



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

2006

sábado, 27 de Maio de 2006

| Hora Início | Prova                | Horário Limite de |                    |            | Obs: |                    |
|-------------|----------------------|-------------------|--------------------|------------|------|--------------------|
|             |                      | Confirmaç         | Apresent.Cam.Chama | Entr.Pista |      |                    |
| 15:00       | 60 Metros Planos     | Ben-B/INF         | F                  | Serie      | /    |                    |
| 15:00       | Salto em Altura      | JUV/SEN           | M                  | Final      | /    | A DEFINIR NO LOCAL |
| 15:00       | Salto em Comprimento | INI/SEN           | F                  | Final      | /    |                    |
| 15:00       | Salto Com Vara       | JUV               | M                  | Final      | /    | A DEFINIR NO LOCAL |
| 15:10       | 60 Metros Planos     | Ben-B/INF         | M                  | Serie      | /    |                    |
| 15:20       | 80 Metros Planos     | INI               | F                  | Serie      | /    |                    |
| 15:30       | 80 Metros Planos     | INI               | M                  | Serie      | /    |                    |
| 15:40       | 100 Metros planos    | JUV/SEN           | F                  | Serie      | /    |                    |
| 15:45       | Salto em Comprimento | INI/SEN           | F                  | Final      | /    |                    |
| 15:45       | Lançamento Peso-2Kg  | INF               | F                  | Final      | /    |                    |
| 15:50       | 100 Metros planos    | JUV/SEN           | M                  | Serie      | /    |                    |
| 16:00       | 100 M Barreiras-0.76 | JUV               | F                  | Serie      | /    |                    |
| 16:00       | Salto em Altura      | JUV/SEN           | F                  | Final      | /    | A DEFINIR NO LOCAL |
| 16:10       | 110 M Barreiras-1.06 | SEN               | M                  | Serie      | /    |                    |
| 16:15       | Lançamento Peso-3Kg  | INI/JUV           | F                  | Final      | /    |                    |
| 16:15       | Lançamento Peso-3Kg  | INF               | M                  | Final      | /    |                    |
| 16:20       | 1.000 Metros         | JUV/SEN           | M                  | Serie      | /    |                    |
| 16:30       | 400 Metros Planos    | JUV/SEN           | F                  | Serie      | /    |                    |
| 16:30       | Tripla Salto         | JUV/SEN           | M                  | Final      | /    | TÁBUA : 11 M       |
| 16:40       | 400 Metros Planos    | JUV/SEN           | M                  | Serie      | /    |                    |
| 16:45       | Lançamento Peso-4Kg  | JUN/SEN           | F                  | Final      | /    |                    |
| 16:45       | Lançamento Peso-4Kg  | INI               | M                  | Final      | /    |                    |
| 16:50       | 200 Metros           | JUV/SEN           | F                  | Serie      | /    |                    |
| 17:00       | 200 Metros           | JUV/SEN           | M                  | Serie      | /    |                    |
| 17:10       | 3.000 Metros         | JUV/SEN           | F                  | Final      | /    |                    |
| 17:15       | Tripla Salto         | JUV/SEN           | F                  | Final      | /    | TÁBUA : 9 M        |
| 17:15       | Lançamento Peso-5Kg  | JUV               | M                  | Final      | /    |                    |
| 17:25       | 2.000 Mt.Obstáculos  | JUV/SEN           | M                  | Final      | /    |                    |
| 17:40       | 2.000 Mt.Obstáculos  | JUV/SEN           | F                  | Final      | /    |                    |



### ***Regulamento***

- 1** Prova a disputar no dia 27 de Maio de 2006, na Pista do Estádio 1º de Maio.
- 2** Prova destinada a atletas federados, de Escolas e do Inatel
- 3** Os atletas na ficha de inscrição, a preencher no Secretariado, com pelo menos 30 minutos de antecedência, deverão inscrever obrigatoriamente o seu nº do B.I.
- 4** Cada atleta poderá realizar duas provas com excepção dos Seniores que poderão participar nas que quiserem.
- 5** As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época actual ou na anterior.
- 6** Nos concursos, desde que estejam mais de 12 atletas inscritos, todos os atletas efectuarão 4 ensaios, senão será adoptado o procedimento habitual (3+3).
- 7** Os Clubes e atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da intenção da sua participação.
- 8** Este Comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)