



ZONA NORTE 2006

Projecto de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato Jovem do Norte

3 de JUNHO de 2006

PÓVOA DE VARZIM

REGULAMENTO:

1. Prova a disputar na Pista do Estádio Municipal da Póvoa de Varzim, no dia 3 de Junho de 2006;
2. Prova destinada exclusivamente a atletas filiados e clubes filiados, com inscrição regularizada, nas Associações Regionais da Zona Norte, e a atletas em representação de equipas do Desporto Escolar;
3. Cada clube só pode inscrever um máximo de 3 (três) atletas por prova, os atletas que ultrapassem este limite não serão autorizados a participar;
4. Cada atleta só poderá participar num máximo em duas provas Individuais e uma estafeta.
5. Os atletas Infantis e Iniciados que participem em provas de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha, nessa jornada;
6. Nas corridas com eliminatórias o apuramento para a final será de acordo com o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.;
7. Haverá classificação individual e colectiva (Masculinos e Femininos);
 - 7.1. Para a classificação colectiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...).
 - 7.2. A classificação será definida pelo somatório de pontos obtidos por cada Clube em Infantis + Iniciados / Femininos e em Infantis + Iniciados / Masculinos.
Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
 - 7.3. Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.
 - 7.4. Nas estafetas só pontuará uma equipa por clube;
8. Será atribuída medalha ao primeiro atleta classificado em cada prova e taça ao primeiro clube da classificação colectiva Feminina e da classificação colectiva Masculina
9. As **inscrições** são feitas no local da prova, na Mesa do Júri, com 30 minutos de antecedência e em ficha própria;



ZONA NORTE 2006

Projecto de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato Jovem do Norte

03 de JUNHO de 2006 - Sábado - PÓVOA DE VARZIM

PROGRAMA-HORÁRIO – ANOS PARES

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
12h00	80 m	Iniciados	Mas	Eliminatórias
	Comprimento	Iniciados	Fem	Tábua: 1 metro
	Altura	Infantis	Fem	a)
	Peso	Iniciados	Mas	4 kg
	Disco	Iniciados	Fem	0,750 kg
12h15	80 m	Iniciados	Fem	Eliminatórias
12h30	60 m	Infantis	Mas	Eliminatórias
12h45	60 m	Infantis	Fem	Eliminatórias
	Comprimento	Iniciados	Mas	Tábua: 1 metro
	Altura	Infantis	Mas	b)
	Peso	Iniciados	Fem	3 Kg
13h00	80 m	Iniciados	Mas	Final
13h05	80 m	Iniciados	Fem	Final
13h15	60 m	Infantis	Mas	Final
13h20	60 m	Infantis	Fem	Final
13h30	800 m	Iniciados	Mas	Séries
	Comprimento	Infantis	Fem	Tábua: 1 m
	Altura	Iniciados	Mas	e)
	Peso	Infantis	Mas	3 Kg
	Disco	Iniciados	Mas	1 kg
13h45	800 m	Iniciados	Fem	Séries
14h00	1000 m	Infantis	Mas	Séries
14h15	1000 m	Infantis	Fem	Séries
	Comprimento	Infantis	Mas	Tábua: 1 m
	Altura	Iniciados	Fem	c)
	Peso	Infantis	Fem	2 Kg
14h30	300 m bar	Iniciados	Mas	0,76 m - Séries
14h45	300 m bar	Iniciados	Fem	0,76 m - Séries
15h00	2000 m Marcha	Infantis	Fem	Séries - Pista 1
	3000 m Marcha	Infantis	Mas	Séries - Pista 5
15h30	4 x 80 m	Iniciados	Mas	Séries
15h45	4 x 80 m	Iniciados	Fem	Séries
16h00	4 x 60 m	Infantis	Mas	Séries
16h15	4 x 60 m	Infantis	Fem	Séries

- a) Altura (Inf. F): Início a 1,05 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.
b) Altura (Inf. M): Início a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.
c) Altura (Inic. F): Início a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.
d) Altura (Inic. M): Início a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até ficar oito atletas e depois de 3 em 3 cm.