



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

SÁBADO - DIA 29 DE ABRIL DE 2006



Fim da confirmação	Entrada em pista	Inicio da prova	PROVA	Escalões						SEXO	OBS
				Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
14:30	14:50	15:00	110 m/b				●			Masc	Eliminatórias 0,91 m (13,72-9,14-14,02)
14:30	14:45	15:00	Altura	□	●	●				Masc	altura inicial da fasquia: 1,10 m ...(+ 5 cm)
14:30	14:45	15:00	Comprimento			●				Fem	Tábua : 2 m
14:30	14:45	15:00	Dardo				●			Masc	700 gr
14:40	15:00	15:10	100 m/b				●			Fem	Eliminatórias 0,76 m (13,00-8,50-10,50)
14:50	15:10	15:20	100 m/b				●			Masc	Eliminatórias 0,84 m (13,00-8,50-10,50)
15:00	15:20	15:30	80 m/b				●			Fem	Eliminatórias 0,76 m (12,00-8,00-12,00)
15:10	15:30	15:40	60 m/b	□	●					Masc	Séries / 6 barreiras a 0,76 m (12,00-7,50-10,50)
15:20	15:40	15:50	60 m/b	□	●					Fem	Séries / 6 barreiras a 0,76 m (12,00-7,00-13,00)
15:30	15:50	16:00	400 m				●			Masc	Séries
15:30	15:45	16:00	Dardo			●				Fem	400 gr
15:30	15:45	16:00	Triplo					□	●	Fem	Prova Extra
15:40	16:00	16:10	400 m				●			Fem	Séries
15:50	16:10	16:20	110 m/b				●			Masc	Final
15:50	16:05	16:20	Triplo				●			Fem	Tábua : 9 m
15:50	16:05	16:20	Triplo					□	●	Fem	Prova Extra
16:00	16:20	16:30	100 m/b				●			Fem	Final
16:00	16:15	16:30	Altura				●			Fem	altura inicial da fasquia: 1,10 m ...(+ 5 cm)
16:10	16:30	16:40	100 m/b			●				Masc	Final
16:15	16:30	16:45	Peso				●			Fem	3 Kg
16:15	16:30	16:45	Peso					□	●	Fem	4 Kg Prova Extra
16:20	16:40	16:50	80 m/b			●				Fem	Final
16:30	16:50	17:00	3000 m				●			Masc	Final
16:30	16:50	17:00	3000 m					□	●	Masc	Prova Extra
16:45	17:05	17:15	3000 m				●			Fem	Final
16:45	17:05	17:15	3000 m					□	●	Fem	Prova Extra
16:45	17:00	17:15	Triplo			●				Masc	Tábua : 11 m
16:45	17:00	17:15	Triplo					□	●	Masc	Prova Extra
17:00	17:20	17:30	1000 m	□	●					Masc	Séries
17:00	17:15	17:30	Dardo			●				Masc	400 gr
17:05	17:25	17:35	1000 m	□	●					Fem	Séries
17:15	17:35	17:45	4000 m Marcha			●				Masc	Final (Pista 1)
17:15	17:35	17:45	3000 m Marcha			●				Fem	Final (Pista 5)
17:40	18:00	18:10	4 x 60 m	□	●					Masc	Séries
17:50	18:10	18:20	4 x 60 m	□	●					Fem	Séries
18:00	18:20	18:30	4 x 80 m			●				Masc	Final
18:00	18:20	18:30	4 x 80 m			●				Fem	Final



