

INATEL DELEGAÇÃO DE BRAGA

CIRCULAR N.º 81/2006 - DB

ATLETISMO C. D. LÉGUA E DUPLA-LÉGUA – 2005/2006

De acordo com a Programação das Actividades Desportivas, a Delegação de Braga do INATEL com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, vai promover o CAMPEONATO DISTRITAL de LÉGUA e DUPLA-LÉGUA, referente à época de 2005/2006.

Assim, os interessados devem atender ao seguinte:

1 - DATA : 22/Abril/2006

2 - LOCAL : Pista do Estádio 1º Maio, em Braga.

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

22 / ABRIL / 2006 – Sábado		
17H30	3.000 m 5.000 m	ASPIRANTE FEM. (Extra) SENIOR / VETERANO FEM.
18H00	5.000 m 10.000 m	ASPIRANTE MASC. (Extra) SENIOR / VETERANO MASC.

4 - ESCALÕES ETÁRIOS

Nestas provas podem participar todos os filiados no INATEL (Aspirantes, Seniores e Veteranos, de acordo com os vários escalões em vigor, desde que possuam a respectiva Licença Desportiva devidamente regularizada) e atletas Federados.

5 - INSCRIÇÕES

No local das provas (secretariado), até 30 minutos antes da hora marcada.

6 - PRÉMIOS

Medalhas para os 3 primeiros Classificados de cada escalão etário.

7 - MINIMOS DE PARTICIPAÇÃO NOS NACIONAIS

	MASCULINOS							FEMININOS				
	Senior	Vet.A	Vet.B	Vet.C	Vet.D	Vet.E	Vet.G	Senior	Vet.A	Vet.B	Vet.C	Vet.D
Légua	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	21.10	22.30	24.00	26.00	29.00
Dupla-Légua	33.00	38.00	40.00	42.30	46.00	52.00	58.00	-----	-----	-----	-----	-----

8 - Os casos omissos serão resolvidos pela Organização, segundo os princípios dos Regulamentos da I.A.A.F. e dos Campeonatos Desportivos do INATEL.

Braga, 03 de Abril de 2006

O DELEGADO

(JOSÉ HÂNDEL DE OLIVEIRA)

FM/FM