



# ZONA NORTE 2006

Projecto de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

## Campeonato do Norte de Corta-Mato

12 de Fevereiro de 2006 - Domingo

### -ARCOS DE VALDEVEZ-

#### REGULAMENTO:

1. Prova a disputar na Zona Desportiva em Arcos de Valdevez, no dia 12 de Fevereiro de 2006.
2. Poderão participar atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte e alunos de Escolas das respectivas áreas
3. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expreso para o efeito.
4. Prova destinada, exclusivamente, aos atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, de ambos os sexos.
5. Cada atleta só poderá participar na prova destinada ao seu escalão, sob pena de ser excluído deste Campeonato.
6. As inscrições deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Bragança até ao dia 09 de Fevereiro de 2006**, através do fax nº 273333666 ou do email: [aabratletismo@gmail.com](mailto:aabratletismo@gmail.com)
7. Haverá classificações individuais e colectivas.
8. Para a classificação colectiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
9. Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e colectivo.

PRÉMIOS INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.

#### PROGRAMA-HORÁRIO

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
14h00	Infantis	Femininos	2.000 metros
14h15	Infantis	Masculinos	2.000 metros
14h30	Iniciados	Femininos	2.500 metros
14h45	Iniciados	Masculinos	3.000 metros
15h00	Juvenis	Masculinos	4.000 metros
15h20	Juvenis	Femininos	3.000 metros
15h35	Juniores	Masculinos	8.000 metros
16h05	Juniores Seniores	Femininos	6.000 metros
16h40	Seniores	Masculinos	10.000 metros