

INATEL
DELEGAÇÃO DE BRAGA

CIRCULAR N.º 219/2006 - DB

ATLETISMO
CORTA-MATO DE PREPARAÇÃO

PISTA DE ATLETISMO GÊMEOS CASTRO – GUIMARÃES
12.NOVEMBRO.2006

De acordo com a calendarização da presente época de 2006/2007 no âmbito do Desporto Para Todos, a Delegação de Braga do INATEL, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, vai realizar no próximo dia **12 de Novembro de 2006** pelas **10.00 Horas**, nos terrenos anexos à Pista de Atletismo Gêmeos Castro / Guimarães, o **CORTA-MATO DE PREPARAÇÃO**, com a seguinte regulamentação:

1º - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a todos os interessados, quer sejam ou não associados do INATEL, com mais de 9 anos de idade e de ambos os sexos, desde que os atletas se encontrem minimamente preparados e, de acordo com os seguintes escalões:

ASSOCIADOS	MASCULINOS	FEMININOS
ASPIRANTES	Dos 15 aos 17 anos	Dos 15 aos 17 anos
SENIORES	Dos 18 aos 39 anos	Dos 18 aos 34 anos
VETERANOS - A	Dos 40 aos 44 anos	Dos 35 aos 39 anos
VETERANOS - B	Dos 45 aos 49 anos	Dos 40 aos 44 anos
VETERANOS - C	Dos 50 aos 54 anos	Dos 45 aos 49 anos
VETERANOS - D	Dos 55 aos 59 anos	Dos 50 aos 54 anos
VETERANOS - E	Dos 60 aos 64 anos	
VETERANOS - F	Dos 65 aos 69 anos	
VETERANOS - G	Dos 70 aos 74 anos	
VETERANOS - H	Dos 75 anos em diante	

Os escalões são considerados em relação à época em que os atletas fizerem a idade acima estipulada, ou seja, até 30/09/2007.

NÃO ASSOCIADOS	MASCULINOS	FEMININOS
BENJAMINS	Nascidos em 96/97	Nascidas em 96/97
INFANTIS	Nascidos em 94/95	Nascidas em 94/95
INICIADOS	Nascidos em 92/93	Nascidas em 92/93
JUVENIS	Nascidos em 90/91	Nascidas em 90/91
JUNIORES	Nascidos em 88/89	Nascidas em 88/89
SENIORES	Nascidos em 87 e antes	Nascidas em 87 e antes
VETERANOS	Dos 40 anos em diante	

2º - INSCRIÇÕES

O prazo de inscrições decorre até às 12.00 Horas do dia **09 de Novembro de 2006** e, devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para:

INATEL - Delegação de Braga
Av. Central, 77
4710-228 BRAGA

TEL.- 253613320/253617041
FAX – 253214202

3º - DISTÂNCIAS

As distâncias a percorrer por cada escalão etário serão as seguintes:

PROVA	ASSOCIADOS INATEL	NÃO ASSOCIADOS
1.000 m		Benjamins Masculinos / Femininos Infantis Masculinos / Femininos
2.000 m		Iniciados Femininos
3.000 m	ASPIRANTE Femininos VETERANAS Femininos VETERANOS – D/E/F/G/H Masculinos	Iniciados Masculinos Juvenis Femininos
4.500 m	ASPIRANTES Masculinos SENIORES Femininos VETERANOS – C Masculinos	Juvenis Masculinos Juniors Femininos Seniores Femininos
6.000 m	VETERANOS – A/B Masculinos	Juniors Masculinos Veteranos Masculinos
7.500 m	SENIORES Masculinos	Seniores Masculinos

4º - PROGRAMA HORÁRIO

09H45 - Distribuição de dorsais
10H00 - Provas de 1.000 m e 2.000 m
10H15 - Provas de 3.000 m e 4.500 m
10H45 - Provas de 6.000 m e 7.500 m
11H30 - Entrega de Prémios

5º - CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais e colectivas em todos os escalões.

As equipas são formadas por 3 elementos para efeitos de classificação colectiva.

* Para efeitos de classificação será vencedora a equipa que somar menor número de pontos.

* Os desempates serão efectuados a favor da equipa cujo último concorrente tenha obtido melhor classificação.

6º - PRÉMIOS

ASSOCIADOS - Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada escalão.

COLECTIVOS ASSOCIADOS – Taça ou Trofeu para as 3 primeiras equipas de cada escalão.

NÃO ASSOCIADOS - Medalha para o 1º classificado de cada escalão.

COLECTIVOS NÃO ASSOCIADOS - Taça ou Trofeu para a 1ª equipa de cada escalão.

7º - RESPONSABILIDADES

O INATEL não se responsabiliza pela Condição Física dos atletas.

Os atletas que não sejam Federados na Federação Portuguesa de Atletismo ou filiados no INATEL, serão cobertos por Seguro Temporário de Acidentes Pessoais subscrito pelo INATEL (Apólice N.º 10278395 da Companhia de Seguros Victória - Em caso de sinistro devem ligar para a linha verde, 808 100 207).

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

Os atletas devem ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade para se identificarem em caso de protesto, por motivo de idade.

Em caso de protesto, se o atleta não apresentar o Bilhete de Identidade será desclassificado.

Os casos omissos serão resolvidos pelo Júri da Organização, de acordo com o Regulamento Técnico da IAAF e Regulamento dos Campeonatos Desportivos do INATEL.

Braga, 03 de Novembro de 2006

O DELEGADO

(JOSÉ HANDEL DE OLIVEIRA)

V.L./F.M.