



Associação de Atletismo de Braga

Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

quarta-feira, 12 de Julho de 2006

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:	
		Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista		
20:00	110 M Barreiras-0.91	JUV	M	Serie	/	
20:00	Lançamento Peso-4Kg	JUV/SEN	F	Final	/	
20:00	Salto em Comprimento	JUV/SEN	F	Final	/	
20:10	100 Metros planos	JUV/SEN	F	Eliminatória	/	
20:20	100 Metros planos	JUV/SEN	M	Eliminatória	/	
20:30	100 Metros planos	JUV/SEN	M	Serie	/	Prova em cadeira de rodas
20:30	Salto em Altura	INI/SEN	F	Final	/	A definir no local
20:40	1.500 Metros	JUV/SEN	F	Serie	/	
20:45	Salto em Comprimento	JUV/SEN	M	Final	/	
20:50	1.500 Metros	JUV/SEN	M	Serie	/	
21:00	400 M Barreiras-0.76	JUV/SEN	F	Serie	/	
21:10	100 Metros planos	JUV/SEN	F	Final	/	
21:15	100 Metros planos	JUV/SEN	M	Final	/	
21:15	Salto em Altura	JUV/SEN	M	Final	/	A definir no local
21:25	800 Metros	JUV/SEN	M	Serie	/	
21:30	Triplo Salto	JUV/SEN	M	Final	/	Tábua : 11 m
21:35	2.000 Mt.Obstáculos	JUV/SEN	F	Serie	/	
21:50	200 Metros	JUV/SEN	F	Serie	/	
22:00	200 Metros	JUV/SEN	M	Serie	/	
22:10	200 Metros	JUV/SEN	M	Serie	/	Prova em cadeira de rodas



Associação de Atletismo de Braga

Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

Regulamento

- 1 *Competição a realizar na noite do dia 12 de Julho , na pista do Estádio 1º de Maio, em Braga.*
- 2 *Prova destinada a atletas federados e do Inatel.*
- 3 *Os atletas na ficha de inscrição, a preencher no Secretariado, com pelo menos 30 minutos de antecedência, deverão inscrever obrigatoriamente o seu nº do B.I.*
- 4 *Cada atleta poderá realizar duas provas com excepção dos Seniores que poderão participar nas que quiserem.*
- 5 *As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época actual ou na anterior.*
- 6 *Nos concursos, desde que estejam mais de 8 atletas inscritos, todos os atletas efectuarão 4 ensaios, senão será adoptado o procedimento habitual (3+3).*
- 7 *Os Clubes e atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da intenção da sua participação.*
- 8 *Este Comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : www.aabraga.pt*