

**INATEL**  
**DELEGAÇÃO DE BRAGA**

CIRCULAR N.º 220/2006 - DB

**ATLETISMO**  
**CORTA-MATO DE INVERNO**

**PISTA DE ATLETISMO GÊMEOS CASTRO – GUIMARÃES**  
**19.NOVEMBRO.2006**

De acordo com a calendarização da presente época de 2006/2007 no âmbito do Desporto Para Todos, a Delegação de Braga do INATEL, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, vai realizar no próximo dia **19 de Novembro de 2006** pelas **10.00 Horas**, nos terrenos anexos à Pista de Atletismo Gémeos Castro / Guimarães, o **CORTA-MATO DE INVERNO**, com a seguinte regulamentação:

**1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO**

A prova é aberta a todos os interessados, quer sejam ou não associados do INATEL, com mais de 9 anos de idade e de ambos os sexos, desde que os atletas se encontrem minimamente preparados e, de acordo com os seguintes escalões:

<b>ASSOCIADOS</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>ASPIRANTES</b>	Dos 15 aos 17 anos	Dos 15 aos 17 anos
<b>SENIORES</b>	Dos 18 aos 39 anos	Dos 18 aos 34 anos
<b>VETERANOS - A</b>	Dos 40 aos 44 anos	Dos 35 aos 39 anos
<b>VETERANOS - B</b>	Dos 45 aos 49 anos	Dos 40 aos 44 anos
<b>VETERANOS - C</b>	Dos 50 aos 54 anos	Dos 45 aos 49 anos
<b>VETERANOS - D</b>	Dos 55 aos 59 anos	Dos 50 aos 54 anos
<b>VETERANOS - E</b>	Dos 60 aos 64 anos	
<b>VETERANOS - F</b>	Dos 65 aos 69 anos	
<b>VETERANOS - G</b>	Dos 70 aos 74 anos	
<b>VETERANOS - H</b>	Dos 75 anos em diante	

Os escalões são considerados em relação à época em que os atletas fizerem a idade acima estipulada, ou seja, até 30/09/2007.

<b>NÃO ASSOCIADOS</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
<b>BENJAMINS</b>	Nascidos em 96/97	Nascidas em 96/97
<b>INFANTIS</b>	Nascidos em 94/95	Nascidas em 94/95
<b>INICIADOS</b>	Nascidos em 92/93	Nascidas em 92/93
<b>JUVENIS</b>	Nascidos em 90/91	Nascidas em 90/91
<b>JUNIORES</b>	Nascidos em 88/89	Nascidas em 88/89
<b>SENIORES</b>	Nascidos em 87 e antes	Nascidas em 87 e antes
<b>VETERANOS</b>	Dos 40 anos em diante	

## 2º - INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições decorre até às 18.00 Horas do dia **16 de Novembro de 2006** e, devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para:

**INATEL - Delegação de Braga**  
**Av. Central, 77**  
**4710-228 BRAGA**

**TEL.- 253613320/253617041**  
**FAX – 253214202**

## 3º - DISTÂNCIAS

As distâncias a percorrer por cada escalão etário serão as seguintes:

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>ASSOCIADOS</b>	<b>NÃO ASSOCIADOS</b>
1.000 m.....		Infantis Masculinos / Femininos
2.000 m.....		Iniciados Femininos
3.000 m.....	<b>ASPIRANTES Femininas</b> <b>VETERANAS Femininas</b> <b>VETERANOS – D/E/F/G/H Masculinos</b>	Iniciados Masculinos Juvenis Femininas
4.500 m.....	<b>ASPIRANTES Masculinos</b> <b>SENIORES Femininos</b> <b>VETERANOS – C Masculinos</b>	Juvenis Masculinos Juniore Femininos Seniores Femininos
7.500 m.....	<b>VETERANOS – A/B Masculinos</b>	Juniore Masculinos Veteranos Masculinos
10.500 m.....	<b>SENIORES Masculinos</b>	Seniores Masculinos

## 4º - PROGRAMA HORÁRIO

09H45 - Distribuição de dorsais  
10H00 - Prova de 1.000 m e 2.000 m.  
10H15 - Provas de 3.000 e 4.500 m.  
10H40 - Provas de 7.500 e 10.500 m  
11H30 - Entrega de Prémios

## 5º - CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais e colectivas em todos os escalões, distintas entre Associados e Não Associados.

As equipas são formadas por 3 elementos para efeitos de classificação colectiva.

\* Para efeitos de classificação será vencedora a equipa que somar menor número de pontos.

\* Os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo último concorrente tenha obtido a melhor classificação.

## 6º - PRÉMIOS

ASSOCIADOS - Medalhas para os 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão.

COLECTIVOS / ASSOCIADOS- Taça ou Trofeu para as 3 primeiras equipas de cada escalão.

NÃO ASSOCIADOS - Medalhas para os 1º classificados de cada escalão.

COLECTIVOS / NÃO ASSOCIADOS- Taça ou Trofeu para a 1ª equipa de cada escalão.

## **7º - RESPONSABILIDADES**

O INATEL não se responsabiliza pela Condição Física dos atletas.

**Os atletas que não sejam Federados na Federação Portuguesa de Atletismo ou filiados no INATEL, serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pelo INATEL (Apólice N.º 10278395 da Companhia de Seguros Victória - Em caso de sinistro devem ligar para a linha verde, 808 100 207).**

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

**Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto, por motivo de idade.**

**Em caso de protesto, se o atleta não apresentar o Bilhete de Identidade será desclassificado.**

**Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento Técnico da IAAF e Regulamento dos Campeonatos Desportivos do INATEL.**

Braga, 03 de Novembro de 2006

O DELEGADO

(JOSÉ HANDEL DE OLIVEIRA)

V.L./F.M.