

# INATEL DELEGAÇÃO DE BRAGA

CIRCULAR N.º 81/2006 - DB

## ATLETISMO C. D. LÉGUA E DUPLA-LÉGUA – 2005/2006

De acordo com a Programação das Actividades Desportivas, a Delegação de Braga do INATEL com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, vai promover o CAMPEONATO DISTRITAL de LÉGUA e DUPLA-LÉGUA, referente à época de 2005/2006.

Assim, os interessados devem atender ao seguinte:

**1 - DATA :** 22/Abril/2006

**2 - LOCAL :** Pista do Estádio 1º Maio, em Braga.

### **3 - PROGRAMA-HORÁRIO**

| <b>22 / ABRIL / 2006 – Sábado</b> |                                   |  |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| <b>17H30</b>                      | <b>3.000 m</b><br><b>5.000 m</b>  | <b>ASPIRANTE FEM. (Extra)</b><br><b>SENIOR / VETERANO FEM.</b>   |
| <b>18H00</b>                      | <b>5.000 m</b><br><b>10.000 m</b> | <b>ASPIRANTE MASC. (Extra)</b><br><b>SENIOR / VETERANO MASC.</b> |

### **4 - ESCALÕES ETÁRIOS**

Nestas provas podem participar todos os filiados no INATEL (Aspirantes, Seniores e Veteranos, de acordo com os vários escalões em vigor, desde que possuam a respectiva Licença Desportiva devidamente regularizada) e atletas Federados.

### **5 - INSCRIÇÕES**

No local das provas (secretariado), até 30 minutos antes da hora marcada.

### **6 - PRÉMIOS**

Medalhas para os 3 primeiros Classificados de cada escalão etário.

### **7 - MINIMOS DE PARTICIPAÇÃO NOS NACIONAIS**

|                    | MASCULINOS |       |       |       |       |       |       | FEMININOS |       |       |       |       |
|--------------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|
|                    | Senior     | Vet.A | Vet.B | Vet.C | Vet.D | Vet.E | Vet.G | Senior    | Vet.A | Vet.B | Vet.C | Vet.D |
| <b>Légua</b>       | -----      | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | 21.10     | 22.30 | 24.00 | 26.00 | 29.00 |
| <b>Dupla-Légua</b> | 33.00      | 38.00 | 40.00 | 42.30 | 46.00 | 52.00 | 58.00 | -----     | ----- | ----- | ----- | ----- |

**8** - Os casos omissos serão resolvidos pela Organização, segundo os princípios dos Regulamentos da I.A.A.F. e dos Campeonatos Desportivos do INATEL.

Braga, 03 de Abril de 2006

O DELEGADO

(JOSÉ HÂNDEL DE OLIVEIRA)

FM/FM