



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

domingo, 12 de Março de 2006

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:			
		Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista				
10:00	60 Metros Planos	BEN-A/INF	F	Serie	9:25	9:35 / 9:45	9:50	
10:00	Salto em Comprimento	INI/JUV	F	Final	9:00	9:05 / 9:15	9:30	
10:00	Salto em Altura	BEN-A/INI	M	Final	8:45	8:50 / 9:00	9:10	
10:00	Dardo 400 Gr	INI	F	Final	9:00	9:05 / 9:15	9:30	
10:00	Dardo 400 Gr	INI	M	Final	9:00	9:05 / 9:15	9:30	
10:10	60 Metros Planos	BEN-A/INF	M	Serie	9:35	9:45 / 9:55	10:00	
10:20	80 Metros Planos	INI	F	Serie	9:45	9:55 / 10:05	10:10	
10:30	80 Metros Planos	INI	M	Serie	9:55	10:05 / 10:15	10:20	
10:30	Dardo 600 Gr	JUV/SEN	F	Final	9:30	9:35 / 9:45	10:00	
10:40	100 Metros planos	JUV/SEN	F	Serie	10:05	10:15 / 10:25	10:30	
10:45	Salto em Comprimento	INI/JUV	M	Final	9:45	9:50 / 10:00	10:15	
10:45	Salto em Altura	BEN-A/INI	F	Final	9:30	9:35 / 9:45	9:55	
10:50	100 Metros planos	JUV/SEN	M	Serie	10:15	10:25 / 10:35	10:40	
11:00	300 Metros Planos	JUV/SEN	F	Serie	10:25	10:35 / 10:45	10:50	
11:00	Dardo 700 Gr	JUV	M	Final	10:00	10:05 / 10:15	10:30	
11:10	300 Metros Planos	JUV/SEN	M	Serie	10:35	10:45 / 10:55	11:00	
11:20	1.000 Metros	BEN-A/INI	F	Final	10:45	10:55 / 11:05	11:10	
11:30	1.000 Metros	BEN-A/INI	M	Final	10:55	11:05 / 11:15	11:20	
11:30	Salto Com Vara	JUV	M	Final	9:30	10:05 / 10:15	10:30	
11:30	Lançamento Peso-3Kg	JUV	F	Final	10:30	10:35 / 10:45	11:00	
11:30	Disco 1 Kg	JUV	F	Final	10:30	10:35 / 10:45	11:00	
11:40	1.000 Metros	JUV/SEN	F	Final	11:05	11:15 / 11:25	11:30	
11:50	1.000 Metros	JUV/SEN	M	Final	11:15	11:25 / 11:35	11:40	



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2006

Regulamento

- 1 *Competição a realizar na Pista do Estádio 1º de Maio, em Braga, destinada a atletas de todos os escalões.*
- 2 *Cada atleta poderá realizar 2 provas.*
- 3 *Os atletas na ficha de inscrição, a preencher no Secretariado, com pelo menos 30 minutos de antecedência, deverão inscrever obrigatoriamente o seu nº do B.I.*
- 4 *As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época actual ou na anterior.*
- 5 *Este Comunicado e suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 6 *Os Clubes e atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da intenção da sua participação.*