



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Ano Novo

Braga

Parque Exposições

2007

sábado, 30 de Dezembro de 2006

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	Atletismo Jogo BEN-A/Ben-B F Final	Corrida de Velocidade e Barreiras
15:10	Atletismo Jogo BEN-A/Ben-B M Final	Corrida de Velocidade e Barreiras
15:30	60 Metros Planos JUV/SEN M Serie	
15:30	Atletismo Jogo BEN-A/Ben-B F Final	Salto em Comprimento com zona de chamada
15:30	Atletismo Jogo BEN-A/Ben-B M Final	Salto em Comprimento com zona de chamada
15:30	Salto em Altura INF/INI F Final	1,00m-1,05...(+5 cm) ... 1,30m...(+3cm)...
15:30	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV F Final	
15:45	60 Metros Planos JUV/SEN F Serie	
16:00	60 Metros Planos INI M Serie	
16:00	Salto em Comprimento JUV/SEN F Final	
16:10	60 Metros Planos INI F Serie	
16:15	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN F Final	
16:15	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
16:25	600 Metros INF M Final	
16:30	600 Metros INF F Final	
16:30	Salto em Altura INF/INI M Final	1,10m-1,15...(+5 cm) ... 1,40m...(+3cm)...
16:35	1.500 Metros INI M Serie	
16:45	1.500 Metros INI F Serie	
16:45	Salto em Comprimento JUV/SEN M Final	
16:55	1.500 Metros JUV/SEN F Serie	
17:00	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
17:00	Lançamento Peso-6Kg JUN M Final	
17:00	Lançamento Peso-7.26 SEN M Final	
17:00	Salto Com Vara JUV/SEN M Final	
17:05	200 Metros JUV/SEN M Serie	
17:20	200 Metros JUV/SEN F Serie	
17:30	3.000 Metros JUV/SEN M Serie	
17:50	3.000 Metros JUV/SEN F Serie	
18:10	400 Metros Planos JUV/SEN M Serie	
18:20	400 Metros Planos JUV/SEN F Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Ano Novo

Braga

Parque Exposições

2007

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 30 de Dezembro de 2006.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões, federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Os atletas Benjamins Só poderão participar nas provas de Atletismo Jogo. Os atletas Iniciados e Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 5 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder sómente á epoca actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e de Ar Livre.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*