



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

Braga

Parque Exposições

2007

sábado, 16 de Dezembro de 2006

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros Planos JUV/SEN <b>F</b> Serie	
15:30	Salto em Altura JUV/SEN <b>F</b> Final	As alturas da fasquia serão definidas no local
15:30	Lançamento Peso-4Kg INI <b>M</b> Final	
15:30	Salto em Comprimento JUV/SEN <b>M</b> Final	
15:40	60 Metros Planos JUV/SEN <b>M</b> Serie	
15:50	60 Metros Planos INI <b>F</b> Serie	
16:00	60 Metros Planos INI <b>M</b> Serie	
16:00	Lançamento Peso-3Kg INI/JUV <b>F</b> Final	
16:10	60 Metros Planos BEN-A/INF <b>F</b> Serie	
16:15	60 Metros Planos BEN-A/INF <b>M</b> Serie	
16:25	1.500 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
16:30	Salto em Altura JUV/SEN <b>M</b> Final	As alturas da fasquia serão definidas no local
16:30	Lançamento Peso-5Kg JUV <b>M</b> Final	
16:35	1.500 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	
16:45	1.500 Metros INI <b>F</b> Serie	
16:45	Salto em Comprimento JUV/SEN <b>F</b> Final	
16:55	1.500 Metros INI <b>M</b> Serie	
17:00	Lançamento Peso-4Kg JUN/SEN <b>F</b> Final	
17:05	1.000 Metros BEN-A/INF <b>F</b> Serie	
17:15	1.000 Metros BEN-A/INF <b>M</b> Serie	
17:25	800 Metros JUV/SEN <b>F</b> Serie	
17:35	800 Metros JUV/SEN <b>M</b> Serie	



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

Braga

Parque Exposições

2007

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 16 de Dezembro de 2006.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões, federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas .*
- 4 *Os atletas Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1000 m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 5 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 6 *As inscrições para as Provas Extra deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do 1º e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI.*
- 7 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder sómente á época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e de Ar Livre.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correcta colocação do dorsal.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*