



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

sábado, 1 de Abril de 2006

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:			
		Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista				
15:00	100 Metros planos	JUV/SEN	F	Serie	14:30	14:35 / 14:45	14:50	
15:00	Salto Com Vara	JUV/SEN	M	Final	14:30	14:30 / 14:40	14:45	Alturas da fasquia a definir no local
15:00	Salto em Comprimento	INF/INI	M	Final	14:30	14:30 / 14:40	14:45	
15:00	Lançamento Peso-4Kg	INI	M	Final	14:30	14:30 / 14:40	14:45	
15:10	100 Metros planos	JUV/SEN	M	Serie	14:40	14:45 / 14:55	15:00	
15:25	100 M Barreiras-0.84	INI	M	Serie	14:55	15:00 / 15:10	15:15	
15:35	100 M Barreiras-0.76	JUV	F	Serie	15:05	15:10 / 15:20	15:25	
15:35	Lançamento Peso-3Kg	JUV	F	Final	15:05	15:05 / 15:15	15:20	
15:35	Lançamento Peso-3Kg	INF	M	Final	15:05	15:05 / 15:15	15:20	
15:45	400 Metros Planos	JUV/SEN	F	Serie	15:15	15:25 / 15:35	15:40	
15:55	Salto em Comprimento	INI/SEN	F	Final	15:25	15:25 / 15:35	15:40	
16:00	400 Metros Planos	JUV/SEN	M	Serie	15:30	15:40 / 15:50	15:55	
16:05	Dardo 400 Gr	INI	M	Final	15:35	15:35 / 15:45	15:50	
16:05	Dardo 400 Gr	INI	F	Final	15:35	15:35 / 15:45	15:50	
16:10	3.000 Metros	JUV/SEN	F	Final	15:40	15:50 / 16:00	16:05	
16:25	3.000 Metros	JUV/SEN	M	Final	15:55	16:05 / 16:15	16:20	
16:35	Dardo 600 Gr	JUV/SEN	F	Final	16:05	16:05 / 16:15	16:20	
16:40	800 Metros	JUV/SEN	F	Serie	16:10	16:20 / 16:30	16:35	
16:55	800 Metros	JUV/SEN	M	Serie	16:25	16:35 / 16:45	16:50	
17:05	200 Metros	JUV/SEN	F	Serie	16:35	16:40 / 16:50	16:55	
17:10	Dardo 800 Gr	JUN/SEN	M	Final	16:40	16:40 / 16:50	16:55	
17:15	Salto em Comprimento	JUV/SEN	M	Final	16:45	16:45 / 16:55	17:00	
17:25	200 Metros	JUV/SEN	M	Serie	16:55	17:00 / 17:10	17:15	
18:05	Triplo Salto	JUV/SEN	M	Final	17:35	17:35 / 17:45	17:50	



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

Regulamento

- 1 Competição a realizar na Pista do Estádio 1º de Maio, em Braga, ni di a1 de Abril de 2006, destinada a atletas dos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.*
- 2 Cada atleta poderá realizar 2 provas.*
- 3 Os atletas na ficha de inscrição, a preencher no Secretariado, com pelo menos 30 minutos de antecedência, deverão inscrever obrigatoriamente o seu nº do B.I.*
- 4 As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época actual ou na anterior.*
- 5 Este Comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 6 Os Clubes e atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da intenção da sua participação.*