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

DOMINGO - DIA 30 DE ABRIL DE 2006



Fim da confirmação	Entrada em pista	Início da prova	PROVA	Escalões						SEXO	OBS		
				Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen				
		a)	Martelo					●			Fem	3 Kg	CAMPO DAS CAMÉLIAS
		a)	Martelo					●			Masc	5 Kg	CAMPO DAS CAMÉLIAS
		a)	Martelo						□	●	Fem	Prova Extra 4 Kg	CAMPO DAS CAMÉLIAS
		a)	Martelo							●	Masc	Prova Extra 6 Kg / 7,260 Kg	C. DAS CAMÉLIAS
9:00	9:20	9:30	60 m	□	●						Masc	Séries	
9:00	9:15	9:30	Altura	□	●	●					Fem	altura inicial da fasquia: 1,00 m ...(+ 5 cm)	
9:00	9:15	9:30	Peso				●				Masc	4 Kg	
9:00	9:15	9:30	Comprimento	□	●						Fem	Tábua : 2 m	
9:10	9:30	9:40	60 m	□	●						Fem	Séries	
9:20	9:40	9:50	100 m				●				Masc	Eliminatórias	
9:25	9:45	9:55	100 m				●		□		Masc	Prova Extra	
9:35	9:55	10:05	100 m				●				Fem	Eliminatórias	
9:40	10:00	10:10	100 m						□	●	Fem	Prova Extra	
9:45	10:00	10:15	Comprimento	□	●						Masc	Tábua : 2 m	
9:45	10:00	10:15	Arremesso de Bola	□	●						Fem	164 gr	
9:50	10:10	10:20	80 m				●				Masc	Eliminatórias	
10:00	10:20	10:30	80 m				●				Fem	Eliminatórias	
10:00	10:15	10:30	Peso				●				Fem	3 Kg	
10:10	10:30	10:40	1000 m				●				Masc	Final	
10:10	10:25	10:40	Altura					●			Masc	altura inicial da fasquia: 1,35 m ...(+ 5 cm)	
10:20	10:40	10:50	1000 m				●				Fem	Final	
10:30	10:45	11:00	Comprimento				●				Masc	Tábua : 2 m	
10:30	10:45	11:00	Arremesso de Bola	□	●						Masc	164 gr	
10:30	10:50	11:00	100 m				●				Masc	Final	
10:35	10:55	11:05	100 m						□	●	Masc	Final / Prova Extra	
10:40	11:00	11:10	100 m				●				Fem	Final	
10:45	11:05	11:15	100 m						□	●	Fem	Final / Prova Extra	
10:55	11:15	11:25	800 m				●				Masc	Final	
11:00	11:20	11:30	800 m						□	●	Masc	Prova Extra	
11:00	11:15	11:30	Peso					●	●		Masc	6 kg / 7, 260 Kg	Prova Extra
11:05	11:25	11:35	800 m				●				Fem	Final	
11:15	11:35	11:45	800 m						□	●	Fem	Prova Extra	
11:25	11:45	11:55	80 m				●				Masc	Final	
11:30	11:50	12:00	80 m				●				Fem	Final	
11:40	12:00	12:10	4 x 100						□		Masc	Séries	
11:40	12:00	12:10	4 x 100							□	●	Masc	Prova Extra
11:50	12:10	12:20	4 x 100						□		Fem	Séries	
11:50	12:10	12:20	4 x 100							□	●	Fem	Prova Extra

NOTA : O Horário das provas de Martelo será divulgado no decorrer da 1ª jornada de acordo com a disponibilidade do local da prova.



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL



- 1- Competição a disputar no Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 29 e 30 de Abril de 2006. As provas assinaladas com a) serão disputadas no Campo das Camélias, em horário a divulgar posteriormente.
- 2- Nesta competição poderão participar atletas de Escolas, Federados e do Inatel. O Torneio Olímpico Jovem, uma das competições da Campanha "Viva o Atletismo" destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. As provas para atletas Juniores e Seniores serão consideradas Provas Extra.
- 3- Cada atleta só pode participar em 3 (três) provas, no máximo de 2 (duas) por jornada. Poderá ainda participar na estafeta.
- 4- Os atletas Benjamins e Infantis que participem na corrida de 1000 m não poderão realizar mais nenhuma corrida durante essa jornada, independentemente da ordem das provas.
- 5- Os atletas Iniciados que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 m não poderão realizar mais nenhuma corrida durante essa jornada, independentemente da ordem das provas.
- 6- Os atletas Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 800 m não poderão realizar mais nenhuma corrida durante essa jornada, independentemente da ordem das provas.
- 7- Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500 m não poderão realizar mais nenhuma corrida durante essa jornada, independentemente da ordem das provas.
- 8- Para a final de 100 m / Prova Extra, serão apurados os atletas com os 8 melhores tempos das Eliminatórias.
- 9- Nos Concursos para atletas Benjamins e Infantis, os atletas só terão direito a realizar 3 ensaios.
- 10- A A.A.Braga vai atribuir medalhas aos três primeiros de cada prova do Torneio Olímpico Jovem. A A.A.Porto vai atribuir medalhas aos vencedores de cada prova do Torneio Olímpico Jovem.
- 11- As inscrições deverão ser realizadas no local da prova, na Mesa do Júri, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.
- 12- Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época actual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e de Ar Livre.
- 13- Os atletas deverão ser portadores de, pelo menos 3 alfinetes, para segurança do dorsal.
- 14- Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da sua intenção de nela participar.
- 15- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt