



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de juvenis + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2006

sábado, 10 de Junho de 2006

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:	
		Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista		
15:30	100 Metros planos	INI/SEN	F	Final	/	Prova em Cadeira de Rodas
15:30	Salto Com Vara	INI/JUV	M	Final	/	2,85-3,00-3,15-3,30-3,40-3,50...( +10 cm)
15:30	Salto Com Vara	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra -- 2,85-3,00-3,15-3,30-3,40-3,50...( +10 cm)
15:30	Triplo Salto	INI/JUV	F	Final	/	Tábua : 9 m
15:30	Triplo Salto	JUV/SEN	F	Final	/	Prova Extra - Tábua : 9 m
15:30	Disco 1.5 Kg	INI/SEN	M	Final	/	
15:30	Disco 2 KgS	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra
15:40	100 Metros planos	INI/SEN	M	Final	/	Prova em Cadeira de Rodas
15:45	110 M Barreiras-0.91	INI/JUV	M	Eliminatória	/	
15:55	100 M Barreiras-0.76	INI/JUV	F	Eliminatória	/	
16:05	100 Metros planos	INI/JUV	M	Eliminatória	/	
16:15	100 Metros planos	INI/JUV	F	Eliminatória	/	
16:25	100 Metros planos	JUN/SEN	M	Serie	/	Prova Extra
16:30	Lançamento Peso-3Kg	INI/JUV	F	Final	/	
16:30	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN	F	Final	/	Prova Extra
16:35	100 Metros planos	JUN/SEN	F	Serie	/	Prova Extra
16:45	400 Metros Planos	INI/JUV	M	Serie	/	
16:45	Salto em Comprimento	INI	M	Final	/	
16:45	Salto em Comprimento	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra
16:50	400 Metros Planos	INI/JUV	F	Serie	/	
16:55	400 Metros Planos	JUN/SEN	M	Serie	/	Prova Extra
17:00	400 Metros Planos	JUN/SEN	F	Serie	/	Prova Extra
17:00	Dardo 600 Gr	INI/JUV	F	Final	/	
17:00	Dardo 600 Gr	JUN/SEN	F	Final	/	Prova Extra
17:10	110 M Barreiras-0.91	INI/JUV	M	Final	/	
17:20	100 M Barreiras-0.76	INI/JUV	F	Final	/	
17:30	100 Metros planos	INI/JUV	M	Final	/	
17:35	100 Metros planos	INI/JUV	F	Final	/	
17:45	2.000 Mt.Obstáculos	JUV	F	Final	/	
18:05	1.500 Metros	INI/JUV	M	Final	/	
18:15	1.500 Metros	INI/JUV	F	Final	/	
18:30	3.000 Metros	JUV/SEN	M	Final	/	Camp. Regional de Juvenis + Prova Extra
18:50	4X100 Metros Planos	INI/JUV	M	Serie	/	
18:55	4X100 Metros Planos	INI	F	Serie	/	
19:00	5.000 Metros Marcha	INI/JUV	F	Final	/	Pista 1 a 4
19:00	5.000 Metros Marcha	INI/JUV	M	Final	/	Pista 5 a 8



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de juvenis + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2006

domingo, 11 de Junho de 2006

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:	
		Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista		
9:00	200 Metros	INI/SEN	M	Final	/	Prova em Cadeira de Rodas
9:00	Lançam.Martelo-3Kg	INI/JUV	F	Final	/	
9:00	Lançam.Martelo-4Kg	JUN/SEN	F	Final	/	Prova Extra
9:05	200 Metros	INI/SEN	F	Final	/	Prova em Cadeira de Rodas
9:15	2.000 Mt.Obstáculos	JUV	M	Final	/	
9:15	Salto em Altura	INI/JUV	M	Final	/	1,60-1,65...( +5 cm) ....1,80m...1,83m...
9:15	Salto em Altura	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra--1,60-1,65...( +5 cm) ....1,80m...1,83m...
9:15	Salto em Comprimento	INI/JUV	F	Final	/	
9:15	Salto em Comprimento	JUN/SEN	F	Final	/	Prova Extra
9:15	Dardo 700 Gr	INI/JUV	M	Final	/	
9:15	Dardo 800 Gr	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra
9:30	3.000 Metros	JUV/SEN	F	Final	/	Campeonato Regional de Juvenis + Prova Extra
9:45	200 Metros	INI/JUV	M	Eliminatória	/	
9:45	Lançam.Martelo-5Kg	INI/SEN	M	Final	/	
9:45	Lançam.Martelo-7,26K	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra
9:55	200 Metros	INI/JUV	F	Eliminatória	/	
10:05	200 Metros	JUN/SEN	M	Serie	/	Prova Extra
10:15	200 Metros	JUN/SEN	F	Serie	/	Prova Extra
10:15	Triplo Salto	INI/JUV	M	Final	/	
10:15	Triplo Salto	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra
10:15	Lançamento Peso-5Kg	INI/JUV	M	Final	/	
10:15	Lançamento Peso-7.26	JUN/SEN	M	Final	/	Prova Extra
10:30	400 M Barreiras-0.84	INI/JUV	M	Serie	/	
10:30	Salto em Altura	INI/JUV	F	Final	/	1,40m-1,45...( +5cm)....1,60m...1,63...
10:30	Salto em Altura	JUN/SEN	F	Final	/	Prova Extra -- 1,40m-1,45...( +5cm)....1,60m...1,63...
10:40	400 M Barreiras-0.76	INI/JUV	F	Serie	/	
10:55	800 Metros	INI/JUV	M	Serie	/	
11:05	800 Metros	INI/JUV	F	Serie	/	
11:15	800 Metros	JUN/SEN	M	Serie	/	Prova Extra
11:15	Disco 1 Kg	INI/JUV	F	Final	/	
11:15	Disco 1 Kg	JUN/SEN	F	Final	/	Prova Extra
11:25	800 Metros	JUN/SEN	F	Serie	/	Prova Extra
11:35	200 Metros	INI/JUV	M	Final	/	
11:40	200 Metros	INI/JUV	F	Final	/	
11:45	Salto Com Vara	INI/JUV	F	Final	/	
11:55	4X400 Metros	INI/JUV	M	Final	/	
12:05	4X400 Metros	INI/JUV	F	Final	/	



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de juvenis + Provas Extra

Braga  
Estádio 1º de Maio

2006

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar nos dias 10 e 11 de Junho de 2006 no Estádio 1º de Maio, em Braga.*
- 2 *Simultaneamente com o Campeonato Regional de Juvenis, no qual só podem participar atletas federados dos escalões de Iniciados ( excepto nos 3000 m e nos 2000 m/obst) e Juvenis, realizar-se-ão algumas provas extra destinadas a atletas dos escalões de Juniores e Seniores, federados ou não.*
- 3 *Cada atleta pode participar em 3 provas, no máximo de 2 por jornada. Poderá ainda participar numa estafeta , desde que não exceda 2 provas por jornada.*
- 4 *Os atletas Iniciados que participem em provas iguais ou superiores a 300 m e s juvenis em provas iguais ou superiores a 800 m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem de realização das provas.*
- 5 *Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova do Campeonato Regional de Juvenis.*
- 6 *Os atletas na ficha de inscrição, a preencher no Secretariado, com pelo menos 30 minutos de antecedência, deverão inscrever obrigatoriamente o seu nº do B.I.*
- 7 *As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época actual ou na anterior.*
- 8 *Os Clubes e atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da intenção da sua participação.*
- 9 *Este Comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*