Kg	INF F Final	
15:40	60 M Barr.Jun.M.1,00	JUN M Serie	PROVA EXTRA
15:45	60 M Barreiras-1.06	SEN M Serie	PROVA EXTRA
15:55	60 M Barr.Ini.Mas-84	INI M Serie	
16:00	Lançamento Peso-7.26	SEN M Final	PROVA EXTRA - 3 ENSAIOS
16:00	Lançamento Peso-6Kg	JUN M Final	PROVA EXTRA - 3 ENSAIOS
16:00	Lançamento Peso-5Kg	JUV M Final	
16:05	60 M Barr.Inf.M/F-76	INF M Serie	
16:10	60 M Barr.Inf.M/F-76	INF F Serie	
16:15	Salto em Comprimento	INI M Final	
16:20	60 M Barr.Ini.Fem-76	INI F Serie	
16:30	60 M Barr.Juv.Fem-76	JUV F Serie	
16:30	Lançamento Peso-3Kg	INF M Final	
16:30	Lançamento Peso-3Kg	JUV F Final	PROVA EXTRA - 3 ENSAIOS
16:40	60 M Barreiras-0.84	JUV/SEN F Serie	PROVA EXTRA
16:45	Salto em Altura	JUV M Final	1,24M-1,28-1,32...(+4 cm)...
16:45	Salto em Altura	JUV/SEN M Final	PROVA EXTRA / ALTURAS DA FASQUIA: 1,24M-1,28-1,32...(+4 cm)...
16:50	800 Metros	JUV/SEN M Serie	PROVA EXTRA
16:55	800 Metros	JUV/SEN F Serie	PROVA EXTRA
17:00	Salto em Comprimento	INF F Final	
17:00	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN F Final	PROVA EXTRA - 3 ENSAIOS
17:00	Lançamento Peso-4Kg	INI M Final	
17:00	Salto Com Vara	JUV/SEN M Final	PROVA EXTRA / Alturas da fasquia a definir no local
17:05	200 Metros	JUV/SEN M Serie	PROVA EXTRA
17:15	200 Metros	JUV/SEN F Serie	PROVA EXTRA
17:25	1.500 Metros	JUV/SEN M Serie	PROVA EXTRA
17:30	Lançamento Peso-3Kg	INI F Final	
17:35	1.500 Metros	JUV/SEN F Serie	PROVA EXTRA
17:45	400 Metros Planos	JUV/SEN M Serie	PROVA EXTRA
17:45	Salto em Comprimento	INF M Final	
17:55	400 Metros Planos	JUV/SEN F Serie	PROVA EXTRA
18:00	Lançamento Peso-3Kg	JUV F Final	
18:05	3.000 Metros	JUV/SEN M Serie	PROVA EXTRA
18:20	3.000 Metros	JUV/SEN F Serie	PROVA EXTRA



Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 13 de Janeiro de 2007.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis; Iniciados e Juvenis.
As Provas Extra destinam-se unicamente a atletas Juvenis, Juniores e Seniores.
Podem participar em ambas as competições atletas federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Os Atletas Benjamins não podem participar nesta Competição.*
- 4 *As inscrições para o Triatlo Técnico Jovem deverão ser enviadas para a AAB, até ao dia 10 de Janeiro, com indicação do 1º e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento e nº do BI.*
- 5 *No Triatlo Técnico Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo.*
- 6 *As inscrições para as Provas Extra deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder sómente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e de Ar Livre.*
- 8 *Os atletas Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m e os Juniores de 1500m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 9 *Os escalões etários para a época 2006/2007 são:
Benjamins: Atletas nascidos em 1996-97-98-99-2000
Infantis: Atletas nascidos em 1994 e 1995
Iniciados: Atletas nascidos em 1992 e 1993
Juvenis: Atletas nascidos em 1990 e 1991
Juniores: Atletas nascidos em 1988 e 1989
Seniores: Atletas nascidos em 1987 ou antes*
- 10 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 11 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 12 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :
www.aabraga.pt*