



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

sábado, 6 de Maio de 2006

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:	
		Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista		
15:00	100 Metros planos	JUV/SEN	F	Serie	/	
15:00	Salto em Altura	INI/SEN	M	Final	/	1,30 m -1,40 - (+ 5cm)...1,80...(+3cm)
15:00	Salto Com Vara	JUV	M	Serie	/	3,00 m - 3,10 ...(+10 cm) ...4, 00 m ...(+5 cm)
15:00	Salto em Comprimento	INI/SEN	F	Serie	/	
15:10	100 Metros planos	JUV/SEN	M	Serie	/	
15:20	80 Metros Planos	INI	F	Serie	/	
15:30	80 Metros Planos	INI	M	Serie	/	
15:45	80 M Barreiras-0,76	INI	F	Serie	/	
16:00	100 M Barreiras-0.76	JUV	F	Serie	/	
16:00	Dardo 400 Gr	INI	M	Final	/	
16:00	Salto em Comprimento	INI/SEN	M	Final	/	
16:15	110 M Barreiras-0.91	JUV	M	Serie	/	
16:25	200 Metros	JUV/SEN	F	Serie	/	
16:30	Lançamento Peso-3Kg	INI/JUV	F	Final	/	
16:30	Dardo 600 Gr	JUV/SEN	F	Final	/	
16:35	200 Metros	JUV/SEN	M	Serie	/	
16:45	1.500 Metros	JUV/SEN	F	Serie	/	
17:00	1.500 Metros	JUV/SEN	M	Serie	/	
17:00	Lançamento Peso-4Kg	INI	M	Final	/	
17:00	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN	F	Final	/	
17:15	4X80 Metros	INI	F	Serie	/	
17:20	4X80 Metros	INI	M	Serie	/	
17:30	4X100 Metros Planos	JUV/SEN	F	Serie	/	
17:35	4X100 Metros Planos	JUV/SEN	M	Serie	/	
17:45	3.000 Mt.Obstáculos	JUV/SEN	M	Serie	/	



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

Regulamento

- 1 *Competição a realizar na Pista do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 6 de Maio de 2006, destinada a atletas dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.*
- 2 *Cada atleta poderá realizar 2 provas e ainda a estafeta, desde que não participem na corrida de 1500 m ou na de 3000 m/Obst.*
- 3 *Os atletas na ficha de inscrição, a preencher no Secretariado, com pelo menos 30 minutos de antecedência, deverão inscrever obrigatoriamente o seu nº do B.I.*
- 4 *As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época actual ou na anterior.*
- 5 *Este Comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 6 *Os Clubes e atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da intenção da sua participação.*